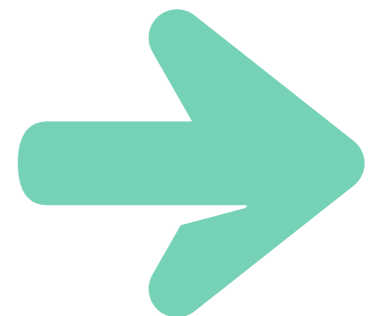
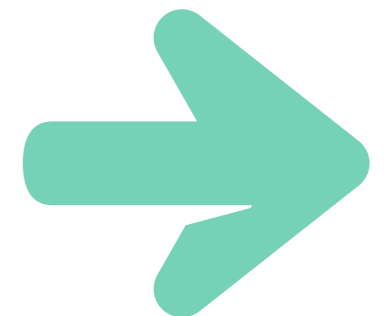




Preventiemateriaal mensenhandel/ loverboyproblematiek



Preventie is een belangrijke pijler in de aanpak van **mensenhandel/loverboyproblematiek**. Zowel vanuit de Rijksoverheid als door lokale overheden, zorginstellingen en particuliere partijen zijn de laatste jaren veel preventieproducten ontwikkeld. Zowel specifiek gericht op mensenhandel/loverboyproblematiek als op het in bredere zin voorkomen van **seksueel grensoverschrijdend gedrag**. Hierdoor is een groot en divers aanbod ontstaan, wat het soms lastig maakt om het meest geschikte materiaal te vinden. Om jongeren, ouders en professionals (bijvoorbeeld scholen, hulpverleningsinstanties en gemeenten) hierbij te ondersteunen is deze inventarisatie gemaakt van het beschikbare preventiemateriaal.



Introductie

Doel van het preventiemateriaal

Om het meest geschikte materiaal te kiezen, kan er naar verschillende aspecten gekeken worden. Ten eerste valt onderscheid te maken tussen doelen van het preventiemateriaal: het ene product is gericht op het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag en het versterken van de seksuele weerbaarheid van jongeren, het andere product richt zich specifiek op preventie en/of signalering van mensenhandel/loverboyproblematiek. Op beide soorten preventiemateriaal kan in deze interactieve folder worden gezocht. Als het om voorlichting aan een groep gaat waarbij sprake is van een verhoogd risico om slachtoffer te worden van mensenhandel/loverboys of waar wellicht al concrete signalen zijn, ligt het voor de hand om voor specifiek materiaal over mensenhandel/loverboyproblematiek te kiezen. Het materiaal dat gericht is op het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag en het versterken van de seksuele weerbaarheid past goed binnen een brede seksuele voorlichting. Het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag en het versterken van de seksuele weerbaarheid is echter ook van groot belang om mensenhandel/loverboyproblematiek te voorkomen. Daarom zijn deze materialen ook in deze inventarisatie meegenomen.

Doelgroepen

Daarnaast is er materiaal voor verschillende doelgroepen. In deze interactieve folder kunt u voor verschillende groepen potentiële slachtoffers zoeken naar geschikt preventiemateriaal: jongeren in het basisonderwijs, jongeren vanaf 12 jaar, jongeren met een lichtverstandelijke

beperking/ in de GGZ/ of het speciaal onderwijs en jongeren met een andere culturele achtergrond. Daarnaast kunt u zoeken naar materiaal dat bedoeld is voor ouders of voor professionals. Zo zijn er verschillende materialen waarmee bijvoorbeeld hulpverleners of leerkrachten hun kennis en expertise kunnen vergroten, zodat zij mensenhandel-/loverboyslachtoffers eerder kunnen herkennen of zelf voorlichting kunnen geven.

Overige selectiecriteria

Ook is het belangrijk om te kijken hoe actueel het materiaal is. Bij elk product is opgenomen wanneer het ontwikkeld is en wanneer het voor het laatst geactualiseerd is. Een product dat al wat ouder is en niet recent is geüpdatet, kan minder goed aansluiten op de huidige situatie en de belevingswereld van jongeren en daardoor minder bruikbaar zijn. Daarnaast is bij elk product opgenomen of het landelijk of alleen regionaal beschikbaar is. Tot slot kan gekeken worden naar de effectiviteit van het product, hoewel dat erg lastig meetbaar is. Waar bekend is daarom wel opgenomen of het materiaal geëvalueerd is of het materiaal geëvalueerd is en welke ervaringen gebruikers met het materiaal hebben.

Suggesties voor aanvullingen of wijzigingen voor deze folder kunnen worden doorgegeven via het volgende emailadres: loverboypreventie@minvenj.nl



U bent op zoek naar preventiemateriaal. **Over welke problematiek gaat het?**

Mensenhandel/ Loverboyproblematiek

Loverboys zijn mensenhandelaren die met verleidingstactieken, manipulaties, chantage en/of geweld jongeren inpalmen met als oogmerk hen later voor zich te laten werken in de prostitutie of illegale sectoren.

Seksuele weerbaarheid en/of Seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er is sprake van seksueel grensoverschrijdend gedrag wanneer er geen rekening wordt gehouden met één of meer kenmerken van gezonde seks: toestemming, vrijwilligheid, gelijkwaardigheid, zelfrespect, en seks die is aangepast aan de context en de ontwikkelingsfase. Het vergroten van de seksuele weerbaarheid van jongeren is van belang zodat zij hun eigen keuzes kunnen maken en wensen en grenzen leren aan te geven. Dit is ook van belang om mensenhandel/ loverboyproblematiek te voorkomen.



Mensenhandel/Loverboyproblematiek

Voor welke doelgroep zoekt u preventiemateriaal?

- Meisjes
- Jongens
- Ouders
- Professionals
- Kinderen in het basisonderwijs
- Jongeren vanaf 12 jaar
- Jongeren met een LVB/ in de GGZ/ in het speciaal onderwijs
- Jongeren met een andere culturele achtergrond



Meisjes

Preventiemateriaal:

- Wat jij wil (lespakket)
- Beauty and the Beast
- Wolf in Schaapskleren
- Julia
- Girls' Choice
- Helse Liefde
- Hoezo, 'lover'boys?

Jongens

Preventiemateriaal:

→ Romeo

Preventiemateriaal:

- Gevaarlijke Liefde
- De Mooiste Chick van het Web
- Beware of loverboys
- Loverboytest.nl
- Hoezo, 'lover'boys?
- Helse Liefde ouderpreventie

Professionals

Preventiemateriaal:

- Goed of fout vriendje?
- Lief, Lijf & Leven
- buiten de lijnen
- Gevaarlijke Liefde
- Liefde zonder vlinders - voorlichtingstour
- Loverboys en grensoverschrijdend seksueel gedrag
- Beware of loverboys
- Loverboytest.nl
- This woman is not a toy - folder voor professionals
- De bril op: signaleren en handelen bij loverboyproblematiek
- Helse Liefde professionals - basisopleiding en vervolgopleiding 3-fasen-model
- School en Veiligheid
- www.monitorlerensignaleren.nl

Kinderen in het basisonderwijs

Preventiemateriaal:

- contact met Qpido
- Chat met Fier
- This woman is not a toy – folder voor jongeren
- Loverboytest.nl
- Merel van Groningen Project

Jongeren vanaf 12 jaar

Preventiemateriaal:

- Loverboy; een gevaarlijke liefde
- Mijn Leven; zelf denken, zelf doen: 'De liefde en ik' en 'Het internet en Ik'.
- Mooi meisje, verliefd op een loverboy
- Mijn Loverboy; verloren onschuld
- Klem
- Lang leve de liefde – Love'r boy
- Sense.info
- Lespakket Wensen en Grenzen
- CLOSE
- Liefde is...
- www.vraaghetdepolitie.nl
- Gevaarlijke Liefde
- De Mooiste Chick van het Web
- Liefde zonder vlinders - voorlichtingstour
- Loverboys en grensoverschrijdend seksueel gedrag
- Beware of loverboys
- No Nonsense
- www.meldknop.nl
- contact met Qpido
- Chat met Fier
- This woman is not a toy – folder voor jongeren
- [Loverboystest.nl](http://loverboystest.nl)
- Merel van Groningen Project
- Hoezo, 'lover'boys?

Jongeren met een LVB/ in de GGZ/ in het speciaal onderwijs

Preventiemateriaal:

- Ik Puber Training
- Goed of fout vriendje?
- Lief, Lijf & Leven
- Echte liefde of loverboy?
- Loverboytest
- Sterke meiden
- Loverboy; een gevaarlijke liefde
- Mijn Leven; zelf denken, zelf doen: 'De liefde en ik' en 'Het internet en Ik'.
- Mooi meisje, verliefd op een loverboy
- Mijn Loverboy; verloren onschuld
- No Nonsense
- Merel van Groningen Project
- Hoezo, 'lover'boys?

Jongeren met een andere culturele achtergrond

Preventiemateriaal:

- Lef in de liefde
- Love is...
- Welkom op school
- LoveNsex.kitatin.com
- Liefde, seks en islam, online voorlichting aan jongeren van Marokkaanse afkomst
- Helse Liefde migrantenpreventie
- loverboys

Seksuele weerbaarheid en/of Seksueel grensoverschrijdend gedrag

**Voor welke doelgroep zoekt u
preventiemateriaal?**

- Meisjes
- Jongens
- Ouders
- Professionals
- Kinderen in het basisonderwijs
- Jongeren vanaf 12 jaar
- Jongeren met een LVB/ in de GGZ/ in het speciaal onderwijs
- Jongeren met een andere culturele achtergrond

Meisjes

Preventiemateriaal:

- Wolf in Schaapskleren
- Girls' Talk
- Girlz Only
- Pretty Talk
- Julia
- Love Limits
- Girls Talk+

Jongens

Preventiemateriaal:

- Jongens
- Boys
- Romeo
- Make a move
- Beat the macho
- Boys R Us
- Ken je grens

Ouders

Preventiemateriaal:

- buiten de lijnen
- Gevaarlijke Liefde
- Sexting & Grooming
- Maak seks lekker duidelijk (campagne)
- www.helpwanted.nl
- make-it-safe.net
- safe kids meldcode spel
- Vlaggensysteem
- Online... weet wat je doet!
- mediawijzer.net
- mijnkindonline.nl
- Opgroeien met liefde. Handleiding voor het begeleiden van ouders bij de seksuele opvoeding
- www.begrensdeliefde.nl

Professionals

Preventiemateriaal:

- Lief, Lijf & Leven
- Gevaarlijke Liefde
- Sexting & Grooming
- www.helpwanted.nl
- Liefde zonder vlinders - voorlichtingstour
- Loverboys en grensoverschrijdend seksueel gedrag
- Vlaggensysteem
- Online... weet wat je doet!
- mediawijzer.net
- mijnkindonline.nl
- Kriebels op school - versie speciaal onderwijs
- Rond je seksualiteit
- Veilig vrijen en seksualiteit voor het jeugdwelzijnswerk
- School en Veiligheid
- www.seksuelevorming.nl
- www.monitorlerensignaleren.nl
- www.begrensdeliefde.nl

Kinderen in het basisonderwijs

Preventiemateriaal:

- Sexting & Grooming
- Kriebels in je buik
- iSocial Basisonderwijs
- Marietje Kesselsproject
- Bijna 11 enzo
- WE CAN Young
- contact met Qpido
- Rots en Water
- De Wereld van Robien en Rafie
- Chat met Fier
- safe kids meldcode spel
- kenjevrienden.nu
- Fier Academy
- Merel van Groningen Project
- Vlaggensysteem
- Online... weet wat je doet!
- mediawijzer.net
- mijnkindonline.nl

Jongeren vanaf 12 jaar

Preventiemateriaal:

- Mijn Leven; zelf denken, zelf doen: 'De liefde en ik' en 'Het internet en Ik'.
- Rubbah!
- Stay in Love
- Verliefheid & Seks boekje
- zin?
- Let's Talk. Praten met jongeren over seksualiteit, rolopvattingen en weerbaarheid
- Begrijp me goed?!
- Lovebuzz
- Can you fix it?
- Sense.info
- Lang Leve de Liefde - mbo
- Lang Leve de Liefde - Onderbouw
- Lang Leve de Liefde - Bovenbouw
- Lang leve de liefde – wensen en grenzen
- Lespakket Wensen en Grenzen
- Benzies & Batchies
- Ik hou van mij
- I Social VO
- CLOSE
- Liefde is...
- www.vraaghetdepolitie.nl
- Gevaarlijke Liefde
- Sexting & Grooming
- Maak seks lekker duidelijk (campagne)
- www.helpwanted.nl
- Liefde zonder vlinders - voorlichtingstour
- Loverboys en grensoverschrijdend seksueel gedrag
- No Nonsense
- www.meldknop.nl
- WE CAN Young
- contact met Qpido
- Rots en Water
- De Wereld van Robien en Rafie
- Chat met Fier
- safe kids meldcode spel
- kenjevrienden.nu
- Fier Academy
- Merel van Groningen Project
- Vlaggensysteem
- Online... weet wat je doet!
- mediawijzer.net
- mijnkindonline.nl

Jongeren met een LVB/ in de GGZ/ in het speciaal onderwijs

Preventiemateriaal:

- Ik Puber Training
- Lief, Lijf & Leven
- SeCZ TaLK
- Kriebels in je buik
- Leerbaar en weerbaar
- Lief en Lijf
- meer dan liefde
- Sterke meiden
- steffie.nl
- buiten de lijnen
- Je lijf, je lief
- Be A Man!
- Mijn Leven; zelf denken, zelf doen: 'De liefde en ik' en 'Het internet en Ik'.
- Girls' Talk
- No Nonsense
- Bijna 11 enzo
- Fier Academy
- Merel van Groningen Project
- Girls Talk+

Jongeren met een andere culturele achtergrond

Preventiemateriaal:

- Lef in de liefde
- Cursus Vrouw en Gezondheid
- Love is...
- Welkom op school
- LoveNsex.kitatin.com
- Liefde, seks en islam, online voorlichting aan jongeren van Marokkaanse afkomst
- www.geentaboes.marokko.nl
- www.geen taboes.hababam.nl
- Be A Man!

Disclaimer

Juistheid en volledigheid

Deze folder wordt u aangeboden door het Ministerie van Veiligheid en Justitie, in samenwerking met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. Hoewel ernaar gestreefd wordt om correcte en actuele informatie te verschaffen, kan niet worden gegarandeerd dat de inhoud juist en volledig is op het moment waarop de gebruiker deze raadpleegt of dat de inhoud na verloop van tijd nog steeds juist en volledig is. Ook kunnen aan de inhoud geen rechten en plichten worden ontleend. Het Ministerie van Veiligheid en Justitie is niet aansprakelijk voor (a) schade als gevolg van onjuistheden, onvolledigheden; (b) schade als gevolg van het gebruik van de inhoud; en /of c) schade die het gevolg is van problemen veroorzaakt door, of inherent aan, het verspreiden van informatie via het internet.

Selectie

De informatie in deze folder betreft slechts een inventarisatie van beschikbaar materiaal dat gericht is op het voorkomen van loverboyproblematiek en/of seksueel grensoverschrijdend gedrag. Opname van materiaal in deze folder impliceert geen goedkeuring of kwaliteitsoordeel vanuit het Ministerie van Veiligheid en Justitie, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en sport of het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. Er kunnen geen rechten of plichten worden ontleend aan opname in deze folder.

Externe links

Hyperlinks in deze folder kunnen leiden naar websites die worden onderhouden door anderen dan het Ministerie van Veiligheid en Justitie, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. De ministeries zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze websites, en bieden dan ook geen garanties en aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid ten aanzien van de content op dergelijke websites.



Wat jij wil (lespakket)



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Wat jij wil is een lespakket om de weerbaarheid van meisjes tegen loverboys en binnen relaties te bevorderen. In vijf lessen leren de leerlingen (meisjes) wat weerbaarheid is, nee te zeggen en op hun intuïtie te vertrouwen. Ze worden geïnformeerd over goede en minder goede dingen binnen relaties. Dit doen ze door het invullen van werkbladen, het spelen van spellen en het bekijken van interviews. Dit project is eind 2014 door het Ministerie van Justitie en Veiligheid is genomineerd voor The European Crime Prevention Award (ECPA) en door Centrum 16•22 is gepresenteerd op de Best Practice Conference (BPC) die op 5 en 6 december gehouden is Rome.

Evaluatie/beoordeling

Na uitvoering van het project wordt er geëvalueerd met de leerlingen en docenten. Algemene uitkomsten hiervan zijn dat de leerlingen het project leuk en leerzaam vinden en blij zijn met de werkvormen die goed bij hun belevingswereld aansluiten. Docenten vinden het een zinvol en goed project. Na elk projectjaar wordt er een jaarverslag gemaakt voor de gemeente Den Haag. Op grond van deze evaluaties wordt het project waar nodig bijgesteld.

Materiaal

Lespakket

Setting

VO leerjaar 2

Doelgroep

Meisjes uit de 2e klas van het VO

Beschikbaar

landelijk

Sinds

1999 met jaarlijkse updates

Eigenaar

Centrum 16•22



Omschrijving

Chat met Fier biedt laagdrempelige hulp via de chat aan jongeren en (jong)volwassenen. Door te chatten met een hulpverlener van Fier krijgen de jongeren een luisterend oor, informatie en advies. De chat is geopend van maandag tot en met vrijdag van 19.00 tot 06.00 uur en op zaterdag en zondag van 22.00 tot 06.00 uur. Jongeren die in de problemen zitten of zich zorgen maken om vrienden kunnen chatten met een hulpverlener van Fier, indien gewenst anoniem. Door 's avonds en 's nachts bereikbaar te zijn kunnen ook jongeren die nare ervaringen opdoen tijdens het uitgaan direct gebruik maken van de chat. Een deel van de jongeren dat gebruik maakt van chatmetfier.nl heeft te maken met psychische- / traumaklachten en -problematiek. Deze jongeren worden gemotiveerd gebruik te maken van de mogelijkheden voor online behandeling die Fier biedt. Zij krijgen dan een vaste behandelaar die hen gestructureerd behandelgesprekken via chat/email biedt. Indien gewenst blijft de jongere anoniem. Waar zinvol en mogelijk wordt eveneens gemotiveerd tot of gebruik gemaakt van face to face contact.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Online chat

Setting

Thuis

Doelgroep

Jongeren en (jong)volwassenen

Beschikbaar

Landelijk, Belgische jongeren maken ook gebruik van deze chat.

Sinds

december 2009



Omschrijving

Lef in de liefde is een training om asieljongeren voor te lichten over loverboys en prostitutie. Jeugdige asielzoekers en migranten hebben een inhaalslag te maken op het terrein van seksuele kennis. 'Lef in de liefde' biedt hiervoor een handvat. Het kan onder meer gebruikt worden in asielzoekerscentra, in internationale schakelklassen en op AMA-scholen. De module maakt deel uit van het landelijk draaiboek Wijzer in de Liefde, dat zich richt op het aanleren van kennis en vaardigheden bij jeugdige asielzoekers en nieuwkomers op het terrein van seksualiteit. Lef in de Liefde is les 8 uit dit totaalpakket. Doelen: deelnemers zijn zich bewust van de persoonlijke grenzen binnen een relatie, kunnen benoemen wat seksueel misbruik is, kennen de vormen van prostitutie in Nederland, weten wat een loverboy is, (her-)kennen de werkwijze van loverboys, zijn bekend met manieren om uit een misbruiksituatie te komen, weten bij welke hulpverleners (of instanties) ze kunnen aankloppen wanneer ze worden geconfronteerd met loverboyproblematiek.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Voorlichting, filmpjes, rollenspel, werkvormen, draaiboek 'Wijzer in de liefde'

Setting

Asielzoekerscentra

Doelgroep

Alleenstaande minderjarige asielzoekers (AMA's) en jongvolwassen alleenstaande asielzoekers tot 21 jaar.

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2004

Eigenaar

GGD GHOR



Omschrijving

Preventieve voorlichting over sexting, grenzen, loverboys en jeugdprostitutie. Het doel van de voorlichting is bewustwording en het bespreekbaar maken van de thema's. Deskundige vrijwilligers gaan aan de hand van filmpjes, praktijkverhalen en verschillende werkvormen in gesprek met de deelnemers. Jongeren worden tijdens een voorlichting bewust gemaakt van hun eigen grenzen en de mogelijke gevolgen van keuzes op het gebied van seks en relaties. Zij krijgen informatie en er wordt samen in beeld gebracht waar je terecht kunt als je je niet veilig voelt in een relatie. Ouders en professionals worden op de hoogte gebracht van de nieuwste ontwikkelingen op dit gebied en weten waar zij terecht kunnen voor meer advies en ondersteuning als een jongere hiermee te maken krijgt. Iedere voorlichting is maatwerk en wordt vormgegeven in overleg met de aanvrager.

Evaluatie/beoordeling

Uit evaluaties blijkt over het algemeen dat de inhoudelijke kennis over het onderwerp is toegenomen en dat de weg naar het hulpaanbod beter bekend is. Daarnaast wordt vaak aangegeven dat het beeld dat zij hadden van loverboys is gewijzigd. De voorlichting werd in 2015 gemiddeld met een 8.4 beoordeeld.

Materiaal Interactief voorlichtingsprogramma, ouderavond adhv beeldfragmenten, gesprekskaartjes en opdrachten, aangevuld met het magazine Cover. Eventueel in samenwerking met andere organisaties.

Setting VO, MBO, HBO, jongerencentra, instellingen en woongroepen

Doelgroep Jongeren vanaf 12 jaar, ouders en professionals

Beschikbaar Zuid-Oost Brabant

Sinds 2006, sindsdien meerdere malen geactualiseerd

Eigenaar Humanitas



Omschrijving

Heb jij een gezonde relatie? Of zet je vraagtekens bij je vriend? Doe de test en lees je uitslag! De online test www.loverboytest.nl is een hulpmiddel bij het leren herkennen van loverboys. In 2013 is de website en de test www.loverboytest.nl vernieuwd. In de vernieuwde test wordt extra aandacht geschonken aan nieuwe manieren van ronselen door de daders en de gevaren van internet, zoals webcamgebruik.

Evaluatie/beoordeling

Het aantal bezoekers op www.loverboytest.nl is vanwege technische redenen pas vanaf augustus 2014 geregistreerd. De website is in het laatste halfjaar van 2014, 157 keer bezocht door 147 unieke bezoekers.

Materiaal

Website / online test

Setting

Thuis

Doelgroep

Jongeren, ouders, hulpverleners, intermediairs, docenten, beroepskrachten

Beschikbaar

Landelijk beschikbaar, maar gericht op regio Haaglanden

Sinds

Laatste update in 2013

Eigenaar

JIP Den Haag

This woman is not a toy – folder voor jongeren



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Folder met antwoord op de vraag: wat zijn loverboys en hoe herken je ze?

Evaluatie/beoordeling

Er is geen onderzoek gedaan naar het product. De herdrukken zijn tot stand gekomen door wijzigingen en / of de grote vraag naar de brochure.

Materiaal

Online folder

Setting

Thuis

Doelgroep

Jongeren

Beschikbaar

Landelijk beschikbaar, maar gericht op regio Haaglanden

Sinds

2006, laatste update in 2015

Eigenaar

JIP Den Haag

Goed of fout vriendje?



[Ga naar website](#)

Omschrijving

De brochure 'Goed of Fout vriendje?' over loverboys en gedwongen prostitutie is ontwikkeld voor jongeren met een licht verstandelijke beperking. Taal en vormgeving is aangepast aan de doelgroep. Voor de jongere is het vaak lastig om grenzen te stellen en goede van slechte intenties te onderscheiden. Als begeleider is het soms ook lastig om te zien wat er echt speelt. Het is de bedoeling dat de begeleider/ouder de brochure 'Goed of Fout vriendje?' samen met de jongere leest, om de jongere voor te lichten over loverboys en om problematiek op tijd te signaleren. Alle belangrijke thema's komen aan bod, zoals: 'Heb je wel eens iets gedaan wat je niet wilde?' Of 'Wat vind je van seks voor geld?'. Ook worden er duidelijke tips gegeven, zoals: Doe geen dingen die je zelf niet wilt en zeg: NEE, dit wil ik niet! Daarnaast staan er vragen in die je samen kunt bespreken. Voor de begeleider/ouder zit er een gesprekshandleiding bij, om het gesprek goed voor te bereiden.

Evaluatie/beoordeling

In 2013 is de brochure up to date gemaakt. Met name de rol van social media en geweld krijgen in de nieuwe brochure extra aandacht. Het JIP en Middin ontvangen regelmatig positieve reacties over de brochure met gesprekshandleiding.

Materiaal

Brochure

Setting

Zorg

Doelgroep

Jongens en meiden met een licht verstandelijke beperking en hun hulpverleners/ouders.

Beschikbaar

Digitaal landelijk beschikbaar, op papier alleen op aanvraag in regio Haaglanden

Sinds

2009, update in 2013

Eigenaar

JIP Den Haag en Middin

This woman is not a toy - folder voor professionals



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Folder met antwoord op de vraag: hoe signaleer je en verwijst je door (Haaglanden)

Evaluatie/beoordeling

Er is geen onderzoek gedaan naar het product. De herdrukken zijn tot stand gekomen door wijzigingen en / of de grote vraag naar de brochure.

Materiaal

Online folder

Setting

Zorg

Doelgroep

Professionals

Beschikbaar

Landelijk beschikbaar maar wel gericht op regio Haaglanden

Sinds

2006, laatste update in 2015

Eigenaar

JIP Den Haag



Omschrijving

Klem. Een meisje raakt in deze theatervoorstelling verstrikt in een illusie van de ware liefde.

Op een confronterende en aangrijpende manier wordt ingegaan op het fenomeen loverboys. Een interactieve theatervoorstelling voor meisjes en jongens ! in het voortgezet onderwijs, van VSO tot gymnasium, MBO, buurt- jongerencentra en internaten. Tijdens en na de voorstelling wordt gezocht naar de oplossingen.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Theater op locatie

Doelgroep

Meisjes en jongens in het voortgezet onderwijs, van VSO tot gymnasium, MBO, buurt- jongerencentra en internaten

Beschikbaar

Landelijk

Eigenaar

Klassekunst Theatergroep



Omschrijving

De film “Lief, Lijf & Leven” heeft tot doel het voor verstandelijk beperkten bespreekbaar en begrijpelijk maken van verschillende aspecten van seks en seksualiteit (vriendschap, hoe ziet je lijf eruit, seks). Alle facetten van seksuele ontwikkeling worden op een gestructureerde manier belicht. Van kennis over het eigen lichaam tot de mogelijkheden en gevaren van internet. Van sociale netwerken (Facebook, Youtube, Twitter, et cetera.) tot seksueel misbruik. Van loverboys/girls tot weerbaarheid. Voor begeleiders is er een uitgebreide handleiding “hoe om te gaan met het geven van voorlichting aan verstandelijk beperkten.” De ‘Lief, Lijf & Leven BOX’ bestaat uit vijf DVD’s en een set van 40 praatplaten.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

DVD-box met 5 dvd’s, 40 praatplaten, handleiding voor begeleiders, website

Setting

Onderwijs, zorg

Doelgroep

Jongeren met een licht verstandelijke beperking en hun begeleiders

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2015

Eigenaar

KLOS-tv



Omschrijving

Het Merel van Groningen-project heeft als belangrijk doel aanpassen van het eigen gedrag van jongeren. Ze moeten zicht krijgen op de gevolgen van hun eigen handelen. Dat gebeurt niet door bangmakerij of door dingen te verbieden, maar door jongeren te confronteren met hun eigen gedrag, afgezet tegen verhalen uit de praktijk. Waargebeurde maar geanonimiseerde situaties waaraan de jongeren zichzelf kunnen spiegelen. Via een gevarieerd, interactief lespakket ontdekken jongeren of zij zelf risico's lopen op het gebied van seksueel grensoverschrijdend gedrag en leren zij de verschillende signalen van seksueel grensoverschrijdend gedrag te herkennen. Inclusief trainingen voor docenten, hulpverleners, etc. Het project mag alleen worden gebruikt na het volgen van een training. Eveneens wordt een tweedaagse training 'signaleren mogelijke slachtoffers van loverboys' gegeven, door Merel van Groningen en internetrechercheur Maurice van Westrienen van Politie Rotterdam Rijnmond.

Evaluatie/beoordeling

Het Merel van Groningen project is één van de twee landelijk aanbevolen interventies ter preventie van loverboys. De interventie is beoordeeld als goed onderbouwd en inzetbaar om herhaling bij slachtoffers te voorkomen. Het materiaal is ontwikkeld door een team van experts: Merel van Groningen zelf (ervaringsdeskundige) i.s.m.: specialistisch onderzoeker online opsporing van loverboys, specialistisch auteur en trainer lesmateriaal over sociaal-emotionele ontwikkeling, scriptschrijver, regisseur, uitgever, projectleider.

Materiaal

Lespakket, film, werkboek, trainingen. De trainingen zijn verplicht voorafgaand aan het gebruik van het project.

Setting

Onderwijs, zorg, gevangeniswezen, andere instellingen

Doelgroep

Jongeren vanaf groep 8. Er is ook aangepast materiaal voor LVB-jongeren, jongeren die al slachtoffer zijn geweest en ptss hebben, en voor jongens die daders dreigen te worden of al zijn. professionals

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2012

Eigenaar

Merel van Groningen

Liefde zonder vlinders - voorlichtingstour



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Sinds april 2014 verzorgt Merel van Groningen de voorlichtingstour “Liefde zonder vlinders”; voorlichting over loverboys, sexting en grooming. Het aantal jongeren dat slachtoffer wordt van sexting, grooming, loverboys en ander seksueel grensoverschrijdend gedrag neemt nog altijd toe. Ook de opkomst van social media speelt hierbij een belangrijke rol. Voor de buitenwereld is problematiek vaak niet zichtbaar en zodra jongeren eenmaal in het web van een groomer of loverboy zijn beland, wordt ingrijpen steeds ingewikkelder. Het belang van preventie is groot, vinden ook ouders en jongeren zelf. Met het geven van handvatten voor het omgaan met dwang en loverboys, sociale media en aandacht voor algemene sociaal-emotionele vaardigheden, sluit deze voorlichting hier precies op aan. De voorlichting is interactief en geeft inzicht in de verschillende vormen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

De voorlichtingstour is afgeleid van het landelijk aanbevolen Merel van Groningen Project. Merel is ervaringsdeskundigen en auteur van diverse boeken. Haar expertise ligt op het terrein van sexting, grooming en loverboys. Het MvG-project is eerste onderwijsproject op dat gebied. Ze heeft het opgezet i.s.m. met een groot aantal professionals, waaronder de politie. Het MvG-project is na onderzoek als enige interventie goed onderbouwd bevonden in Nederland. Ze is gesprekspartner geweest bij verschillende overheid projecten.

Materiaal

Voorlichtingstour op scholen

Setting

Onderwijs, zorg, instellingen

Doelgroep

Jongeren, ouders en docenten op middelbare scholen, hulpverleners

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2014

Eigenaar

Merel van Groningen

De Mooiste Chick van het Web



[Ga naar website](#)

Omschrijving

De Mooiste Chick van het Web' is een voorlichtingsfilm over de 'loverboy 2.0'. De film is bedoeld om jongeren en hun ouders voor te lichten over de risico's van het gebruik van sociale media – die door loverboys steeds meer als werkterrein worden gebruikt. Het uiteindelijke doel is dat jongeren meer alert en meer weerbaar worden en bekend zijn met de juiste hulpverlening op dit gebied. Bij deze film is lesmateriaal ontwikkeld waarmee scholen actief aan de slag kunnen. Het lespakket is ook bedoeld voor de omgeving van jongeren, ouders, leraren, vriendinnen. Hoe zie je dat er mogelijk iets aan de hand is? Wat kun je er tegen doen? Met een thuisopdracht proberen we het gesprek tussen jongeren en hun ouders op gang te brengen. Het thema biedt ook ruimte om over andere onderwerpen in gesprek te gaan met de klas: wat laat je van jezelf zien in de sociale media? Hoe gaan we met elkaar om? Wat is een gezonde relatie?

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Voorlichtingsfilm met bijbehorend lesmateriaal (3 online digibordmodules (met beamer/digibord) en individuele verwerkingsvormen)

Setting

Onderwijs

Doelgroep

VMBO leerjaar 1 en 2, havo/vwo leerjaar 2. (jongeren van 12 tot 14 jaar). Daarnaast : de omgeving van de kwetsbare groep slachtoffers; vriendinnen, ouders, leraren.

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2012, niet geupdate

Eigenaar

Ministerie van VenJ

Beauty and the Beast



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Beauty & the Beast is een preventieproject met betrekking tot loverboys. Belangrijk verschil met Pretty Woman is dat Pretty Woman meer vindplaatsgericht is, dat wil zeggen op scholen wordt gekeken of er meisjes zijn die in het programma zouden passen. Beauty & the Beast is een breder preventieprogramma voor grotere groepen op scholen en bestaat uit meerdere bijeenkomsten. Tijdens de lessen worden de meisjes aan het denken gezet over relaties met jongens (hun ideeën hierover, normen en waarden, grenzen, et cetera). De meisjes hebben een gesprek met een ex-prostitutuee en krijgen informatie over de hulpverleningsmogelijkheden vanuit politie, het meidenwerk en de jeugdhulpverlening. Ook wordt er een workshop zelfverdediging gegeven en is er aandacht voor de manier waarop bijvoorbeeld mentoren en vriendinnen bepaalde signalen kunnen herkennen.

Evaluatie/beoordeling

Toepassingsgebied: Utrecht. Beware of loverboys (Amsterdam) is een variant van eenzelfde aanpak. Aansluiting bij interne activiteiten: het programma is geen onderdeel van het reguliere aanbod.

Materiaal

Voorlichting op scholen met workshop zelfverdediging

Doelgroep

Meisjes van 13 tot 16 jaar in het VMBO, SO en en andere vormen van middelbaar onderwijs. Niet specifiek geschikt voor allochtone doelgroepen, maar wordt wel op scholen met grote allochtone leerlingpopulaties toegepast.

Beschikbaar

Provincie Utrecht. Pretty Woman heeft vestigingen in Utrecht en Amersfoort.

Sinds

1997

Eigenaar

Pretty Woman



Omschrijving

Julia is een individueel ambulante programma van 24 bijeenkomsten voor meisjes van 13 tot 19 jaar die seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben meegemaakt of signalen daarvan vertonen. Zij krijgen hulp van een vrouwelijke hulpverleenster ter voorkoming van herhaling of ernstiger seksueel grensoverschrijdend gedrag en/of slachtofferschap van een loverboy/mensenhandelaar. De meisjes hebben vragen over of problemen met liefde, relaties, grenzen, dwang en seksualiteit en zijn gemotiveerd voor hulp. Bij deze meisjes is sprake van een ongezonde seksuele ontwikkeling of onvoldoende seksuele interactiecompetentie. De ouders worden betrokken bij de ondersteuning van hun dochter bij haar seksuele ontwikkeling. Julia is geschikt voor toepassing binnen lokale instellingen voor jeugdhulp.

Evaluatie/beoordeling

Een procesevaluatie (N=100) laat zien dat: de cliënten van Julia tot de beoogde doelgroep behoren, 98% van de meisjes Julia afronden in gemiddeld 6 maanden, van de gestelde doelen 82% wordt gerealiseerd, op basis van de voor- en nametingen met de SIER zijn er indicaties voor de doeltreffendheid van de hulp (klein positief effect). Julia is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Draaiboek, Folder / brochure / flyer, Handleiding, Spel / games, Afbeelding / tekening (let op, deze moet rechtenvrij zijn)

Setting

Instelling voor jeugd en gezin

Doelgroep

Meisjes 13-19 jaar

Beschikbaar

regio's Amsterdam, Kennemerland, Zaanstreek-Waterland en Alkmaar.

Sinds

2015

Eigenaar

Qpido





Omschrijving

Romeo richt zich op jongens die moeite hebben met het aangeven van seksuele grenzen en met het accepteren van seksuele grenzen van anderen. Het is een jongensspecifieke begeleiding, gericht op het voorkomen van seksueel risicogedrag, bijdragen aan een gezonde seksuele ontwikkeling en het ontwikkelen van een realistisch beeld over liefde, relaties en seks. Jongens die in aanmerking komen voor Romeo zijn zowel kwetsbare jongens (jongens met een laag zelfbeeld die moeite hebben om hun grenzen aan te geven), als jongens die dader zouden kunnen worden van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Voorbeelden zijn jongens die in de jeugdprostitutie zouden kunnen belanden, onderzoeken of ze op jongens of meisjes vallen, loverboys of jongens die erg onder druk staan van hun groep vrienden. Jongeren kunnen zelf aangeven of zij de voorkeur hebben voor een mannelijke of vrouwelijke hulpverlener. In geval van daders richt Romeo zich op het voorkomen van herhaling van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Jaarlijks vindt er een procesevaluatie plaats om de kwaliteit te bewaken en het programma door te ontwikkelen. De eerste procesevaluatie leidde tot de aanbeveling extra aandacht te besteden aan de implementatie van de onderdelen: 'het betrekken van ouders' en 'het werken met vragenlijsten'. Dit is opgepakt in een extra groepstraining aan de begeleiders van Romeo en extra aandacht voor deze onderdelen in intervisie en werkbegeleiding. Romeo is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Draaiboek, Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, Afbeelding / tekening (let op, deze moet rechtenvrij zijn)

Setting

Instelling voor jeugd en gezin, thuis, gezin

Doelgroep

Jongens 12-18 jaar, zowel (potentiële) slachtoffers als potentiële daders. Ook jongens die al seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen kunnen het programma volgen ter voorkoming van herhaling.

Beschikbaar

regio's Amsterdam, Kennemerland, Zaanstreek-Waterland en Alkmaar.

Sinds

2015

Eigenaar

Qpido



Omschrijving

‘Liefde is...’ bestaat uit vier voorlichtingslessen voor jongens en meisjes op de middelbare school die in de 3e klas zitten. Het doel van de lessen is dat jongeren op een respectvolle manier met elkaar om leren gaan en hierbij de grenzen van de ander leren respecteren. Meisjes leren grenzen voelen en aangeven. Jongens worden zich bewust van het beeld dat ze over meisjes en vrouwen hebben en hoe ze hen benaderen. Jongens en meisjes worden zich bewust van de risico’s van sociale media. De lessen worden gegeven door ervaren hulpverleners van Spirit, jongens krijgen les van mannen, de meisjes van vrouwen. Gedurende deze 4 weken wordt er iedere week een ander thema in de les behandeld. De thema’s zijn: Seksualiteit, Mannen, Meisjes, Liefde, Grenzen, Loverboys, Nee en Ja zeggen, Homoseksualiteit en Sociale media.

Evaluatie/beoordeling

Uit de procesevaluatie blijkt dat de kennis ten aanzien van seksualiteit bij meisjes significant toeneemt. Meisjes lijken daarnaast meer bewust van met wie zij chatten en op sociale media zitten. Meisjes geven ook aan beter te weten waar zij terecht kunnen voor vragen. Driekwart van de trainers merkt naast een positieve verandering in kennis ook een positieve verandering in attitude.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Folder / brochure / flyer, Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, Spel / games, Afbeelding / tekening (let op, deze moet rechtenvrij zijn)

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 13-16 jaar

Beschikbaar

Regio’s Amsterdam, Zaanstreek-Waterland en Alkmaar en op aanvraag ook in andere regio’s.

Sinds

2011 met continu updates

Eigenaar

Qpido

Contact met Qpido



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Qpido is iedere dinsdag en donderdag van 15.00u tot 17.30u per chat bereikbaar. Jongeren kunnen bij Qpido terecht met al hun vragen over liefde, relaties, grenzen, dwang en seks. Qpido is ook per whatsapp, sms en telefonisch bereikbaar op 06-29338064 of per e-mail via info@qpido.nl.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

online chat, whatsapp, sms, telefoon, mail

Setting

thuis

Doelgroep

kinderen in het basisonderwijs, jongeren vanaf 12 jaar

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

Qpido

De bril op: signaleren en handelen bij loverboyproblematiek



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Deze training heeft Qpido in samenwerking met JBRA (Jeugdbescherming Amsterdam) gemaakt. In deze training leren de deelnemers te signaleren (o.a. aan de hand van het Vlaggensysteem) én handelen bij loverboyproblematiek. Ook worden de uitgangspunten van de commissie Azough op interactieve wijze besproken. De training bestaat uit oefeningen, rollenspellen en er worden video's getoond. Eigen casuïstiek kan worden ingebracht.

Evaluatie/beoordeling

(Nog) geen onderzoek gedaan

Materiaal

Training

Setting

In company

Doelgroep

Jeugdzorgwerkers jeugdbescherming, jeugdreclassering en pleegzorg.

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2016 (in mei start de pilot)

Eigenaar

Qpido en Jeugdbescherming Regio A'dam (JBRA)

Beware of loverboys



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Beware of Loverboys is een preventieproject gericht op bewustwording rondom loverboyproblematiek, het gebruik van internet en social media en het vormen van een eigen mening rondom seksualiteit en grenzen binnen relaties. Het project bestaat uit drie opeenvolgende lessen: een algemene les 1 met als thema loverboys, social media, gekoppeld aan eigen relaties; deze les kan ook als losse les worden ingezet. En twee vervolglussen met in les 2 de thema's gezonde/ongezonde relaties, grenzen/wensen, zelfreflectie en zelfvertrouwen, en in les 3 de thema's mentale en fysieke weerbaarheid en assertiviteit. Aan het project is ook de rap 'Spinnenweb' gekoppeld. De rap, met bijpassende videoclip, is gemaakt in samenwerking met de rappers Leon ft Xtase. De beelden die je in clip ziet, komen uit de preventiefilms van Scharlaken Koord, waaraan ook slachtoffers hebben meegewerkt. Er is een aparte versie voor VMBO en een versie voor VSO.

Evaluatie/beoordeling

Geen onderzoek gedaan

Materiaal Handleiding voor vmbo/mbo en vso met twee platensets van de klassieke en internetwerkwijze van loverboys, de drie uitgewerkte lessen, achtergrond-informatie, beeldmateriaal, een protocol voor eventuele hulp, signalering en observatielijsten en tips. Een leesboekje met drie waargebeurde verhalen van slachtoffers(o.a. lovergirl) en een rap voor vmbo. Voor het vso is er een boekje of strip met een meisje dat via internet wordt geronseld.

Setting Onderwijs, zorg

Doelgroep Jongeren van 13-18 jaar. Daarnaast leerkrachten, pedagogisch medewerkers, ouders / opvoeders.

Beschikbaar Landelijk

Sinds 2005. Update VMBO-pakket in 2012, VSO-pakket in 2013

Eigenaar Scharlaken Koord

Lang leve de liefde – Love'r boy



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Het lespakket Love'r boy is een special van het grotere pakket Lang leve de liefde en gaat specifiek over de werkwijze, gevaren, verleidingsstrategieën en hulpverleningsinstanties m.b.t. loverboys. Het is bedoeld ter vergroting van de weerbaarheid van meisjes om nee te leren zeggen in relaties en situaties die niet goed voor ze zijn. En bij jongens is het doel ze te laten inzien dat loverboypraktijken respectloos zijn. Door integratie van de module loverboys in het lespakket Lang leve de liefde, wordt er aangesloten bij een bestaand grootschalig, bewezen effectief, en door docenten en leerlingen zeer gewaardeerd curriculum relationele en seksuele vorming in het voortgezet onderwijs. In de lessen over loverboys ligt het accent op de schaduwkanten van relaties en seks. Hierdoor kunnen leerlingen een negatief beeld van relaties en seksualiteit krijgen. Als lessen over loverboys deel uitmaken van de lessenserie Lang leve de liefde, is er ook volop aandacht voor de prettige, aangenaam spannende kanten van relaties en seksualiteit.

Evaluatie/beoordeling

Er heeft geen evaluatieonderzoek plaatsgevonden naar De Lang Leve de Liefde Love'rboy. Het pakket is wel uitvoerig gepretest voor de definitieve lancering onder zowel jongeren als professionals. De interventie is opgenomen in de CGL interventiedatabase.

Materiaal

Voorlichtingsmateriaal, Workshop / cursus / voorlichtingsbijeenkomst, lespakket dvd/cd/leerlingenbrochure

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 13-16 jaar, met name in het VMBO

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2006 [sinds lancering extra rapsong op dvd toegevoegd]. Actualisering nodig.

Eigenaar

Soa Aids Nederland



Omschrijving

Sense.info is een unieke webservice voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar met informatie over lichaam, verliefdheid, relaties en seks. De site biedt naast betrouwbare informatie, mogelijkheden om vragen te stellen aan deskundigen via chat, e-mail en telefoon en om een afspraak te maken voor een (gratis) consult in de buurt. Sense.info biedt jongeren een totaalpakket aan informatie en hulp over seksuele gezondheid, een combinatie tussen online en offline aanbod (in de vorm van de Sense-sprekuren). Een deel van de website gaat specifiek over je eigen grens en over loverboys. De inhoudelijke doelstelling van sense.info is om jongeren te ondersteunen in de ontwikkeling van hun eigen seksuele identiteit, preventie van soa's, preventie van ongewenste zwangerschap, en het voorkomen van overhalen en dwang.

Evaluatie/beoordeling

Eén van de sterke punten is dat alle relevante partijen, landelijk en regionaal, betrokken zijn bij sense.info en sense.info derhalve een breed draagvlak heeft. Sense.info is een heldere, overzichtelijke site met een ruim aanbod. Het laatste onderzoek is gedaan vóór de lancering van de nieuwe site in 2015. Uit interviews bleek dat de site over het algemeen (zeer) positief gewaardeerd werd. De (zeer) ervaren doelgroep uitgezonderd, kreeg de site een rapportcijfer tussen de 8 en de 9. Sense.info is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Projectplan, Spel / games, Subsidieaanvraag. E-hulpverlening via chat, mail, telefoon.

Setting

Onderwijs, thuis, gezin

Doelgroep

Jongeren 12-25 jaar

Beschikbaar

Landelijk (online). De 8 Sense regio's hebben eigen site.

Sinds

2009. geheel vernieuwde website online in 2015.

Eigenaar

Soa Aids Nederland en Rutgers



Lespakket Wensen en Grenzen



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Speciaal voor het vmbo ontwikkeld lespakket gericht op preventie huiselijk geweld en voor een gezonde relationele en seksuele ontwikkeling. In dit lespakket wordt relationele en seksuele vorming op een gezonde manier benadrukt en tegelijkertijd worden de gevaren en risico's benoemd. Onderdelen zijn bijvoorbeeld een mini-cursus in ruziemaken, of lesbrieven waarin jongeren na moeten denken over de risico's van onder andere webcamgebruik en loverboytrucs. Maar ook wordt gesproken over de leuke kanten van verliefd zijn. In 'Wensen en Grenzen' is waar mogelijk gekozen voor opdrachten die net iets verder gaan dan de geëigende wegen en die relaties en seksualiteit op een gepaste manier aansnijden in een multiculturele klas. De lessen maken iets los bij de leerlingen: ze gaan anders denken over het inschakelen van hulp. Een verplicht onderdeel is het zicht krijgen op de zorg in en rondom de school en het beleidsmatig verankeren van het programma op vmbo scholen.

Evaluatie/beoordeling

Gastlessen worden door leerlingen zeer positief beoordeeld. Docententrainingen worden eveneens zeer positief gewaardeerd.

Materiaal

Lespakket, bespreken van sociale kaart van een school. Docententraining, ouderavond en gastles.

Setting

VMBO

Doelgroep

Jongeren VMBO

Beschikbaar

Regio Hollands Midden

Sinds

2011. Lespakket niet geactualiseerd, de rest wel

Eigenaar

Steunpunt Huiselijk Geweld Hollands Midden

Helse Liefde professionals - basisopleiding en vervolgopleiding 3-fasen-model



[Ga naar website](#)

Omschrijving

2-daagse bij- en nascholingstraining voor maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers, politie, schoolpersoneel, vertrouwenspersonen, hulpverleners uit de gezondheidszorg, psychologen en geïnteresseerden die raakvlakken hebben met het onderwerp loverboyproblematiek. Professionals krijgen inzicht in loverboyproblematiek, leren hoe zij slachtoffers kunnen signaleren en welke hulverleningsmogelijkheden er zijn. Zij leren hoe zij ouderbegeleiding kunnen vormgeven. Momenteel wordt de laatste hand gelegd aan een nieuw aanbod waarin ook aandacht wordt besteed aan eerdergerelateerd geweld en het gezinssysteem en wat dit betekent voor de kwetsbaarheid van potentiële slachtoffers. Het is om professionals in Limburg zo optimaal mogelijk toe te rusten, niet alleen in kennis maar ook ten aanzien van actuele ontwikkelingen en praktische mogelijkheden.

Evaluatie/beoordeling

Alle pakketten worden na iedere activiteit schriftelijk geëvalueerd door middel van evaluatieformulieren of mondeling toegelicht. Momenteel wordt door de Zuyd Hogeschool in Limburg een onderzoek afgesloten betreffende verbeterpunten en de kwaliteit van alle preventiepakketten. De resultaten van de evaluaties met betrekking tot de 2 daagse trainingen zijn bijzonder goed en scoren normaliter bovengemiddeld. De evaluaties van de preventiepakketten voor scholen tonen aan dat deze aan de verwachtingen voldoen. Ouderpresentaties worden voortdurend als bijzonder goed ervaren en worden jaarlijks herhaald. SHL is van mening dat de kwaliteit van alle producten op basis van de evaluaties goed is, hoewel uiteraard altijd aan verbetering onderhevig. Om de kwaliteit te waarborgen en actualiteit te bewaken worden per 6 maanden op basis van ervaringen, verzoeken, resultaten uit evaluaties en nieuwe inbreng alle presentaties gecontroleerd en indien noodzakelijk aangepast.

Materiaal

Lesmateriaal / lespakket

Setting

Bijscholing / nascholing professionals

Doelgroep

Professionals: counsellors, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers, politie, schoolpersoneel, mentoren, vertrouwenspersonen, hulpverleners uit de gezondheidszorg, psychologen en andere geïnteresseerden.

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2009

Eigenaar

Stichting Helse Liefde



Omschrijving

Het programma 'Helse Liefde' richt zich op meisjes op middelbare scholen. Er wordt door middel van interactie en kennisoverdracht gewerkt aan weerbaarheid en inzicht in loverboy praktijken. Het programma duurt ongeveer anderhalf uur. Er wordt uitgebreid inzicht gegeven in de methoden die loverboys toepassen en de gevolgen daarvan. Dit biedt de meiden preventieve handvatten om signalen tijdig te herkennen en adequaat te reageren. Ook wordt aandacht besteed aan eigen strafbaar gedrag en de gevolgen daarvan. Voor jongens wordt het programma 'Ken je grens' aangeboden waarin veel aandacht wordt besteed aan grensoverschrijdend gedrag, handelingen van uitbuiting en gedragingen die strafbaar zijn in relatie tot meiden. Beide preventieprogramma's kunnen gelijktijdig of afzonderlijk worden aangeboden. Aan de voorlichting zijn kosten verbonden.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Voorlichtingsfilm 'Helse Liefde' met bijbehorend lesmateriaal voor een les van 1,5 à 2 uur

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Meisjes van 12-18 jaar met extra aandacht voor de meest kwetsbare groepen (Cluster 4 scholen, ZMLK, ZMOK, praktijkonderwijs en de VMBO & MBO entree opleidingen).

Beschikbaar

Limburg

Sinds

1998. Laatste geactualiseerd in 2015

Eigenaar

Stichting Helse Liefde



Omschrijving

Momenteel worden alle preventieprogramma's van de Stichting Helse Liefde voorbereid en aangepast voor vluchtelingen en asielzoekers omdat deze groep een verhoogd risico loopt om slachtoffer te worden van mensenhandel. Deze pakketten worden momenteel als pilot aangeboden, in samenwerking met tolken en op basis van ervaring, onderzoek en bestaande kennis op de specifieke cultuur afgestemd.

Evaluatie/beoordeling

Alle pakketten worden na iedere activiteit schriftelijk geëvalueerd door middel van evaluatieformulieren of mondeling toegelicht. Momenteel wordt door de Zuyd Hogeschool in Limburg een onderzoek afgesloten betreffende verbeterpunten en de kwaliteit van alle preventiepakketten. De resultaten van de evaluaties met betrekking tot de 2 daagse trainingen zijn bijzonder goed en scoren normaliter bovengemiddeld. De evaluaties van de preventiepakketten voor scholen tonen aan dat deze aan de verwachtingen voldoen. Ouderpresentaties worden voortdurend als bijzonder goed ervaren en worden jaarlijks herhaald. Om de kwaliteit te waarborgen en actualiteit te bewaken worden per 6 maanden op basis van ervaringen, verzoeken, resultaten uit evaluaties en nieuwe inbreng alle presentaties gecontroleerd en indien noodzakelijk aangepast.

Materiaal

Lesmateriaal / lespakket

Setting

Onderwijs, AZC's, instellingen

Doelgroep

Migranten, vluchtelingen

Beschikbaar

Limburg

Sinds

2016

Eigenaar

Stichting Helse Liefde



Omschrijving

Speciaal voor ouders aangepast preventieprogramma waarin ouders uitleg krijgen over het onderwerp 'loverboys' en de wijze waarop zij hiermee om kunnen gaan.

Evaluatie/beoordeling

Alle pakketten worden na iedere activiteit schriftelijk geëvalueerd door middel van evaluatieformulieren of mondeling toegelicht. Momenteel wordt door de Zuyd Hogeschool in Limburg een onderzoek afgesloten betreffende verbeterpunten en de kwaliteit van alle preventiepakketten. De resultaten van de evaluaties met betrekking tot de 2 daagse trainingen zijn bijzonder goed en scoren normaliter bovengemiddeld. De evaluaties van de preventiepakketten voor scholen tonen aan dat deze aan de verwachtingen voldoen. Ouderpresentaties worden voortdurend als bijzonder goed ervaren en worden jaarlijks herhaald. Stichting Helse Liefde is van mening dat de kwaliteit van alle producten op basis van de evaluaties goed is, hoewel uiteraard altijd aan verbetering onderhevig. Om de kwaliteit te waarborgen en actualiteit te bewaken worden per 6 maanden op basis van ervaringen, verzoeken, resultaten uit evaluaties en nieuwe inbreng alle presentaties gecontroleerd en indien noodzakelijk aangepast.

Materiaal

Voorlichtingsprogramma

Doelgroep

Ouders

Beschikbaar

Limburg

Eigenaar

Stichting Helse Liefde



Omschrijving

Het voorlichtingspakket “Wolf in schaapskleren” is een speciaal preventieprogramma voor groep 8 van de basisschool dat in ongeveer anderhalf uur gegeven wordt. Het is een interactief programma waarbij kinderen voorbereid worden op de overgang naar de middelbare school en de nadruk wordt gelegd op het weerbaar zijn tegen loverboypraktijken. Er wordt gesproken over gevaren bij verliefdheid; wat zijn gezonde en ongezonde relaties, waar liggen grenzen en wat laat je toe en wat niet.

Evaluatie/beoordeling

Alle pakketten worden na iedere activiteit schriftelijk geëvalueerd door middel van evaluatieformulieren of mondeling toegelicht. Momenteel wordt door de Zuyd Hogeschool in Limburg een onderzoek afgesloten betreffende verbeterpunten en de kwaliteit van alle preventiepakketten. De resultaten van de evaluaties met betrekking tot de 2 daagse trainingen zijn bijzonder goed en scoren normaliter bovengemiddeld. De evaluaties van de preventiepakketten voor scholen tonen aan dat deze aan de verwachtingen voldoen. Ouderpresentaties worden voortdurend als bijzonder goed ervaren en worden jaarlijks herhaald. Stichting Helse Liefde is van mening dat de kwaliteit van alle producten op basis van de evaluaties goed is, hoewel uiteraard altijd aan verbetering onderhevig. Om de kwaliteit te waarborgen en actualiteit te bewaken worden per 6 maanden op basis van ervaringen, verzoeken, resultaten uit evaluaties en nieuwe inbreng alle presentaties gecontroleerd en indien noodzakelijk aangepast.

Materiaal

Lesmateriaal / lespakket

Setting

Primair onderwijs

Doelgroep

Meisjes uit groep 8 van de basisschool. Er is ook een aangepaste versie voor kinderen in het speciaal onderwijs.

Beschikbaar

Limburg

Eigenaar

Stichting Helse Liefde / Meldpunt aanpak Loverboys Limburg



Hoezo, 'lover'boys?



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Hoezo, 'lover'boys? is een voorlichtingsproject voor praktijkscholen, vmbo-scholen, ROC's en het (speciaal) voortgezet onderwijs en stond vroeger bekend onder de naam 'Nancy en haar loverboy'. Leerlingen krijgen informatie over de werkwijze van loverboys, maar worden ook uitgedaagd na te denken over hun eigen (seksuele) grenzen en weerbaarheid. Want hoever ga je zelf als je verliefd op iemand bent? De interactieve voorlichting wordt afgewisseld met een indringende theatervoorstelling over een meisje dat via haar vriendje in de prostitutie belandt. De combinatie van voorlichting met theater geeft niet alleen inzicht in de problematiek, maar maakt deze ook invoelbaar. Inmiddels heeft Theater A la Carte de voorstelling aangepast aan nieuwe ontwikkelingen. In de scènes wordt nu ook ingegaan op het ronselen van meisjes via internet. Het geweld en de dreiging die loverboys gebruiken tegen meisjes is in de scènes duidelijker aanwezig. En ook de rol van de meelopertjes rondom een loverboy wordt belicht. De voorstelling is ook geschikt voor professionals in de jeugdzorg.

Evaluatie/beoordeling

Hoge waardering door direct aanspreken van de jongeren door theater, in combinatie met verdieping door voorlichting. Combinatie theater en voorlichting, laagdrempelig (we komen op school), aan te passen aan de doelgroep, dus van laag (lvg) tot hoog (mbo) niveau in te zetten. Wij stuurden de eerste jaren altijd een vragenlijst naar opdrachtgevers. Nu krijgen we vooral direct na de voorstelling te horen wat scholen er van vinden. De voorstelling wordt meestal beschreven als indringend, jongeren worden echt geraakt omdat ze het voor zich zien. De voorlichting tussen de scènes door maakt het onderwerp breder en interactiever, jongeren kunnen ook met vragen en opmerkingen komen.

Materiaal Theater op locatie inclusief gratis kijkwijzer met tips ter voorbereiding en nabespreking.

Setting Onderwijs, zorg, gevangeniswezen / justitieel kader

Doelgroep Meisjes, gemengde groepen vanaf 14 jaar. Daarnaast: leerkrachten, pedagogisch medewerkers, ouders / opvoeders. Omdat het taal- en begripsniveau in de voorlichting wordt aangepast aan de groep kan het project ook worden uitgevoerd voor jongeren met een licht-verstandelijke handicap

Beschikbaar Landelijk beschikbaar. Aan te vragen via de website.

Sinds 2003, laatste update in 2015

Eigenaar Theater a la Carte



Omschrijving

Close gaat over vier middelbare scholieren die op zoek zijn naar hun grenzen. Close zit vol herkenbare situaties. De eerste date, seksuele voorlichting in de biologielees en uitgaan. Maar ook minder makkelijke dingen komen aan de orde, zoals homoseksualiteit, seksuele diversiteit, veilig vrijen en misbruik. Ook wordt er stil gestaan bij de problematiek rondom loverboys en is groepsdruk, waardoor je verder gaat dan je eigenlijk wil, een terugkerend onderwerp. In de veilige omgeving van de klas voelen pubers zich thuis en gaan mede daardoor helemaal op in de thema's van de voorstelling: liefde, seks en seksualiteit, soa's, loverboys, muziek- en beeldcultuur en grenzen stellen. Na de voorstelling vindt onder leiding van de acteurs een nabespreking plaats. In dit nagesprek belichten de acteurs aan de hand van stellingen en interactief theater de aan bod gekomen thema's en maken deze inzichtelijk. Hierdoor worden de jongeren aan het denken gezet over de manier waarop ze met liefde, verliefdheid en hun eigen grenzen willen en kunnen omgaan.

Evaluatie/beoordeling

In 2014 heeft een student Kunstbeleid en – management voor haar bachelor scriptie onderzoek gedaan naar Tg Zwerm en in het bijzonder CLOSE. Dit onderzoek was vooral gericht op de verschillen in educatie van verschillende theatergroepen. De conclusie, in het kort, was dat wij uit gaan van het educatieve en het artistieke daarin als middel dient. Waar andere gezelschappen het artistieke als doel zien en educatie als bijproduct. Verder horen wij altijd iets terug van de scholen en andere plekken waar we spelen. Deze zijn eigenlijk altijd enorm enthousiast. Scholen boeken ons bijna altijd terug voor het jaar daarop. Vaak spreken scholen ook hun wensen over nieuwe voorstellingen en onderwerpen uit. Zo hebben we het gebruik van What's app in de nabespreking een grotere rol gegeven omdat docenten vertelden dat dit een enorm groot probleem is. Zoals ik eerder al schreef: onze voorstelling zijn altijd onderhevig aan evaluatie en dus verandering door de enorm snel veranderende maatschappij.

Materiaal

Theater + nagesprek

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 12+ alle niveaus - ook speciaal onderwijs

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2010 met laatste grote update in 2014 en tussentijds voortdurend kleinere wijzigingen (bijv. als bepaalde woorden uit raken)

Eigenaar

Theatergroep Zwerm



Loverboy; een gevaarlijke liefde



[Ga naar website](#)

Omschrijving

In de afgelopen jaren is in de loverboy-problematiek de nadruk meer komen te liggen op isolatie en bedreiging via internet. Het boek Loverboy; een gevaarlijke liefde, gaat in op deze soort van vrouwenhandel en prostitutie, en geeft daarnaast een inkijkje in de gedachtes en motieven van de pooier.

Evaluatie/beoordeling

Afzet via scholen. Laag taalniveau en erg realistisch. Het klassikaal lezen van een boek over loverboys stelt de leraar in staat een probleem te bespreken zonder het persoonlijk te maken. Voor docenten zijn er leesbevorderingstrainingen, een catalogus die twee keer per jaar verspreid wordt en de driewekelijkse digitale nieuwsbrief waarin o.a. tips van docenten staan omtrent het gebruik van de leesboeken.

Materiaal

Boek met lesbrief voor docenten

Setting

Onderwijs, met name praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen

Doelgroep

Jongeren op praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen. Vanwege het lage taalniveau zijn de boeken geschikt voor jongeren met een leesachterstand en/of een licht verstandelijke beperking.

Beschikbaar

Landelijk via website uitgeverij, bibliotheek of boekhandel.

Sinds

2015

Eigenaar

Uitgeverij Eenvoudig Communiceren

Mijn Leven; zelf denken, zelf doen: 'De liefde en ik' en 'Het internet en Ik'.



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Een serie boeken en bijbehorende lespakketten over zelfredzaamheid, geschreven in makkelijke taal. Met een specifiek deel over liefde, relaties en loverboys, en een specifiek deel over internet en de gevaren daarvan.

Evaluatie/beoordeling

Afzet via scholen. Laag taalniveau en erg realistisch. Het klassikaal lezen van een boek over loverboys stelt de leraar in staat een probleem te bespreken zonder het persoonlijk te maken. Voor docenten zijn er leesbevorderingstrainingen, een catalogus die twee keer per jaar verspreid wordt en de driewekelijkse digitale nieuwsbrief waarin o.a. tips van docenten staan omtrent het gebruik van de leesboeken.

Materiaal

Boek en lespakket

Setting

Onderwijs, met name praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen

Doelgroep

Jongeren op praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen. Vanwege het lage taalniveau zijn de boeken geschikt voor jongeren met een leesachterstand en/of een licht verstandelijke beperking.

Beschikbaar

Landelijk via website uitgeverij, bibliotheek of boekhandel.

Eigenaar

Uitgeverij Eenvoudig Communiceren

Mooi meisje, verliefd op een loverboy



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Leesboek voor jongeren in het praktijkonderwijs, speciaal onderwijs, vmbo en mensen met een verstandelijke beperking voor wie lezen moeilijk is, om hen op eenvoudige wijze te informeren over het gevaar van loverboys. Het boek gaat over een meisje dat misbruikt wordt door een loverboy. Laagopgeleide meisjes zijn een kwetsbare groep die met voorlichting lastig te bereiken zijn, ook al omdat ze vaak 'zwakke lezers' zijn. Dit boek is geschreven in begrijpelijk Nederlands: korte zinnen, geen moeilijke woorden, groot lettertype en moderne illustraties. 'Mooi meisje' gaat over Laura die door haar 'lieve' vriend (een loverboy) wordt ingepalmd met cadeaus en aandacht en daarna wordt aangezet tot prostitutie.

Evaluatie/beoordeling

Afzet via scholen. Laag taalniveau en erg realistisch. Het klassikaal lezen van een boek over loverboys stelt de leraar in staat een probleem te bespreken zonder het persoonlijk te maken. Voor docenten zijn er leesbevorderingstrainingen, een catalogus die twee keer per jaar verspreid wordt en de driewekelijkse digitale nieuwsbrief waarin o.a. tips van docenten staan omtrent het gebruik van de leesboeken.

Materiaal

Boek. Bijbehorende lesbrief en portfolio-opdrachten zijn gratis te downloaden.

Setting

Onderwijs, met name praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen

Doelgroep

Jongeren op praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen. Vanwege het lage taalniveau zijn de boeken geschikt voor jongeren met een leesachterstand en/of een licht verstandelijke beperking.

Beschikbaar

Landelijk via website uitgeverij, bibliotheek of boekhandel.

Sinds

2005

Eigenaar

Uitgeverij Eenvoudig Communiceren

Mijn Loverboy; verloren onschuld



[Ga naar website](#)

Omschrijving

In het boek *Mijn Loverboys; verloren onschuld*, lees je de waargebeurde verhalen van Lisa, Latifa en Sanne. Het zijn drie heel verschillende meisjes. Maar één ding is voor hen alledrie hetzelfde. Ze worden verliefd op een loverboy. En daarmee verandert hun leven in een hel.

Evaluatie/beoordeling

Afzet via scholen. Laag taalniveau en erg realistisch. Het klassikaal lezen van een boek over loverboys stelt de leraar in staat een probleem te bespreken zonder het persoonlijk te maken. Voor docenten zijn er leesbevorderingstrainingen, een catalogus die twee keer per jaar verspreid wordt en de driewekelijkse digitale nieuwsbrief waarin o.a. tips van docenten staan omtrent het gebruik van de leesboeken.

Materiaal

Boek

Setting

Onderwijs, met name praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen

Doelgroep

Jongeren op praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen. Vanwege het lage taalniveau zijn de boeken geschikt voor jongeren met een leesachterstand en/of een licht verstandelijke beperking.

Beschikbaar

Landelijk via website uitgeverij, bibliotheek of boekhandel.

Sinds

2016

Eigenaar

Uitgeverij Eenvoudig Communiceren
i.s.m. Scharlaken Koord

Loverboys en grensoverschrijdend seksueel gedrag



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Op de eigen website en in de brochure 'Loverboys en seksueel grensoverschrijdend gedrag' geeft Veilig Thuis West-Brabant voorlichting over loverboys, hun werkwijze, hoe je signalen kunt herkennen en wat je kunt doen. De website is opgedeeld in vier delen: voor slachtoffers, voor daders, voor getuigen en voor professionals. Ook gaan website en brochure in op seksueel grensoverschrijdend gedrag: wat is het, hoe kun je je er tegen wapenen, etc. Specifiek wordt genoemd dat ook jongens slachtoffer kunnen worden van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Website en brochure

Setting

Thuis / gezin

Doelgroep

Jongeren, slachtoffers, daders, getuigen, professionals

Beschikbaar

Landelijk beschikbaar maar wel gericht op regio West-Brabant

Sinds

2015

Eigenaar

Veilig Thuis West-Brabant



Omschrijving

De Ik Puber training richt zich op jongeren (12-18) met een autismespectrumstoornis (ASS). Doel is een gezonde seksualiteitsbeleving bij hen te bevorderen, het zelfvertrouwen en de weerbaarheid te vergroten en de zorgen van deze jongeren en hun ouders rondom puberteit en seksualiteit te verminderen. In 18 individuele lessen worden alle onderwerpen waar jongeren in de puberteit mee te maken krijgen behandeld. Voorbeelden van maatschappelijk actuele thema's zijn loverboys, het aangeven en herkennen van grenzen en acceptatie van homoseksualiteit. De lessen zijn op zichzelf staande eenheden en de trainer kan deze dan ook flexibel inzetten naar aanleiding van het niveau van de jongere en de eventuele (hulp) vraag. In de training is nadrukkelijk aandacht voor het brede perspectief van seksualiteit, het zelfbeeld van jongeren, weerbaarheid en respect voor diversiteit. Betrokkenheid van ouders, onder andere door e-mailcontact en huiswerkopdrachten, speelt een belangrijke rol in de Ik Puber training.

Evaluatie/beoordeling

Uit een pilotstudie met 30 jongeren blijkt dat de Ik Puber-training zorgt voor een verbetering in psychoseksuele kennis bij jongeren met autisme. De resultaten van een grootschalige Randomised Controlled Trial naar de effectiviteit van de Ik Puber-training op de psychoseksuele ontwikkeling van jongeren met autisme worden verwacht in september 2015.

Materiaal

Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, website

Setting

Onderwijs, speciaal onderwijs, zorg, GGZ

Doelgroep

Jongeren 12-18 jaar met een autismespectrumstoornis (ASS)

Sinds

2012

Eigenaar

Yulius





Omschrijving

Dit filmpje wordt door GGD haaglanden gebruikt om het gesprek over loverboys met laaggeletterden of mensen die de Nederlandse taal niet machtig zijn, op gang te brengen.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Kort animatiefilmpje

Doelgroep

laaggeletterden of mensen die de Nederlandse taal niet machtig zijn

Beschikbaar

landelijk

Sinds

2015

Eigenaar

GGD Haaglanden

Echte liefde of loverboy?



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Hoe weet je of iemand echt verliefd op je is of dat je te maken hebt met een loverboy? En wat kun je tegen een loverboy doen? Dat leer je tijdens deze cursus. Tijdens de cursus krijg je tips en leer je over vriendschap en verkering. Je leert wat een loverboy doet om jou te krijgen. Samen met de andere meiden zoeken we naar antwoorden. We kijken naar films waarin andere meiden vertellen hoe het was toen ze met een loverboy omgingen.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

cursus

Doelgroep

Jongeren met een (licht) verstandelijke beperking

Eigenaar

MEE ZHN



Omschrijving

www.vraaghetdepolitie.nl is de officiële jongerenwebsite van de politie. Jongeren vinden er betrouwbare antwoorden op veel vragen over veiligheid. Er is een speciale sectie over seks en misbruik.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
Jongeren vanaf 12 jaar

Beschikbaar
landelijk

Eigenaar
politie

Loverboytest



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Test voor jongeren om na te gaan of ze een gezonde relatie hebben.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

website

Doelgroep

jongeren met een LVB/in de GGZ/ in het speciaal onderwijs

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

jip Den haag



Omschrijving

Cursus voor moeilijk lerende meiden van 16 t/m 25 jaar. In de groep wordt gesproken over onderwerpen als verliefdheid, seksualiteit, opkomen voor jezelf, omgaan met grenzen en loverboys.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

cursus

Doelgroep

moeilijk lerende meiden van 16 t/m 25 jaar

Beschikbaar

Inwoners van Utrecht Stad, Vleuten, De Meern, Leidsche Rijn en Haarzuilens kunnen kosteloos aan deze groep deelnemen

Eigenaar

MEE ZHN



Omschrijving

Stichting School & Veiligheid ondersteunt scholen bij het bevorderen van een sociaal veilig klimaat door het geven van actuele informatie en deskundig advies via de website, trainingen, conferenties en de helpdesk. Een van de thema's op de website is seksueel (grensoverschrijdend) gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
Professionals

Beschikbaar
landelijk



Omschrijving

No Nonsense is een lessenserie en betekent: 'Geen onzin', en zeker niet over seksualiteit. In deze training staan we onder andere stil bij de onderwerpen: seks en seksualiteit. In deze lessen wordt géén seksuele voorlichting gegeven maar kijken we naar de beleving van de leerlingen bij verschillende thema's. Het zijn interactieve lessen, met veel beeldmateriaal en een stukje humor. Meninge van leerlingen (en leerkrachten) worden naast elkaar gelegd. Wat zijn de voor- en nadelen van deze meninge? En welke mening past bij jou? Op deze manier worden de leerlingen gestimuleerd een mening te ontwikkelen over seks(ualiteit) en krijgen ze inzicht in verschillende facetten die hierin een rol spelen zoals; groepsdruk, sociale druk, media enz. We willen de leerlingen zo in staat stellen om een eigen keuze te maken en hun seksuele weerbaarheid te vergroten. No Nonsense bestaat uit 3 lessen van ongeveer 1,5 uur die elk een eigen thema behandelen: bewustwording, keuzes en weerbaarheid. Ook het onderwerp loverboys komt aan bod.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Lessenserie met veel beeldmateriaal

Setting

Onderwijs, instellingen, buurthuizen, internaten

Doelgroep

jongeren van 14 t/m 16 jaar in het reguliere of speciale onderwijs op verschillende niveaus.

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2010. Wordt op dit moment geactualiseerd.

Eigenaar

Scharlaken Koord



Omschrijving

De app geeft seksuele voorlichting aan jongeren met een licht verstandelijke beperking. In de app zit ook een specifieke sectie over loverboys en seksueel grensoverschrijdend gedrag. De app is een mooie aanvulling op de persoonlijke voorlichting door de begeleider. Door duidelijke informatie, in woord, plaatjes en video's, worden vragen over seksualiteit laagdrempelig beantwoord. De mogelijkheid om zelf gemakkelijk informatie te vinden, maakt de cliënt zelfredzamer. De app is ontwikkeld door zorgmanagers en gedragsdeskundigen van Middin in samenwerking met DTT Multimedia. Cliënten van Middin hebben de app getest.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

app

Doelgroep

jongeren met een licht verstandelijke beperking

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

Middin

Sinds

2016



Omschrijving

Het project 'Jongens' is gericht op grensoverschrijdend gedrag van jongens uit de tweede klas van het V(S)O, het praktijkonderwijs en het VMBO. Jongens zijn een vaak vergeten doelgroep bij seksuele en relationele vorming. De bedoeling is dat het project begeleid wordt door een man, zodat de jongens vanuit een veilige situatie makkelijk over de onderwerpen kunnen praten. Met deze lessen wordt uitgegaan van het vertrouwen in jongeren en worden ze gestimuleerd om zich te verdiepen in hun rol als jongen nu en man straks in relatie tot meisjes en vrouwen. Het pakket bestaat uit vijf bijeenkomsten. Elke bijeenkomst start met een filmpje waarin zeven jongens van veertien tot achttien jaar aan het woord komen, die verschillen qua leeftijd, culturele achtergrond en opleidingsniveau. De volgende thema's komen aan bod: seks, man-zijn, meisjes, liefde, grenzen. Vervolgens worden in de rest van de les deze thema's aan de hand van verschillende werkvormen verder uitgediept. Per bijeenkomst is uitbreiding van de stof mogelijk en worden tips gegeven.

Evaluatie/beoordeling

TNO en Movisie hebben in samenwerking met Centrum 16•22 een effectmeting van het lespakket 'Jongens', ter bevordering van seksuele weerbaarheid van jongens in het praktijkonderwijs en VMBO gedaan. Dit onderzoek werd door ZonMW gesubsidieerd. Het onderzoek liep van 2011-2013, met een uitloop in 2014. Er zijn geen significante effecten gevonden (zowel korte als lange termijn) op de diverse uitkomstmaten. Er worden nog d-scores berekend om te kijken of de interventie op bepaalde determinanten beter/minder goed werkt. Daarnaast worden ook de subgroepen nader onderzocht: allochtonen-autochtonen en laag-hoog onderwijsniveau. Je kunt je afvragen of dit wel de juiste manier is om effecten aan te kunnen tonen. Er is onderzoek gedaan bij een kleine groep respondenten. Het is niet bekend of de controlegroep een bepaalde interventie heeft gehad tijdens de onderzoeksperiode. Wel is als uitkomst van het onderzoek gekomen dat het een goede methode is om in gesprek te komen met jongens over seks relaties en grenzen. De aanbevelingen uit het onderzoek zijn gebruikt om aanpassingen te doen en zijn verwerkt in het vernieuwde pakket.

Materiaal

Lespakket

Setting

Onderwijs, jongerenwerk

Doelgroep

Jongens 14-18 jaar (VO)

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2008 (vernieuwd in 2015)

Eigenaar

Centrum 16•22





Omschrijving

Chat met Fier biedt laagdrempelige hulp via de chat aan jongeren en (jong)volwassenen. Door te chatten met een hulpverlener van Fier krijgen de jongeren een luisterend oor, informatie en advies. De chat is geopend van maandag tot en met vrijdag van 19.00 tot 06.00 uur en op zaterdag en zondag van 22.00 tot 06.00 uur. Jongeren die in de problemen zitten of zich zorgen maken om vrienden kunnen chatten met een hulpverlener van Fier, indien gewenst anoniem. Door 's avonds en 's nachts bereikbaar te zijn kunnen ook jongeren die nare ervaringen opdoen tijdens het uitgaan direct gebruik maken van de chat. Een deel van de jongeren dat gebruik maakt van chatmetfier.nl heeft te maken met psychische- / traumaklachten en -problematiek. Deze jongeren worden gemotiveerd gebruik te maken van de mogelijkheden voor online behandeling die Fier biedt. Zij krijgen dan een vaste behandelaar die hen gestructureerd behandelgesprekken via chat/email biedt. Indien gewenst blijft de jongere anoniem. Waar zinvol en mogelijk wordt eveneens gemotiveerd tot of gebruik gemaakt van face to face contact.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Online chat

Setting

Thuis

Doelgroep

Jongeren en (jong)volwassenen

Beschikbaar

Landelijk, Belgische jongeren maken ook gebruik van deze chat.

Sinds

December 2009



Omschrijving

Fier richt zich door middel van preventie en voorlichtingsactiviteiten actief op kinderen en jongeren. De voorlichters van de Fier Academy komen naar jongeren toe en brengen een interactief voorlichtingsprogramma. Het brede thema geweld in afhankelijkheidsrelaties staat daarin centraal; dit wordt vervolgens op maat gekoppeld aan en vertaald naar de vraag en ervaringen van de jongeren om wie het gaat. Andere onderwerpen zijn groepsdruk, er bij willen horen waardoor iedereen herkent dat je wel eens over je eigen grenzen of die van een ander gaat. De aandacht voor grensoverschrijdingen als pesten, of grensoverschrijdend gedrag in relaties en seksualiteit is dan vanzelfsprekend, evenals de motivatie om eigen grenzen (opnieuw) te ontdekken en te stellen. Fier Academy heeft een gedifferentieerd aanbod aan deskundigheidsbevordering en scholing dat zowel intern als extern kan worden gevolgd. Fier werkt mee aan regionale, landelijke en lokale onderwijsactiviteiten.

Evaluatie/beoordeling

Alle voorlichtingen en trainingen worden geëvalueerd op de volgende niveaus: 1. Deelnemer, 2. Trainers/voorlichters 3. Opdrachtgever

Materiaal

Interactief voorlichtingsprogramma.
Trainingen professionals

Setting

Scholen, bijscholing professionals

Doelgroep

Kinderen groep 7/8. Jongeren (S) BO, V(S)O, MBO. Professionals die te maken hebben met geweld in afhankelijkheidsrelaties.

Beschikbaar

Landelijk. Scholing professionals eveneens internationaal (vb. Afrika, Hongarije, Azië)

Sinds

2008

Eigenaar

Fier

Kriebels in je buik (voorheen lespakket Relaties & Seksualiteit)



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Het lespakket *Kriebels in je buik* (voorheen lespakket Relaties & Seksualiteit) heeft tot doel: bijdragen aan een gezonde relationele en seksuele ontwikkeling van kinderen van 4-12 jaar en kinderen weerbaar te maken en hen in staat te stellen gezonde keuzes te maken op het gebied van relaties en seksualiteit. Het pakket biedt leerkrachten van groep 1 tot en met groep 8 op eigentijdse wijze een goede basis voor het geven van relationele en seksuele vorming. De lessen passen bij de belevingswereld van het kind en zijn leeftijdsadequaat, ze 'groeien' als het ware met de kinderen mee. Het pakket is in 2016 vernieuwd, het oude lespakket is omgezet naar een geheel online lespakket, geschikt voor gebruik op het digibord. In de nieuwe versie is nog meer aandacht besteed aan seksuele diversiteit, mediawijsheid/sociale media en seksuele weerbaarheid in een doorlopende leerlijn. Bij het lespakket hoort ook een docententraining die veelal gegeven wordt door de GGD.

Evaluatie/beoordeling

Het pakket is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Online lesmethode, zeer gebruiksvriendelijk, flexibel inzetbaar, met een variëteit aan relevante thema's en werkvormen, aansluitend bij de seksuele ontwikkelingsfasen en leefwereld van jonge kinderen. Aandacht voor kennis, attitude en vaardigheden, met werkbladen en didactische tips en ondersteunend materiaal.

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Kinderen 4-12 jaar (groep 1-8 basisschool)

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2016

Eigenaar

GGD Amsterdam



Omschrijving

Lef in de liefde is een training om asieljongeren voor te lichten over loverboys en prostitutie. Jeugdige asielzoekers en migranten hebben een inhaalslag te maken op het terrein van seksuele kennis. 'Lef in de liefde' biedt hiervoor een handvat. Het kan onder meer gebruikt worden in asielzoekerscentra, in internationale schakelklassen en op AMA-scholen. De module maakt deel uit van het landelijk draaiboek Wijzer in de Liefde, dat zich richt op het aanleren van kennis en vaardigheden bij jeugdige asielzoekers en nieuwkomers op het terrein van seksualiteit. Lef in de Liefde is les 8 uit dit totaalpakket. Doelen: deelnemers zijn zich bewust van de persoonlijke grenzen binnen een relatie, kunnen benoemen wat seksueel misbruik is, kennen de vormen van prostitutie in Nederland, weten wat een loverboy is, (her-)kennen de werkwijze van loverboys, zijn bekend met manieren om uit een misbruiksituatie te komen, weten bij welke hulpverleners (of instanties) ze kunnen aankloppen wanneer ze worden geconfronteerd met loverboyproblematiek.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Voorlichting, filmpjes, rollenspel, werkvormen, draaiboek 'Wijzer in de liefde'

Setting

Asielzoekerscentra

Doelgroep

Alleenstaande minderjarige asielzoekers (AMA's) en jongvolwassen alleenstaande asielzoekers tot 21 jaar.

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2004

Eigenaar

GGD GHOR



Omschrijving

Doel van de cursus Vrouw en Gezondheid is om kwetsbare allochtone vrouwen, zoals vluchtelingen en nieuwkomers, te informeren over een aantal gezondheidsgerelateerde onderwerpen. Ook is één van de doelstellingen dat deze vrouwen leren dat geweld, zowel lichamelijk, maar ook psychisch geweld, zoals dwang (o.a. dwingen tot seks of prostitutie) in Nederland strafbaar is en dat ze in Nederland hulp kunnen vragen. Ontwikkeld in het kader van voorlichting over preventie Vrouwelijke Genitale Verminking.

Evaluatie/beoordeling

Mondelinge evaluaties. Nog geen uitkomsten.

Materiaal

Voorlichtingsbijeenkomsten met beeldmateriaal en schriftelijk materiaal

Setting

AZC, zorg, wijk

Doelgroep

Kwetsbare allochtone vrouwen (asielzoekers, nieuwkomers) van 16-65 jaar

Beschikbaar

Regio Brabant

Sinds

2012, regelmatig geactualiseerd

Eigenaar

GGD Hart voor Brabant

Online... weet wat je doet!



[Ga naar website](#)

Omschrijving

De website helpwanted.nl biedt hulp bij en voorlichting over het voorkomen van online seksueel misbruik (incl. sexting en grooming). Als hulpmiddel bij lessen over internetveiligheid, is een E- lespakket ontwikkeld (ook geschikt voor digiboard): Online... weet wat je doet! Dit lespakket gaat over de risico's die jongeren op internet kunnen lopen, met name wat betreft seksueel misbruik via internet; wat is het, hoe kun je het voorkomen en wat kun je doen als het je toch is overkomen. Het E-lespakket bestaat uit drie lessen over grooming, sexting en webcammisbruik. Via de website zijn de de onderdelen per les te bekijken.

Evaluatie/beoordeling

Geen onderzoek gedaan, wel krijgen ze regelmatig feedback van jongeren en docenten wanneer iets beter kan.

Materiaal

Lespakket: één thema per les. Voor elk thema is er een filmpje (interactieve video), een aantal opdrachten en tips voor de leerlingen. Informatiemateriaal, posters en flyers, voorlichtingsvideo's.

Setting

Onderwijs, thuis

Doelgroep

Jongeren, ouders en opvoeders, docenten

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2007. Lespakket in 2013 geüpdatet, nieuwe wordt ontwikkeld. Voorlichtingsvideo's in 2014 gemaakt

Eigenaar

Helpwanted.nl

✓ geëvalueerd





Omschrijving

Preventieve voorlichting over sexting, grenzen, loverboys en jeugdprostitutie. Het doel van de voorlichting is bewustwording en het bespreekbaar maken van de thema's. Deskundige vrijwilligers gaan aan de hand van filmpjes, praktijkverhalen en verschillende werkvormen in gesprek met de deelnemers. Jongeren worden tijdens een voorlichting bewust gemaakt van hun eigen grenzen en de mogelijke gevolgen van keuzes op het gebied van seks en relaties. Zij krijgen informatie en er wordt samen in beeld gebracht waar je terecht kunt als je je niet veilig voelt in een relatie. Ouders en professionals worden op de hoogte gebracht van de nieuwste ontwikkelingen op dit gebied en weten waar zij terecht kunnen voor meer advies en ondersteuning als een jongere hiermee te maken krijgt. Iedere voorlichting is maatwerk en wordt vormgegeven in overleg met de aanvrager.

Evaluatie/beoordeling

Uit evaluaties blijkt over het algemeen dat de inhoudelijke kennis over het onderwerp is toegenomen en dat de weg naar het hulpaanbod beter bekend is. Daarnaast wordt vaak aangegeven dat het beeld dat zij hadden van loverboys is gewijzigd. De voorlichting werd in 2015 gemiddeld met een 8.4 beoordeeld.

Materiaal Interactief voorlichtingsprogramma, ouderavond adhv beeldfragmenten, gesprekskaartjes en opdrachten, aangevuld met het magazine Cover. Eventueel in samenwerking met andere organisaties.

Setting VO, MBO, HBO, jongerencentra, instellingen en woongroepen

Doelgroep Jongeren vanaf 12 jaar, ouders en professionals

Beschikbaar Zuid-Oost Brabant

Sinds 2006, sindsdien meerdere malen geactualiseerd

Eigenaar Humanitas



Omschrijving

Opkomen voor jezelf, het respecteren van anderen, het stellen van grenzen en ‘onderhandelen’ over veilig vrijen. Wat wil jij en wat wil de ander. Een humoristische maar af en toe ook een ontroerende voorstelling waarin communiceren over seksualiteit centraal staat. Hoe geef je aan wat je wel en (nog) niet wilt. Erover praten kan de sfeer bederven, maar natuurlijk ook verhogen... Tijdens de voorstelling Rubbah! krijgen jongeren door middel van verschillende spelvormen de kans te oefenen in communicatievaardigheden rondom seksualiteit. Ze worden tijdens de voorstelling uitgedaagd spelers adviezen te geven in moeilijke situaties en/of zelf rollen over te nemen.

Evaluatie/beoordeling

onbekend

Materiaal

Theater op locatie. Bij deze voorstelling over seksualiteit hoort het lesmateriaal van Soa-Aids Nederland.

Setting

Onderwijs, wijk, buurtcentra, instellingen

Doelgroep

Jongens en meisjes VSO/VMBO/HAVO klassen 2,3,4

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

Voorstelling speelt al jaren. Actualisatie meerdere keren per jaar i.o.m. experts van o.a. GGD en Rutgers

Eigenaar

Klassekunst Theatergroep



Omschrijving

De film “Lief, Lijf & Leven” heeft tot doel het voor verstandelijk beperkten bespreekbaar en begrijpelijk maken van verschillende aspecten van seks en seksualiteit (vriendschap, hoe ziet je lijf eruit, seks). Alle facetten van seksuele ontwikkeling worden op een gestructureerde manier belicht. Van kennis over het eigen lichaam tot de mogelijkheden en gevaren van internet. Van sociale netwerken (Facebook, Youtube, Twitter, et cetera.) tot seksueel misbruik. Van loverboys/girls tot weerbaarheid. Voor begeleiders is er een uitgebreide handleiding “hoe om te gaan met het geven van voorlichting aan verstandelijk beperkten.” De ‘Lief, Lijf & Leven BOX’ bestaat uit vijf DVD’s en een set van 40 praatplaten.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

DVD-box met 5 dvd’s, 40 praatplaten, handleiding voor begeleiders, website

Setting

Onderwijs, zorg

Doelgroep

Jongeren met een licht verstandelijke beperking en hun begeleiders

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2015

Eigenaar

KLOS-tv



Omschrijving

Girlz Only is een weerbaarheidstraining voor meisjes. In 14 groepsbijeenkomsten van 1,5 uur leren de deelnemers hun grenzen aan te geven en op te komen voor zichzelf, niet te doen wat anderen willen (met name vriendjes), maar juist wat ze zelf willen, en zich bewust te worden van gedrag en houding, met name in relatie met jongens/meisjes. In deze training leer je samen met andere meiden grenzen aangeven, risico's herkennen en opkomen voor jezelf. Zelfvertrouwen, bewustwording en positieve kracht staan centraal. De bijeenkomsten gaan over zelfbeeld, relaties en rolpatronen, seks, gevaren van internet, loverboys, zelfverdediging, grenzen en weerbaarheid en gevaren van drank en drugs.

Evaluatie/beoordeling

Na iedere Girlz Only wordt er geëvalueerd met deelnemers en teruggekoppeld aan doorverwijzers.

Materiaal

Weerbaarheidstraining

Setting

Maatschappelijk werk, zorg, onderwijs,

Doelgroep

Meisjes 14-20 jaar (in Eindhoven)
12-20 jaar (in Veldhoven), met name meisjes die gevoelig zijn voor aandacht van (verkeerde) jongens of meisjes en hierdoor eerder beïnvloedbaar zijn en moeite hebben met het aangeven van eigen grenzen.

Beschikbaar

Eindhoven en Veldhoven

Sinds

Startdatum onbekend, laatste update in 2015

Eigenaar

Lumens Veldhoven en Stimulans



Merel van Groningen Project



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Het Merel van Groningen-project heeft als belangrijk doel aanpassen van het eigen gedrag van jongeren. Ze moeten zicht krijgen op de gevolgen van hun eigen handelen. Dat gebeurt niet door bangmakerij of door dingen te verbieden, maar door jongeren te confronteren met hun eigen gedrag, afgezet tegen verhalen uit de praktijk. Waargebeurde maar geanonimiseerde situaties waaraan de jongeren zichzelf kunnen spiegelen. Via een gevarieerd, interactief lespakket ontdekken jongeren of zij zelf risico's lopen op het gebied van seksueel grensoverschrijdend gedrag en leren zij de verschillende signalen van seksueel grensoverschrijdend gedrag te herkennen. Inclusief trainingen voor docenten, hulpverleners, etc. Het project mag alleen worden gebruikt na het volgen van een training. Eveneens wordt een tweedaagse training 'signaleren mogelijke slachtoffers van loverboys' gegeven, door Merel van Groningen en internetrechercheur Maurice van Westrienen van Politie Rotterdam Rijnmond.

Evaluatie/beoordeling

Het Merel van Groningen project is één van de twee landelijk aanbevolen interventies ter preventie van loverboys. De interventie is beoordeeld als goed onderbouwd en inzetbaar om herhaling bij slachtoffers te voorkomen. Het materiaal is ontwikkeld door een team van experts: Merel van Groningen zelf (ervaringsdeskundige) i.s.m.: specialistisch onderzoeker online opsporing van loverboys, specialistisch auteur en trainer lesmateriaal over sociaal-emotionele ontwikkeling, scriptschrijver, regisseur, uitgever, projectleider.

Materiaal

Lespakket, film, werkboek, trainingen. De trainingen zijn verplicht voorafgaand aan het gebruik van het project.

Setting

Onderwijs, zorg, gevangeniswezen, andere instellingen

Doelgroep

Jongeren vanaf groep 8. Er is ook aangepast materiaal voor LVB-jongeren, jongeren die al slachtoffer zijn geweest en ptss hebben, en voor jongens die daders dreigen te worden of al zijn. professionals

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2012

Eigenaar

Merel van Groningen

Liefde zonder vlinders - voorlichtingstour



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Sinds april 2014 verzorgt Merel van Groningen de voorlichtingstour “Liefde zonder vlinders”; voorlichting over loverboys, sexting en grooming. Het aantal jongeren dat slachtoffer wordt van sexting, grooming, loverboys en ander seksueel grensoverschrijdend gedrag neemt nog altijd toe. Ook de opkomst van social media speelt hierbij een belangrijke rol. Voor de buitenwereld is problematiek vaak niet zichtbaar en zodra jongeren eenmaal in het web van een groomer of loverboy zijn beland, wordt ingrijpen steeds ingewikkelder. Het belang van preventie is groot, vinden ook ouders en jongeren zelf. Met het geven van handvatten voor het omgaan met dwang en loverboys, sociale media en aandacht voor algemene sociaal-emotionele vaardigheden, sluit deze voorlichting hier precies op aan. De voorlichting is interactief en geeft inzicht in de verschillende vormen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

De voorlichtingstour is afgeleid van het landelijk aanbevolen Merel van Groningen Project. Merel is ervaringsdeskundigen en auteur van diverse boeken. Haar expertise ligt op het terrein van sexting, grooming en loverboys. Het MvG-project is eerste onderwijsproject op dat gebied. Ze heeft het opgezet i.s.m. met een groot aantal professionals, waaronder de politie. Het MvG-project is na onderzoek als enige interventie goed onderbouwd bevonden in Nederland. Ze is gesprekspartner geweest bij verschillende overheid projecten.

Materiaal

Voorlichtingstour op scholen

Setting

Onderwijs, zorg, instellingen

Doelgroep

Jongeren, ouders en docenten op middelbare scholen, hulpverleners

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2014

Eigenaar

Merel van Groningen



Omschrijving

Be A Man! Liefde, relaties en seks: wat is OK? is een voorlichtingsmethode om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen bij laagopgeleide jongens met een Marokkaanse en Turkse achtergrond. Kenmerkend is de inzet van peer educators: bevlogen jonge mannen met dezelfde culturele achtergrond, maar wat ouder en hoger opgeleid dan de doelgroep. Zij vervullen een positief rolmodel voor de jongens. De jongens krijgen zes vuistregels voor positief seksueel gedrag mee (wederzijdse toestemming, vrijwilligheid, gelijkwaardigheid, passend bij leeftijd en ontwikkelingsniveau, passend bij context en omgeving, zelfrespect). De vuistregels zijn gebaseerd op de succesvolle pedagogische methode: Het Vlaggensysteem. Bij het programma hoort een film met vier situaties waarbij jongeren over elkaars grenzen dreigen te gaan. Iedere uitgangssituatie kent zowel een 'verkeerde' afloop als een 'betere' afloop. Na vertoning van de 'verkeerde' versie wordt de jongens gevraagd om alternatieven te bedenken. Daarna zien zij de betere afloop. De trailer 'Be a man!' is te zien op het Movisie YouTube-kanaal.

Evaluatie/beoordeling

Be A Man! is ontwikkeld door Movisie, op basis van theorie en wetenschappelijke kennis, met de inbreng van acht peer educators, vertegenwoordigers van migranten- en jongerenwerkorganisaties en deskundigen op het gebied van sociale media. Een proefversie van de methode is in een pilot getest en daarna in 2012 door TNO geëvalueerd. Op basis van de uitkomsten hiervan is de methode verder bijgesteld en verbeterd. Be A Man! sluit aan bij de 'evidence based' richtlijnen voor peer-educatie (FHI, 2010). Uit de procesevaluatie van de proefversie blijkt dat het programma positief wordt ontvangen door de jongens uit de doelgroep. De jongens geven aan dat zij vooral van afwisseling houden en van actieve werkvormen, het beeldmateriaal (de filmpjes) werd gewaardeerd, evenals de rollenspellen en oefeningen waar zij kunnen bewegen. De helft van de jongens geeft op de voormeting aan al te beschikken over de juiste kennis en houding. Tijdens de interviews geven de jongens wel aan dat ze iets geleerd hebben over respect en hoe je om moet gaan met meisjes. Er zijn zeer kleine verschillen tussen de voor- en nameting op de vragenlijst op onderwerpen over beeldvorming ten aanzien van vrouwen meetbaar.

Materiaal

Voorlichting van 6 bijeenkomsten, uitgaande van het vlaggensysteem en inclusief filmpjes en voorlichtingsmateriaal

Setting

Onderwijs, jongerenwerk

Doelgroep

12-16-jarige laagopgeleide jongens met een Marokkaanse of Turkse achtergrond

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2013

Eigenaar

Movisie





Omschrijving

Je lijf, je lief is een lesprogramma voor moeilijk lerende jongeren en jongeren met een LVB in het praktijkonderwijs. Doel is hen beter in staat te stellen de eigen grenzen te herkennen en duidelijk te maken aan anderen én de grenzen van anderen op het gebied van seksualiteit te herkennen en te respecteren, zodat zij uiteindelijk minder vaak seksueel grensoverschrijdend gedrag meemaken of uitoefenen. Tijdens vijf lessen gaan zij met elkaar in gesprek over thema's zoals beeldvorming, grenzen aangeven en groepsdruk. Het lesprogramma hanteert een positieve insteek, die seksualiteit niet problematiseert maar de prettige kanten ervan benadrukt, met aandacht voor eigen wensen, gevoelens en verlangens. Er is bij de ontwikkeling van het lesprogramma aandacht geweest voor een goede aansluiting bij de culturele diversiteit van de doelgroep, bijvoorbeeld door jongeren van diverse achtergronden aan het woord te laten in foto's, biografieën en dvd-fragmenten.

Evaluatie/beoordeling

Sinds de ontwikkeling van 'Je Lijf, je Lief!' zijn drie evaluatieonderzoeken verricht. Leerlingen en docenten geven aan enthousiast te zijn over het beeldmateriaal en de werkvormen. Het gebruikte audiovisuele materiaal spreekt aan en de boodschap van de strips komt duidelijk over. Leerlingen vinden het vooral belangrijk dat ze geleerd hebben om grenzen aan te geven en dat ze zich beter kunnen inleven in de ander. Het vierde effectonderzoek (en een verbeterslag van het lesmateriaal) loopt nu. Uitkomsten in 2018 verwacht. Je lijf, je lief is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Lesmateriaal / lespakket met audiovisueel materiaal, strips, actieve en interactieve werkvormen, etc. in eenvoudige taal

Setting

Praktijk-onderwijs, zorg

Doelgroep

Jongeren 12-14 jaar die zeer moeilijk lerend zijn of een lichte verstandelijke beperking hebben (IQ tussen 55 en 80)

Beschikbaar

Landelijk. In eerste instantie ontwikkeld voor regio Amsterdam, na pilots in andere steden landelijk beschikbaar gesteld.

Sinds

2010, laatste update in 2016

Eigenaar

Movisie & GGD Amsterdam



Omschrijving

Hoofddoel van de methode Vlaggensysteem is het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag onder en ten aanzien van kinderen en jongeren van nul tot achttien jaar. Meer concreet werkt de methode aan het vergroten van de competenties van ouders, opvoeders, leerkrachten en anderen die met kinderen/jongeren werken, opdat zij beter kunnen omgaan met seksueel (grensoverschrijdend) gedrag, op de volgende gebieden: het juist inschatten van seksueel gedrag van kinderen/jongeren; het bespreekbaar maken van seksualiteit en seksueel gedrag bij en met kinderen/jongeren en het geven van een aangepaste pedagogische reactie; het bevorderen van visievorming en professionalisering binnen teams (professionals) met betrekking tot de beoordeling van en het omgaan met seksueel (grensoverschrijdend) gedrag van kinderen/jongeren. Voor het inschatten van het gedrag wordt gebruik gemaakt van zes criteria en (aanvullend) een normatieve lijst.

Evaluatie/beoordeling

Het Vlaggensysteem is inmiddels beoordeeld door een Erkenningscommissie en heeft het stempel 'Goed onderbouwd' gekregen. Er zijn meerdere praktijkonderzoeken uitgevoerd, evaluaties hebben plaatsgevonden onder zowel professionals als jongeren. Allen zijn positief over het Vlaggensysteem. De ontwikkelaars hebben bij het opstellen van het vlaggensysteem gebruik gemaakt van de grote hoeveelheid literatuur over de seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren, seksuele vorming en de preventie van seksueel misbruik.

Materiaal

Handboek Vlaggensysteem: praten met kinderen en jongeren over seks en seksueel grensoverschrijdend gedrag, werkvormen, tekeningen, argumenten

Setting

Onderwijs, thuis, gezin, zorg

Doelgroep

Kinderen en jongeren 0-18 jaar, ouders, leerkrachten en andere begeleiders van kinderen en jongeren

Beschikbaar

Landelijk (NL + België)

Sinds

In 2009 naar NL gebracht. Er zijn meerdere doorontwikkelingen gaande om het Vlaggensysteem beter aan te laten sluiten bij specifieke doelgroepen.

Eigenaar

Movisie en Sensoa (België)





Omschrijving

WE CAN Young is een campagne met een duidelijk doel: dat jongeren respectvol met elkaar omgaan, zich bewust zijn van grenzen als het gaat om seks en relaties en weerbaar zijn. WE CAN Young wil jongens en meisjes stimuleren zelf na te denken over bestaande stereotype beelden die bijvoorbeeld door de media ontstaan en ze niet voor lief te nemen. Workshops met 70 jongens leverden korte stripverhalen op, gebaseerd op eigen verhalen en ervaringen, die de basis vormden voor de online campagne. Op sense.info/beatthemacho werden jongens uitgedaagd de stripverhaaltjes af te maken: blij jij jezelf of speel je de macho? Daarnaast maakten Rappers MC Fit en Adje van de meest herkenbare situaties en oplossingen een track met de titel 'Luister naar jezelf'. Jongeren konden op sense.info zelf een filmpje uploaden bij het refrein. Uit alle inzendingen kozen Mc Fit en Adje de leukste video's voor in de clip. WE CAN Young maakt deel uit van de wereldwijde campagne WE CAN end all violence against women. Sinds maart 2009 loopt de WE CAN-campagne ook in Nederland en vanaf 2011 heeft WE CAN een tak speciaal voor jongeren. WE CAN werkt met changemakers.

Evaluatie/beoordeling

Er worden procesevaluaties gedaan, denktanks rondom thematiek, effectmeting, kwantitatieve meting van social media likes en bezoekers en er wordt nu een handboek gemaakt van WCY als stap naar theoretische onderbouwing.

Materiaal

Website www.wecanyoung.nl, workshops, stripverhaaltjes om zelf online af te maken, rap-lied, filmpjes, informatiebladen, powerpointpresentaties, tijdschrift, FAQ's, Facebook, Twitter, tools, werkbladen, actieplannen, lokale initiatieven.

Setting

Voortgezet onderwijs, MBO

Doelgroep

Jongeren

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2009

Eigenaar

Movisie, Centrum 1622, ministerie van OCW





Omschrijving

Het preventieprogramma Stay in Love wil voorkomen dat jongeren (in de toekomst) een gewelddadige relatie ontwikkelen. Het ondersteunt jongeren van 12 tot 15 jaar op het vmbo bij het vormen van gezonde relaties door kennis aan te reiken en vaardigheden bij te brengen. Idee is om beschermende factoren te versterken en risicofactoren te verminderen. Het programma bestaat uit een training voor docenten, vijf lessen voor leerlingen en een ouderavond. Stay in Love heeft een positieve insteek: hoe houd je je relatie leuk? Er wordt met een verscheidenheid aan interactieve werkvormen gewerkt, waarbij verbale kennisoverdracht (stellingenspel, do's and don'ts) en het tonen en oefenen van voorbeeldsituaties (beeldmaterialen, rollenspellen) elkaar afwisselen. De methode houdt rekening met sekse, seksuele voorkeur en culturele diversiteit.

Evaluatie/beoordeling

Regiocoördinatoren zijn veel tijd kwijt met de werving van scholen en docenten en het opbouwen van een regionaal netwerk. Docenten zijn enthousiast maar vinden het veel tijd kosten. De meeste leerlingen zijn positief over de lessen, maar niet iedereen voelt zich veilig genoeg in de klas om veel te vertellen. Uit diverse onderzoeken blijkt dat Stay in Love een positief effect heeft op kennis, houding en vaardigheden van deze doelgroep ten opzichte van geweld in relaties. Effectonderzoek: Stay in Love heeft een kortdurend en klein positief effect op kennis, houding en vaardigheden ten opzichte van verkeringsgeweld. De effecten voor houding zijn twee keer zo groot als die voor kennis en vaardigheden. De mate waarin leerlingen een aantal risicogedragingen voor verkeringsgeweld accepteren, wordt significant wat kleiner. Stay in Love zorgt er bovendien voor dat leerlingen gevoeliger worden voor grensoverschrijdend gedrag.

Materiaal

Lesmateriaal / lespakket, docentenhandleiding VMBO, werkbladen, (werk)materialen, poster, folder, relatietest, flyers, nieuwsbrief voor ouders, ouderavond, website (www.stayinlove.nl).

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 12-15 jaar in het VMBO

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2011

Eigenaar

Movisie, Trimbos-instituut, Dimence en Parnassia Bavogroep





Omschrijving

Pretty Woman geeft zelf voorlichting op scholen aan meiden. Zes jongerenwerkers van JoU zijn getraind om in opdracht van Pretty Woman voorlichting aan jongens te geven. Want als je seksueel grensoverschrijdend gedrag wilt voorkomen, dan moet je bij de meisjes én de jongens zijn.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Voorlichting op scholen

Doelgroep

Jongens 11-18 jaar

Beschikbaar

Provincie Utrecht. Pretty Woman heeft vestigingen in Utrecht en Amersfoort.

Eigenaar

Pretty Woman



Omschrijving

Pretty Woman ziet een loverboy als een extreme vorm van een misbruikrelatie. Pretty Woman biedt individuele en groepshulpverlening aan meiden (11-23 jaar) die gedwongen in de prostitutie hebben gewerkt of het risico lopen om slachtoffer te worden van een misbruikrelatie. Daarom gaat het bij ons niet alleen over loverboypraktijken, maar ook over seksueel grensoverschrijdend gedrag. Hoe bewaak je je eigen wensen en grenzen en respecteer je die van de ander? Sinds de opkomst van sociale media, webcams en uitwassen daarvan zijn die vragen alleen nog maar belangrijker geworden. Pretty Woman is een samenwerkingsproject van Stichting Stade, De Rading en Bureau Jeugdzorg Utrecht.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Individuele en groepshulpverlening en voorlichting

Doelgroep

Meisjes 11-23 jaar

Beschikbaar

Provincie Utrecht. Pretty Woman heeft vestigingen in Utrecht en Amersfoort.

Eigenaar

Pretty Woman





Omschrijving

Julia is een individueel ambulante programma van 24 bijeenkomsten voor meisjes van 13 tot 19 jaar die seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben meegemaakt of signalen daarvan vertonen. Zij krijgen hulp van een vrouwelijke hulpverleenster ter voorkoming van herhaling of ernstiger seksueel grensoverschrijdend gedrag en/of slachtofferschap van een loverboy/mensenhandelaar. De meisjes hebben vragen over of problemen met liefde, relaties, grenzen, dwang en seksualiteit en zijn gemotiveerd voor hulp. Bij deze meisjes is sprake van een ongezonde seksuele ontwikkeling of onvoldoende seksuele interactiecompetentie. De ouders worden betrokken bij de ondersteuning van hun dochter bij haar seksuele ontwikkeling. Julia is geschikt voor toepassing binnen lokale instellingen voor jeugdhulp.

Evaluatie/beoordeling

Een procesevaluatie (N=100) laat zien dat: de cliënten van Julia tot de beoogde doelgroep behoren, 98% van de meisjes Julia afronden in gemiddeld 6 maanden, van de gestelde doelen 82% wordt gerealiseerd, op basis van de voor- en nametingen met de SIER zijn er indicaties voor de doeltreffendheid van de hulp (klein positief effect).

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Draaiboek, Folder / brochure / flyer, Handleiding, Spel / games, Afbeelding / tekening (let op, deze moet rechtenvrij zijn)

Setting

Instelling voor jeugd en gezin

Doelgroep

Meisjes 13-19 jaar

Beschikbaar

regio's Amsterdam, Kennemerland, Zaanstreek-Waterland en Alkmaar.

Sinds

2015

Eigenaar

Qpido





Omschrijving

Romeo richt zich op jongens die moeite hebben met het aangeven van seksuele grenzen en met het accepteren van seksuele grenzen van anderen. Het is een jongensspecifieke begeleiding, gericht op het voorkomen van seksueel risicogedrag, bijdragen aan een gezonde seksuele ontwikkeling en het ontwikkelen van een realistisch beeld over liefde, relaties en seks. Jongens die in aanmerking komen voor Romeo zijn zowel kwetsbare jongens (jongens met een laag zelfbeeld die moeite hebben om hun grenzen aan te geven), als jongens die dader zouden kunnen worden van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Voorbeelden zijn jongens die in de jeugdprostitutie zouden kunnen belanden, onderzoeken of ze op jongens of meisjes vallen, loverboys of jongens die erg onder druk staan van hun groep vrienden. Jongeren kunnen zelf aangeven of zij de voorkeur hebben voor een mannelijke of vrouwelijke hulpverlener. In geval van daders richt Romeo zich op het voorkomen van herhaling van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Jaarlijks vindt er een procesevaluatie plaats om de kwaliteit te bewaken en het programma door te ontwikkelen. De eerste procesevaluatie leidde tot de aanbeveling extra aandacht te besteden aan de implementatie van de onderdelen: 'het betrekken van ouders' en 'het werken met vragenlijsten'. Dit is opgepakt in een extra groepstraining aan de begeleiders van Romeo en extra aandacht voor deze onderdelen in intervisie en werkbegeleiding. Romeo is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Draaiboek, Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, Afbeelding / tekening (let op, deze moet rechtenvrij zijn)

Setting

Instelling voor jeugd en gezin, thuis, gezin

Doelgroep

Jongens 12-18 jaar, zowel (potentiële) slachtoffers als potentiële daders. Ook jongens die al seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen kunnen het programma volgen ter voorkoming van herhaling.

Beschikbaar

regio's Amsterdam, Kennemerland, Zaanstreek-Waterland en Alkmaar.

Sinds

2015

Eigenaar

Qpido



Omschrijving

‘Liefde is...’ bestaat uit vier voorlichtingslessen voor jongens en meisjes op de middelbare school die in de 3e klas zitten. Het doel van de lessen is dat jongeren op een respectvolle manier met elkaar om leren gaan en hierbij de grenzen van de ander leren respecteren. Meisjes leren grenzen voelen en aangeven. Jongens worden zich bewust van het beeld dat ze over meisjes en vrouwen hebben en hoe ze hen benaderen. Jongens en meisjes worden zich bewust van de risico’s van sociale media. De lessen worden gegeven door ervaren hulpverleners van Spirit, jongens krijgen les van mannen, de meisjes van vrouwen. Gedurende deze 4 weken wordt er iedere week een ander thema in de les behandeld. De thema’s zijn: Seksualiteit, Mannen, Meisjes, Liefde, Grenzen, Loverboys, Nee en Ja zeggen, Homoseksualiteit en Sociale media.

Evaluatie/beoordeling

Uit de procesevaluatie blijkt dat de kennis ten aanzien van seksualiteit bij meisjes significant toeneemt. Meisjes lijken daarnaast meer bewust van met wie zij chatten en op sociale media zitten. Meisjes geven ook aan beter te weten waar zij terecht kunnen voor vragen. Driekwart van de trainers merkt naast een positieve verandering in kennis ook een positieve verandering in attitude.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Folder / brochure / flyer, Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, Spel / games, Afbeelding / tekening (let op, deze moet rechtenvrij zijn)

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 13-16 jaar

Beschikbaar

Regio’s Amsterdam, Zaanstreek-Waterland en Alkmaar en op aanvraag ook in andere regio’s.

Sinds

2011 met continu updates

Eigenaar

Qpido

Verliefheid & Seks boekje



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Dit boekje helpt om met een jongen of meisje in gesprek te gaan over onderwerpen die onder andere te maken hebben met verliefdheid, seks, relaties, grenzen, dwang en zelfbeeld. Bij het boekje horen ook kaartjes die maken dat de onderwerpen op een speelse en toegankelijke wijze aandacht krijgen. Het middel is makkelijk inzetbaar en helpt om een beeld te krijgen van de seksuele ontwikkeling van de jongere. Een open en onbevooroordeelde houding waarbij de grenzen van de jongere worden geaccepteerd zijn noodzakelijk voor het gebruik van dit boekje. Het boekje is binnenkort ook in het Engels beschikbaar.

Evaluatie/beoordeling

Geen onderzoek gedaan

Materiaal

Boekje (twee versies: 1 voor jongens, 1 voor meisjes)

Setting

Onderwijs, zorg, instellingen

Doelgroep

Jongeren 13-18 jaar en hun docenten, begeleiders, ouders

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2012, update volgt in juni 2016

Eigenaar

Qpido



Omschrijving

In de huidige maatschappij is de rol van het internet en de sociale media groot. Dit brengt nieuwe risico's met zich mee en vertaalt zich naar het opgroeien en opvoeden van kinderen. Het vergroten van de weerbaarheid van kinderen ten aanzien van deze risico's is dus van groot belang, evenals de signalering en ondersteuning door opvoeders. In de les wordt een film getoond over sexting en grooming. Het aansluitende lesprogramma heeft tot doel de onderwerpen uit de film bespreekbaar te maken en kennis ten aanzien van de onderwerpen te vergroten. Daarnaast heeft het programma tot doel de (seksuele) weerbaarheid van leerlingen ten aanzien van de risico's van sociale media te vergroten. Ouders en docenten worden in een voorlichtingsbijeenkomst bekend gemaakt met de thema's uit de film en er worden handvatten meegegeven om seksueel grensoverschrijdend gedrag te signaleren en kinderen hierbij zo goed mogelijk te begeleiden.

Evaluatie/beoordeling

Er vindt op dit moment een procesevaluatie plaats

Materiaal

Voorlichtingslessen op basis van filmmateriaal en een ouderbijeenkomst

Setting

Primair onderwijs, voortgezet onderwijs

Doelgroep

Kinderen/ jeugdigen van 11 t/m 14 jaar (groep 8 basisonderwijs en groepen 1 en 2 voortgezet onderwijs) en hun ouders en leerkrachten. Aanbod kan op maat worden aangeboden aan specifieke groepen kinderen, professionals of beleidsmakers.

Beschikbaar

Regio's Amsterdam, Zaanstreek-Waterland en Alkmaar en op vraag ook in andere regio's. Binnenkort wordt een aanvraag ingediend om het programma landelijk te kunnen gaan uitzetten.

Sinds

2014 met continu updates

Eigenaar

Qpido

Contact met Qpido



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Qpido is iedere dinsdag en donderdag van 15.00u tot 17.30u per chat bereikbaar. Jongeren kunnen bij Qpido terecht met al hun vragen over liefde, relaties, grenzen, dwang en seks. Qpido is ook per whatsapp, sms en telefonisch bereikbaar op 06-29338064 of per e-mail via info@qpido.nl.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

online chat, whatsapp, sms, telefoon, mail

Setting

thuis

Doelgroep

kinderen in het basisonderwijs, jongeren vanaf 12 jaar

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

Qpido



Omschrijving

Alleenstaande minderjarige vreemdelingen (amv's) krijgen lessen in Nederlandse normen en waarden omtrent liefde, relaties en seksualiteit. Het lespakket 'Love is...' is een product van seksespecifiek expertisecentrum Qpido.. 'Love is...' heeft als uitgangspunt de amv's te laten ontdekken welke normen en waarden zij van huis hebben meegekregen en hoe deze zich verhouden tot de normen en waarden in Nederland. Ook de weerbaarheid van deze groep vergroten is een doelstelling binnen het lespakket. Deze jongeren staan er voor een groot deel alleen voor. Ze zijn voor veel zaken afhankelijk van anderen en dat maakt hen kwetsbaar. Een aantal jongeren is tijdens hun lange reis getuige, dan wel slachtoffer geweest van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Ook deze problematiek krijgt ruimte tijdens de training.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

voorlichtingslessen

Doelgroep

Alleenstaande minderjarige vreemdelingen tussen de 12 en 18 jaar.

Beschikbaar

landelijk

Sinds

2016

Eigenaar

Qpido



Omschrijving

Zin? is een theatervoorstelling en een initiatief van productiebedrijf Urban Myth en Qpido; het seksespecifiek expertisecentrum dat jongeren voorlicht en begeleidt op het gebied van liefde, relaties, grenzen, dwang en seks. De voorstelling voor 14+ - voor en door jongeren geschreven - gaat over verleidingen, groepsdruk en zin die over kan slaan in tegenzin. Om Zin? te ontwikkelen, hebben jonge schrijvers samen met een buddy een verhalen geschreven over de zin, waanzin en onzin van liefde en seks. In deze verhalen zoeken jongeren de 'grens' op. Zij nemen de kijker mee naar een belangrijk keuzemoment van hun fictieve personages. Zeg je "Ja" of "Nee"? Respecteer je de grens van de ander? De verhalen zijn uit de levens van de jonge schrijvers gegrepen. Soms autobiografisch, soms fictief, maar altijd gebaseerd op realiteit. De theatervoorstelling is kosteloos op uitnodiging te bezoeken door Amsterdamse scholen en geïnteresseerde professionals uit de (jeugd)zorg.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

theatervoorstelling

Doelgroep

jongeren vanaf 12 jaar

Beschikbaar

Amsterdam

Eigenaar

Studio 52nd (Qpido en Urban Myth)





Omschrijving

Rots en Water is een psychofysiek programma voor jeugdigen van 4 tot 18 jaar, dat hen leert zich enerzijds te verdedigen tegen verschillende vormen van geweld en anderzijds oog en gevoel te krijgen voor eigen grensoverschrijdend gedrag. Het richt zich op de ontwikkeling van sociale competenties, het voorkomen en aanpakken van pesten, weerbaarheid en seksueel geweld. Rots en Water is een wetenschappelijk bewezen effectieve methodiek. Rots en Water is oorspronkelijk ontwikkeld voor jongens maar wordt zowel in Nederland als ver daarbuiten nu ook ingezet voor meisjes. Vanuit een fysieke invalshoek worden mentale en sociale vaardigheden aangereikt en verworven. Actie (spel, spelen en simpele zelfverdedigingsvormen) wordt afgewisseld door momenten van zelfreflectie en kringgesprekken. De training is ook beschikbaar in het Engels, Duits, Frans, Chinees/Mandarijn, Indonesisch/Bahasa.

Evaluatie/beoordeling

Uit onderzoek van Rutgers en het Trimbos-instituut in 2012 blijkt dat weerbaarheidsprogramma zorgt voor meer zelfvertrouwen, minder impulsief gedrag en minder seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Materiaal

Weerbaarheidstraining. Programma ondergebracht in 8 boeken & 18 posters. Eveneens een dvd.

Setting

PO, VO, MBO, speciaal onderwijs, hulpverlening, jeugddetentie, GGZ en vluchtelingenwerk

Doelgroep

Jongeren 4-18 jaar

Beschikbaar

landelijk, internationaal

Sinds

2002, wordt elke twee jaar geactualiseerd.

Eigenaar

Rots en Water Instituut



Opgroeien met liefde. Handleiding voor het begeleiden van ouders bij de seksuele opvoeding



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Opgroeien met liefde is bedoeld om ouders te ondersteunen bij de seksuele opvoeding van hun kinderen. Er is een programma voor groepsbijeenkomsten voor ouders met kinderen <12 jaar en een programma voor ouders met kinderen van 12 tot 18 jaar. Onderwerpen die aan de orde komen, zijn: seksuele ontwikkeling; seksuele opvoeding; wat vertel je wanneer?; oké, niet oké?; reageren op vragen en zelf in gesprek gaan met je kind. Daarbij wordt ook verwezen naar filmpjes waarin ouders in gesprek gaan met hun puber over seksualiteit,. De filmpjes zijn te vinden op de website www.uwkindenseks.nl. Het programma is cultuursensitief in de zin dat er in het programma en de werkvormen rekening is gehouden met cultuurspecifieke onderwerpen en gevoeligheden. In de handleiding is ook aandacht voor het omgaan met diversiteit, het organiseren en het begeleiden van groepsbijeenkomsten en het werven van ouders.

Evaluatie/beoordeling

Evaluatie van versie 2008: professionals: handleiding is helder, duidelijk, overzichtelijk, goed opgebouwd, goed bruikbaar in de praktijk en biedt voldoende handvatten voor het ondersteunen van ouders. Verbeterpunt: een reëlere inschatting van de benodigde tijd per onderdeel . Evaluatie ouders: merendeel vindt cursus informatief, interessant, leerzaam en bruikbaar. Merendeel gaf aan meer kennis te hebben en beter te weten wat hun eigen rol in de seksuele opvoeding van hun kind(eren) is. Verbeterpunt: meer voorbeelden. De verbeterpunten zijn meegenomen bij de doorontwikkeling in 2015/2016. Oordeel erkenningscommissie: goed onderbouwd

Materiaal

Handleiding met werkvormen en werkmateriaal

Setting

Instelling voor jeugd en gezin, thuiszorg, welzijnsinstellingen, wijk / faciliteiten in de wijk. Kinderopvang

Doelgroep

Ouders / opvoeders

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2006: Heette toen nog Seksualiteit en opvoeding (specifiek voor Marokkaanse en Turkse ouders)
2008: Verbreding naar alle ouders (nieuwe titel Opgroeien met liefde)
2015/2016: Herziening op basis van evaluatie en nieuwe inzichten (zie kolom hiernaast)

Eigenaar

Rutgers



Omschrijving

Draaiboek voor leraren, opvoedondersteuners en GGD-professionals werkzaam in of voor het speciaal onderwijs. De informatie in het draaiboek biedt ondersteuning bij de invulling van een ouderbijeenkomst seksuele vorming in het speciaal onderwijs.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Handleiding

Setting

SO

Doelgroep

docenten in het speciaal onderwijs

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2016

Eigenaar

Rutgers



Omschrijving

‘Make a Move’ is bedoeld voor jongens van 12 t/m 17 jaar met een verhoogd risico op grensoverschrijdend gedrag. Voor deze jongens is het van belang dat ze zich seksueel gezond kunnen ontwikkelen met als einddoel het voorkómen van incidenten op het gebied van grensoverschrijdend gedrag. Rutgers heeft de groepsinterventie ontwikkeld samen met de Universiteit Maastricht. In Make a Move leren jongens hoe zij in lastige situaties de baas over zichzelf blijven en hoe zij grenzen van anderen leren herkennen en respecteren op het gebied van relaties, vriendschap en seksualiteit. De begeleiders houden rekening met de groepssamenstelling en de ontwikkelingsfase van de jongens. Ze komen 8 keer anderhalf uur bij elkaar. Door hun ervaringen te delen, te discussiëren en situaties na te spelen, doen ze kennis en praktische vaardigheden op. ‘Make a Move’ benadert de doelgroep positief: jongens leren bijvoorbeeld meer verantwoordelijkheid te nemen. Make a Move is de tegenhanger van Girls’ Talk.

Evaluatie/beoordeling

Evaluatieonderzoek uitgevoerd door Univeriteit Maastricht (2012). Geen aantoonbaar bewijs voor effectiviteit. Maar scores bij deel doelgroep wel in gewenste richting, namelijk op sociale norm en eigen-effectiviteit t.a.v. groepsdruk. Vanwege aantal beperkingen tijdens deze studie, wordt ingezet op vervolgonderzoek. Resultaten tevredenheidsonderzoek Rutgers (2012): training en trainers werden gemiddeld gewaardeerd met een 8. Deelnemers vonden de opdrachten, vooral rollenspellen leuk. Opgenomen in overzicht aanbevolen interventies in het kwaliteitskader ‘voorkomen van seksueel misbruik in de jeugdzorg (commissie-Routvoet, 2013).

Materiaal

Handleiding en beeldmateriaal, 8 Groepsbijeenkomsten

Setting

Jeugdinstituten, ambulante zorg, jongerenwerk

Doelgroep

Kwetsbare jongens 12-17 jaar

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2013

Eigenaar

Rutgers





Omschrijving

“In 2015 liep de campagne Beat the Macho, een muzikale campagne voor en door jongens van 12 tot 18 jaar over mannelijkheid en machogedrag. Veel jongens kunnen zich niet altijd vinden in het stereotype beeld van de macho, maar voelen wel de druk om stoer te doen om zo hun mannelijkheid te bewijzen. Het doel van Beat the Macho is dat jongens gesterkt worden om zelf te bepalen hoe zij hun mannelijkheid vormgeven en hoe zij een gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen ontwikkelen. Dit gebeurt door het versterken van relationele vaardigheden en het doorbreken van genderstereotypering. Dit heeft uiteindelijk ook een preventieve werking op (seksueel) grensoverschrijdend gedrag. Een van de meest succesvolle elementen van de campagne waren de workshops met jongens in zeven steden. Daarom verschijnt in 2017 een herzien Beat the Macho pakket, een breed inzetbare interventie om met jongens in gesprek te gaan over mannelijkheid en machogedrag om zo jongens te versterken hun eigen weg te gaan, zonder verlies van eigenwaarde.

Evaluatie/beoordeling

Beat the Macho was een succesvolle pilot, waarin veel geleerd is over werkzame elementen van gender transformatief werken. Jongens zijn erg gemotiveerd om over mannelijkheid en machogedrag te praten en geven allerlei situaties weer waarin ze last hebben van groepsdruk. Tegelijk maken de workshops en de online reacties ook zichtbaar hoe moeilijk het is om van de norm af te wijken. De pilot biedt leerervaringen om verder op door te bouwen. Vandaar dat momenteel (2017) de Beat the Macho workshops 2.0 ontwikkeld worden. De jongens zitten er duidelijk op te wachten!

Materiaal

Online campagne: rap + clip, Beat the Macho quiz (online op sense.info). In maart 2017 is de Beat the Macho workshop beschikbaar inclusief een laagdrempelige training voor professionals om deze workshop uit te voeren.

Setting

Jongerenwerk, jeugdzorg, jeugdgevangenis, MBO

Doelgroep

Jongens 12-18 jaar, (potentiële) daders

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2015, Workshops vanaf begin 2017

Eigenaar

Rutgers, Movisie en Soa Aids Nederland



Omschrijving

Boys R Us is een bedoeld om jongens bewust te maken van het belang van veilige, prettige en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten. Het is een bordspel dat is ontwikkeld voor de doelgroep jongens en heeft, net als het eerder ontwikkelde spel voor meisjes *Girls' Choice*, twee varianten: een voor jongere jongens (10-12 jaar) en een voor wat oudere jongens (13-15 jaar). Naast kennisoverdracht wordt in het spel vooral veel aandacht besteed aan de eigen inschatting en verantwoordelijkheid ten aanzien van het omgaan met intieme relaties en mogelijke risico's (ongewenste/ongepande zwangerschap, soa/hiv en seksueel grensoverschrijdend gedrag). De inhoudelijke onderwerpen van het spel komen terug in vier thema's: omgeving, meisjes, vrienden en ik.

Evaluatie/beoordeling

Er is een kleine evaluatie geweest van het spel bij leerlingen in het basisonderwijs. 24 van de 36 leerlingen die de vragenlijst invulden vonden het spel leuk om te spelen. 21 van de 36 zeiden dat ze het spel leerzaam vonden. En de helft gaf aan dat ze het leuk vonden dat het spel alleen voor jongens is. Boys r Us is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Bordspel met bijbehorende materialen, begeleidershandleiding

Setting

Onderwijs, jeugdzorg, jongerenwerk

Doelgroep

Jongens van 10 tot 15 jaar

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2008

Eigenaar

Rutgers

Let's Talk. Praten met jongeren over seksualiteit, rolopvattingen en weerbaarheid



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Let's talk is ontwikkeld met het uiteindelijke doel het creëren van meer bewustwording van mogelijke opvattingen, gevoelens en denkbeelden over seksualiteit, seksuele leefstijl, rolopvattingen en weerbaarheid; vergroten van kennis over seksuele rechten en ontwikkeling van eigen standpunten, normen en waarden. *Let's Talk* bestaat uit een dvd met 29 beeldfragmenten rondom 15 actuele thema's, waaronder seksuele grensoverschrijding, plus een handleiding. Tijdens lessen op school of in groepsbijeenkomsten met jongeren kunnen de beeldfragmenten worden getoond en discussies worden gevoerd over relevante thema's. In de handleiding worden de thema's van de beeldfragmenten en werkvormen beschreven met didactische noties rondom begeleiding van discussies.

Evaluatie/beoordeling

Evaluatie jongeren (N=189): meerderheid positief over dvd-fragmenten en discussies. Effect werd vooral ervaren op het terrein van bewustwording. Veranderingen van attitudes en gedragsintenties (geen primaire doelstellingen) werden door een minderheid (respectievelijk een kwart en een derde) van de jongeren gerapporteerd. Evaluatie begeleiders (n=16): pakket is zeer bruikbaar en goed toepasbaar in de praktijk van het onderwijs en het jongerenwerk. *Let's Talk* is opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Handleiding, Lesmateriaal / lespakket

Setting

Onderwijs, welzijnsinstellingen, instelling voor jeugd en gezin

Doelgroep

Jongeren 12-19 jaar

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2008; laatste druk in 2014 uitgekomen

Eigenaar

Rutgers

Begrijp me goed?!



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Begrijp me goed is gericht op het verbeteren van de communicatie over seksueel (grensoverschrijdend) gedrag bij jongeren (14 - 18 jaar). *Begrijp me goed* bestaat uit een dvd met vijf thematische beeldfragmenten en een handleiding voor gebruik. In de dvd spelen jongeren alledaagse situaties waarin misverstanden spelen in communicatie tussen jongens en meisjes. De vijf thema's richten zich op versieren en flirten, wensen en grenzen, daten, verkering willen en relaties beëindigen. Jongeren geven ook feedback op de fragmenten en enkele tips voor een betere communicatie. In de handleiding worden werkvormen beschreven voor reflectie, meningsvorming, bedenken van gedragsalternatieven en oefenen met - alternatieven. De handleiding bevat achtergrondinformatie over communicatie en didactische en methodische tips.

Evaluatie/beoordeling

Evaluatie leerlingen (N=58): meerderheid vond beeldfragmenten relevant, geschikt, leuk, informatief en leerzaam. Ruim 70% vond de bijeenkomst interessant en de uitwisseling tussen jongens en meisjes leuk. De etnische achtergrond lijkt geen rol te spelen in de waardering. De leerlingen ervoeren vooral een effect op bewustwording. Evaluatie docenten (N=4): pakket goed bruikbaar, sluit aan bij doelgroep, goed handvat om met leerlingen over dit soort thema's in gesprek te gaan, goede handleiding. Oordeel erkenningscommissie: goed onderbouwd

Materiaal

Handleiding, Artikel (krant / tijdschrift)

Setting

Onderwijs, zorg

Doelgroep

Jongeren 14-18 jaar

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2009, laatste druk 2011 uitgekomen. In 2017 komen de filmpjes en de handleiding beschikbaar op usb.

Eigenaar

Rutgers



Omschrijving

Girls' Talk is een seksespecifiek groepsounselingsprogramma gericht op laagopgeleide meisjes. In 8 bijeenkomsten van anderhalf tot twee uur worden thema's behandeld rondom o.a. partnerkeuze, seksuele communicatie, veilig vrijen, wensen en grenzen, seksueel geweld, en seksueel plezier. Er wordt gewerkt met verschillende werkvormen, o.a. kennisquiz, creatieve opdrachten, fysieke oefeningen, rollenspel, groepsdiscussies en audiovisueel materiaal. Doel is seksuele empowerment van laagopgeleide meisjes.

Evaluatie/beoordeling

Is in 2005/2006 ontwikkeld in samenwerking met veldexperts uit jeugdwerkzorg en onderwijs. Trainerspool die de tweedaagse training verzorgt. 2012/2013 herzien/doorontwikkeld en onderzocht/geëvalueerd, training voor professionals aangepast.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Draaiboek, Folder / brochure / flyer, Lesmateriaal / lespakket, Poster, Presentatie, Projectplan, Quiz / test, Subsidieaanvraag

Setting

Onderwijs, zorg, wijk

Doelgroep

Laagopgeleide meisjes van 14-18 jaar, allochtone meisjes, tienermoeders

Beschikbaar

Landelijk, alleen in combinatie met training

Sinds

2006

Eigenaar

Rutgers



Omschrijving

Girls' Choice is een bordspel voor meiden van 10-15 jaar oud. Het spel behandelt vijf inhoudelijke onderwerpen: seksualiteit en relaties, veilig vrijen, zwangerschap en moederschap, jongens, weerbaarheid. Girls' Choice kan in het primair en voortgezet onderwijs gespeeld worden, maar ook ingezet worden in buitenschoolse settings. Het bordspel bevat 2 zijden: een zijde van het spel is bedoeld voor meiden van 10-13 jaar oud. De andere zijde kan worden gebruikt door meiden van 13-15 jaar oud. Het doel van de interventie is het op een leeftijdsadequate en speelse manier meisjes bewustmaken van het belang van veilige, prettige, gewenste en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten daarop te laten reflecteren.

Evaluatie/beoordeling

Evaluatieonderzoek (N=91 gebruikers): begeleiders vinden het spel een goed hulpmiddel om seksualiteit bespreekbaar te maken. De respondenten denken dat het spel vooral effect heeft op kennis en het kunnen aangeven van grenzen. De respondenten misten aandacht voor een aantal thema's zoals homoseksualiteit en loverboys. Daarnaast vinden sommige gebruikers het moeilijk om multiculturele groepen en deelnemers die seksueel geweld hebben meegemaakt te begeleiden. Girls' Choice is in 2013 door het Centrum Gezond Leven beoordeeld als 'goed onderbouwd'. Girls' Choice is ook opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het NJI en heeft daar ook het oordeel 'goed onderbouwd' gekregen.

Medio 2016 verschijnt de vierde oplage van het spel.

Materiaal

Handleiding, Spel / games

Setting

Onderwijs, zorg, wijk, asielzoekerscentra

Doelgroep

Meisjes van 10-15 jaar

Beschikbaar

Landelijk en regionaal

Sinds

2006, vernieuwd in 2012

Eigenaar

Rutgers





Omschrijving

Lovebuzz is een interactief spel over liefde, relaties en beginnende seksualiteit. Het ondersteunt leraren in het bespreekbaar maken van gevoelige thema's als seksuele weerbaarheid en seksuele diversiteit in de brugklas van het voortgezet onderwijs. Lovebuzz wordt gespeeld vanuit een online game omgeving. Die bevat het lesmateriaal gevisualiseerd in filmpjes, vragen en antwoorden en een puntentelling. Dit audiovisuele lesmateriaal presenteert de docent in de les via een beamer of digibord aan de leerlingen. Dit helpt leerlingen na te denken over verschillende situaties op het vlak van liefde en relaties en zich in te leven in de ander. Ze leren gevoelige thema's bespreekbaar te maken en meer respect te hebben voor elkaar.

Evaluatie/beoordeling

Lovebuzz is een interactief spel met sympathieke hoofdpersonen die herkenbare issues hebben voor jongeren uit de eerste klas. Het heeft een spelelement dat ervoor zorgt dat leerlingen graag willen winnen, maar door de vraagstelling worden ze ook gedwongen om goed over de stof na te denken. Het interactieve online spel is een continuering van de fysieke Lovebuzz, waarbij de waardevolle elementen van de fysieke Lovebuzz behouden zijn gebleven. De procesevaluatie van de fysieke Lovebuzz liet zien dat zowel docenten als leerlingen de Lovebuzz positief evalueerden. Het effectonderzoek laat zien dat leerlingen zich mer bewust zijn van hun beperkte kennis en vaardigheden in het aangeven van grenzen en van de beperkte acceptatie van homoseksualiteit in hun klas. Docenten gaven aan zich geïnspireerd te voelen in het geven van seksuele en relationele vorming.

Materiaal

Interactief online spel dat in de klas te spelen is. Het spel kan begeleid worden door de docent of door een in te huren spelleider

Setting

VO

Doelgroep

Jongeren in de brugklas van het voortgezet onderwijs

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2015

Eigenaar

Rutgers





Omschrijving

Welkom op School bestaat uit een docentenhandleiding en een leerlingenboek en is bedoeld voor Internationale Schakelklassen (ISK's) en andere vo-scholen met nieuwkomers. Alle lessen zijn in 2015 vernieuwd. Er is bijvoorbeeld meer aandacht voor mannen- en vrouwenrollen en leerlingen worden vaker uitgenodigd om het over 'thuis' te hebben. Daarnaast zijn er nieuwe onderwerpen, zoals kinderrechten en discriminatie. De meest opvallende vernieuwing zijn de lessen 14 tot en met 19 over relaties en seksualiteit, waarbij les 16 zich richt op weerbaarheid en les 18 op relaties.

Evaluatie/beoordeling

Onderzoek onder docenten en jongeren heeft (nog) niet plaatsgevonden. Uit het veld komen positieve geluiden over de aanpak van de methode (bruggen slaan tussen verleden, heden en toekomst/ uitwisselen van verhalen met duiding van de docent/begeleider). Het leerlingenboek is vanaf april 2015 - 21 juni 2016 3247 keer (fysiek) afgenomen. Het docentenboek 277 keer. Zowel de docentenhandleiding en leerlingenboek zijn gratis te downloaden.

Materiaal

handleiding inclusief lessenserie, persoonlijk leerlingenwerkboek

Setting

VO, Internationale Schakel Klassen (ISK's) niveau VO, AZC's

Doelgroep

Nieuwkomers (jongeren) in Nederland

Beschikbaar

Landelijk en regionaal

Sinds

2002, geheel vernieuwd in 2015

Eigenaar

Rutgers/ Pharos



Omschrijving

Carrouselspel waarmee leerlingen in de bovenbouw van het voortgezet onderwijs met elkaar leren praten over hun waarden en normen ten aanzien van relaties en seksualiteit. Op 180 kaarten staan uiteenlopende vragen, onderverdeeld in thema's als weerbaarheid, seksuele oriëntatie en communicatie. Met dit spel overwinnen jongeren, vanaf 15 jaar, hun schroom om over relaties en seks te praten. Ze leren op een veilige manier in een groep (maximaal 30 personen) hun mening te delen met hun leeftijdsgenoten. Zo worden ze zich bewust van het bestaan van verschillende normen en waarden, die persoonlijk kunnen zijn of cultureel bepaald. Ook is er aandacht voor seksuele rechten wereldwijd.

Evaluatie/beoordeling

In de pilot waren deelnemers (jongeren) enthousiast over de werkvorm, kaarten en vragen. Ook de docenten hebben positieve ervaringen opgedaan met het spel. Ze geven aan dat het spel een mooie start biedt aan een lessencyclus seksuele vorming.

Materiaal

Bordspel

Setting

VO, MBO, jongerenwerk (jongeren vanaf 15 jaar)

Doelgroep

Docenten en begeleiders van jongeren 15+

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2013

Eigenaar

Rutgers

Maak seks lekker duidelijk (campagne)



[Ga naar website](#)

Omschrijving

De landelijke campagne 'Maak seks lekker duidelijk' is bedoeld om de seksuele weerbaarheid van jongeren te vergroten. Jongeren denken op een speelse manier na over hun wensen en grenzen en worden via online games (via www.sense.info) uitgedaagd hun interactievaardigheden te verbeteren. Daarnaast is er online ondersteuning aan ouders voor het praten met hun puberzoon of -dochter over seksualiteit en wensen en grenzen (www.uwkindenseks.nl). Onderdeel van de campagne is het boek 'Verhalen voor onder je kussen' voor scholieren in het voortgezet onderwijs, dat jongeren ertoe aanzet verhalen te analyseren en zodoende meer inzicht te krijgen in hoe grensoverschrijdend gedrag kan ontstaan en wat je ertegen kunt doen. De campagne is gefinancierd door de ministeries van VWS en OCW.

Evaluatie/beoordeling

De campagne is in 2015 beëindigd. De online interventies zoals Canyoufixit.nl en [No or Go](http://NoorGo.nl) zijn ingebed in sense.info. De website uwkindenseks.nl is nog steeds actueel. Het puberboek is als e-book te gebruiken en kent een online lesbrief. De theoretische onderbouwing van de campagne is in 2012 als artikel verschenen in TSG.

Materiaal

Websites, online games, posters in bushokjes, etc.

Setting

Onderwijs, thuis, gezin

Doelgroep

Jongeren 12-18 jaar, daarnaast: ouders

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2010 - 2015

Eigenaar

Rutgers en SOA Aids Nederland

✓ geëvalueerd

De Wereld van Robien en Rafie



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Het trainingsprogramma zet in op het verhogen van de (seksuele) weerbaarheid. Weerbare kinderen, ook op het gebied van seksualiteit, hebben in vergelijking met niet-weerbare kinderen een voorsprong. Zij beschikken over betere sociale vaardigheden en zijn beter in staat om de eigen gevoelens te herkennen en te reageren op een meer adequate wijze. De programma's voor jongens (de wereld van Rafie) en meisjes (de wereld van Robien) zijn inhoudelijk hetzelfde, alleen de vorm is afgestemd op jongens, respectievelijk meisjes. De volgende onderwerpen komen aan bod: lichamelijke en emotionele veranderingen tijdens de puberteit, zelfvertrouwen, zelfbeeld en groepsdruk, vriendschap, verliefdheid, veilig vrijen, gewenste en ongewenste intimiteiten, grenzen aangeven.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Handleiding, trainingsprogramma (10 lessen) voor jongens en meisjes, werkbladen, praatplaten, kerngedachtenkaarten, graffiti-boodschappen, een dagboekverhaal en een stripverhaal voor leerlingen, materiaal voor ouders (brief, folder en opzet informatieavond), evaluatieformulier, voorbeeld van een diploma en een samenvatting van relevante literatuur. Twee websites (robien.kwintessens.nl en rafie.kwintessens.nl) met onder meer werkvormen voor het digibord.

Doelgroep

Meisjes en jongens van 10 tot 14 jaar

Sinds

2011

Eigenaar

Rutgers, Kwintessens Uitgeverij



Omschrijving

Weerbaarheidstraining Love Limits heeft als doel: het meer weerbaar maken van meiden die een verhoogd risico lopen om met grensoverschrijdend gedrag te maken te krijgen of die in aanraking zijn geweest met prostitutie. Love Limits laat de deelnemers nadenken over zichzelf: wat vindt jij belangrijk (bijvoorbeeld in een relatie en in vriendschappen) en hoe kijk je naar jezelf. De training bestaat uit zes lessen van ongeveer 1,5 uur. Elke les gaat over een ander thema: houding & uitstraling, stemgebruik, grenzen, relaties en eigen kracht. De training is psychofysiek van aard en maakt gebruik van verschillende werkvormen. Denk daarbij aan rollenspellen, zelfverdedigingstechnieken en doe-opdrachten.

Evaluatie/beoordeling

Geen onderzoek gedaan

Materiaal

Weerbaarheidstraining

Setting

Onderwijs, instellingen, buurthuizen, internaten

Doelgroep

Meisjes in het VO op verschillende niveaus (VSO, VMBO,ROC)

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2006

Eigenaar

Scharlaken Koord



Omschrijving

No Nonsense is een lessenserie en betekent: 'Geen onzin', en zeker niet over seksualiteit. In deze training staan we onder andere stil bij de onderwerpen: seks en seksualiteit. In deze lessen wordt géén seksuele voorlichting gegeven maar kijken we naar de beleving van de leerlingen bij verschillende thema's. Het zijn interactieve lessen, met veel beeldmateriaal en een stukje humor. Meninge van leerlingen (en leerkrachten) worden naast elkaar gelegd. Wat zijn de voor- en nadelen van deze meninge? En welke mening past bij jou? Op deze manier worden de leerlingen gestimuleerd een mening te ontwikkelen over seks(ualiteit) en krijgen ze inzicht in verschillende facetten die hierin een rol spelen zoals; groepsdruk, sociale druk, media enz. We willen de leerlingen zo in staat stellen om een eigen keuze te maken en hun seksuele weerbaarheid te vergroten. No Nonsense bestaat uit 3 lessen van ongeveer 1,5 uur die elk een eigen thema behandelen: bewustwording, keuzes en weerbaarheid. Ook het onderwerp loverboys komt aan bod.

Evaluatie/beoordeling

Geen onderzoek gedaan

Materiaal

Lessenserie met veel beeldmateriaal

Setting

Onderwijs, instellingen, buurthuizen, internaten

Doelgroep

jongeren van 14 t/m 16 jaar in het reguliere of speciale onderwijs op verschillende niveaus.

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2010. Wordt op dit moment geactualiseerd.

Eigenaar

Scharlaken Koord

Can you fix it?



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Can You Fix It? (CYFI) is een online interventie (serious game) dat is ontwikkeld in het kader van de campagne Maak Seks Lekker Duidelijk. Doelstelling van de game is jongeren inzicht te geven in situaties van seksuele grensoverschrijding en hen vaardigheden te leren hoe hier mee om te gaan. Can You Fix It? is een 'serious game', waarbij de speler de afloop van een videofragment kan beïnvloeden door middels een knop in te grijpen in de situatie en een keuze te maken uit twee verschillende gedragingen. In de game zijn inmiddels 22 films opgenomen. In 2017 wordt een mobiele versie ontwikkeld.

Evaluatie/beoordeling

“Uit twee effectstudies blijkt dat Can You Fix It? potentieel effectief is in het behalen van de gestelde doelen. Effectstudie 1 (Massar & Kok, 2011) maakte echter geen gebruik van een voormeting. Effectstudie 2 (Gruijters, Massar, Pletzers & Kok, 2011) vond duidelijke verschillen tussen controle en experimentele groepen op intentie om grenzen aan te geven ($p < .01$), maar ook effecten in de tegengestelde richting.

Uit een procesevaluatie onder jongeren blijkt dat de game met een ruime 7 wordt gewaardeerd. CYFI is door het RIVM/CGL erkend als goed onderbouwd.”

Materiaal

Online interventie (serious game)

Setting

Thuis, Scholen, Jongerenwerk

Doelgroep

Jongeren 14-18 jaar

Beschikbaar

Landelijk (online)

Sinds

2010 (vernieuwd 2015; mobiele versie 2017)

Eigenaar

Rutgers/ Soa Aids Nederland

Veilig vrijen en seksualiteit voor het jeugdwerk



[Ga naar website](#)

Omschrijving

'Veilig Vrijen en Seks' heeft als doel seksuele veiligheid van lager opgeleide jongeren van 12-18 jaar te vergroten. Meer specifiek: het voorkomen van soa's, ongewenste zwangerschap en grensoverschrijdend gedrag. Soa Aids Nederland traint GGD-professionals. Deze professionals trainen vervolgens jongerenwerkers in het gebruik van de Handleiding Veilig Vrijen en Seksualiteit voor het Jeugdwerk, een soort toolkit van snel inzetbare, getailorde werkvormen over de volgende drie thema's: Verliefdheid, relaties en seksualiteit, Seks en grenzen, Seks op een veilige manier. De jongerenwerker kan deze werkvormen inzetten in zijn werk, zowel bij groepsbijeenkomsten als in individuele situaties.

Evaluatie/beoordeling

In 2011/2012 vond een verkennend onderzoek plaats naar het gebruik van het programma Veilig Vrijen en Seksualiteit voor het Jeugdwerk. De meeste respondenten vinden seksuele voorlichting een taak van het jongerenwerk. De 'snackbarmethode' van het programma, waarbij jongerenwerkers kiezen uit verschillende thema's en werkvormen, lijkt aantrekkelijk en passend voor deze setting.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Draaiboek, Folder / brochure / flyer, Projectplan

Setting

Instelling voor jeugd en gezin, welzijnsinstelling

Doelgroep

Jongerenwerkers en professionals worden getraind om doelgroep Jongeren 12-18 jaar te bereiken

Beschikbaar

landelijk

Sinds

2007, in 2011 geactualiseerd

Eigenaar

Soa Aids Nederland



Omschrijving

Sense.info is een unieke webservice voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar met informatie over lichaam, verliefdheid, relaties en seks. De site biedt naast betrouwbare informatie, mogelijkheden om vragen te stellen aan deskundigen via chat, e-mail en telefoon en om een afspraak te maken voor een (gratis) consult in de buurt. Sense.info biedt jongeren een totaalpakket aan informatie en hulp over seksuele gezondheid en een combinatie tussen online en offline aanbod (in de vorm van de Sense-sprekuren). Een deel van de website gaat specifiek over je eigen grens en over loverboys. De inhoudelijke doelstelling van sense.info is om jongeren te ondersteunen in de ontwikkeling van hun eigen seksuele identiteit, preventie van soa's, preventie van ongewenste zwangerschap, en het voorkomen van overhalen en dwang.

Evaluatie/beoordeling

Eén van de sterke punten is dat alle relevante partijen, landelijk en regionaal, betrokken zijn bij sense.info en sense.info derhalve een breed draagvlak heeft. Sense.info is een heldere, overzichtelijke site met een ruim aanbod. Het laatste onderzoek is gedaan vóór de lancering van de nieuwe site in 2015. Uit interviews bleek dat de site over het algemeen (zeer) positief gewaardeerd werd. De (zeer) ervaren doelgroep uitgezonderd, kreeg de site een rapportcijfer tussen de 8 en de 9.

Materiaal

Projectplan, Spel / games, Subsidieaanvraag. E-hulpverlening via chat, mail, telefoon.

Setting

Onderwijs, thuis, gezin

Doelgroep

Jongeren 12-25 jaar

Beschikbaar

Landelijk (online). De 8 Sense regio's hebben eigen site.

Sinds

2009, geheel vernieuwde website online in 2015.

Eigenaar

Soa Aids Nederland en Rutgers





Omschrijving

LoveNsex is een website die Antilliaanse jongeren informatie geeft over seksualiteit en seksuele risico's. LoveNsex beantwoordt vragen over deze thema's via informatie (READ), beeldmateriaal (SEE) en ASK. LoveNsex is als subsite gekoppeld aan de communitywebsite www.kitatin.com. Doel is het bevorderen van de seksuele gezondheid van jongeren van Antilliaanse afkomst, door het bevorderen van kennis, houding, eigen effectiviteit en vaardigheden wat betreft het voorkomen van soa's en ongewenste zwangerschap, en het kunnen aangeven van en luisteren naar wensen en grenzen.

Evaluatie/beoordeling

Uit gebruikersonderzoek onder 55 jongeren blijkt dat bezoekers de website LoveNsex positief beoordelen. Jongeren vinden de website begrijpelijk, interessant en de informatie relevant.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Quiz / test, Spel / games

Setting

Thuis / gezin

Doelgroep

Antilliaanse jongeren 12-26 jaar

Beschikbaar

Internationaal. (online)

Sinds

2011. Vernieuwd 2013. Planning actualisering 2016.

Eigenaar

Soa Aids Nederland

Liefde, seks en islam, online voorlichting aan jongeren van Marokkaanse afkomst



[Ga naar website](#)

Omschrijving

De website [Liefde, seks en islam](#) is ontwikkeld voor Marokkaanse jongeren en is als subsite gekoppeld aan de community website [www.maroc.nl](#). De site biedt cultuurspecifieke informatie en ondersteuning op het gebied van seksuele gezondheid. Veel jongeren van Marokkaanse afkomst praten namelijk niet gemakkelijk over liefde, relaties en seksualiteit. Verschillende thema's komen aan bod, waaronder wensen en grenzen, en bij ieder onderwerp is de mogelijkheid ingebouwd om een vraag te stellen per e-mail. Maroc.nl is een geschikt medium om Marokkaanse jongeren te kunnen bereiken vanwege hun bekendheid met dit kanaal wat ook blijkt uit de hoge bezoekersaantallen per dag.

Evaluatie/beoordeling

Uit onderzoek van de Universiteit van Amsterdam onder 21 jongeren van Marokkaanse afkomst blijkt dat bezoekers de website positief beoordelen, vooral door de 'taboe' thema's die bespreekbaar worden gemaakt. Ze zouden de website adviseren aan andere jongeren van Marokkaanse afkomst. De Erkeningscommissie Interventies van het RIVM Gezond Leven heeft de subiste Liefde seks en islam erkend als 'goed onderbouwd in 2014. De interventie is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies.

Materiaal

Website / community

Setting

Thuis, gezin

Doelgroep

Marokkaanse jongeren 12-26 jaar

Beschikbaar

Internationaal. (online)

Sinds

2013. Jaarlijkse update.

Eigenaar

Soa Aids Nederland



Omschrijving

Lang Leve de Liefde-mbo (LLL-mbo) is een lesprogramma voor het geven van seksuele en relationele vorming aan jongeren en is afgestemd op de ervaring en het denkniveau van leerlingen in het mbo. De interventie maakt deel uit van een gezamenlijke website www.langlevedeliefde.nl met de lesprogramma's Seksuele gezondheid voor praktijkonderwijs, onderbouw en bovenbouw. Het totale lesprogramma bestaat uit 20 lessen, vijf workshops en een overzicht met los beeldmateriaal. De lessen kunnen los van elkaar gegeven worden. Elke les bevat verschillende opdrachten. Per opdracht kan de docent kiezen uit meerdere werkvormen, van individueel tot klassikaal, wat het beste bij de betreffende klas past (wat betreft niveau, opleiding, veiligheid etc.). Lesbrieven, PowerPoints, animaties, filmpjes en de digitale docentenhandleiding zijn gratis te gebruiken via het mbo-deel van www.langlevedeliefde.nl

Evaluatie/beoordeling

Er uitvoerig onderzoek gedaan naar de implementatie voorwaarden van LLL MBO. Deze uitkomsten zijn meegenomen in de interventiebeschrijving RIVM/CGL die geleid heeft tot erkenning en certificering als Goed Onderbouwd.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Folder / brochure / flyer, Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, Quiz / test, Afbeelding / tekening (let op, deze moet rechtenvrij zijn)

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 15-25 jaar in het MBO

Beschikbaar

Landelijk (online)

Sinds

2013. momenteel update bezig.

Eigenaar

Soa Aids Nederland en GGD Rotterdam Rijnmond



Omschrijving

Lang Leve de Liefde - Onderbouw is een lespakket over liefde, relaties, seksualiteit en veilig vrijen voor de onderbouw van het voortgezet onderwijs. Doel is het bevorderen van de seksuele gezondheid en het voorkomen van ervaringen met grensoverschrijdend gedrag, ongewenste zwangerschap en soa/hiv besmetting. Het lespakket wordt gegeven door de docenten biologie of verzorging of door de mentor. Aanvullend op dit basispakket zijn via www.langlevedeliefde.nl verschillende extra modules beschikbaar: Jij en de media, Seksuele Diversiteit, Soa-practicum, en Wensen en Grenzen.

Evaluatie/beoordeling

Uit onderzoek is bekend dat planmatig ontwikkeld lesmateriaal effectiever is dan niet planmatig ontwikkelde lespakketten. Lang leve de liefde heeft mede bijgedragen aan de ontwikkeling van Intervention Mapping, een protocol voor het systematisch aanwenden van empirische, theoretische en praktische inzichten bij de ontwikkeling van voorlichtingsprogramma's (Bartholomew, Parcel & Kok, 1998; Kok et al., 2000). Het lespakket is in 2014 gecertificeerd door RIVM/CGL en erkend als effectief. Hiermee is dit het enige lespakket rond dit thema met deze beoordeling.

Materiaal

Zes lessen. Lespakket bestaat uit leerlingenmagazine (2 versies: praktijkonderwijs + vmbo bb & overige niveaus), dvd, e-learningomgeving en docentenhandleiding. Twee digitale lessen op www.langlevedeliefde.nl. DVD met zes afleveringen voor alle niveaus. Website langlevedeliefde.nl en lesgevenindeliefde.nl.

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 13-16 jaar in de onderbouw van het VO

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2012. Lesmateriaal geüpdatet in 2015 en 2016.

Eigenaar

Soa Aids Nederland en Rutgers



Omschrijving

Lang Leve de Liefde (bovenbouw) (LLL-BB) is een lesprogramma voor het geven van seksuele en relationele vorming aan jongeren en is afgestemd op de ervaring en het denkniveau van leerlingen in de bovenbouw van havo en vwo. LLL-BB heeft als doel het bevorderen van gezonde en gewenste (seksuele) relaties en het respectvol omgaan met seksuele diversiteit. Het maakt deel uit van de doorlopende leerlijn Lang Leve de Liefde dat bestaat uit afzonderlijke lesprogramma's voor de onderbouw, de bovenbouw en voor het mbo. Deze lesprogramma's worden aangeboden via het gemeenschappelijke online portaal van Lang Leve de Liefde:

www.langlevedeliefde.nl. Het lesprogramma LLL-BB bestaat uit 4 onderdelen of thema's: Relaties: wensen en grenzen; Veilig en onveilig vrijen: anticonceptie; Veilig en onveilig vrijen: soa's; Seksuele diversiteit. LLL-BB is afgestemd op de eindexamentermen Biologie van havo en vwo en maakt gebruik van de context-contentbenadering.

Evaluatie/beoordeling

Evaluatie docenten (N=17): verfrissende, positieve manier om beladen onderwerp als seksualiteit makkelijker met de klas bespreekbaar te maken. Waardering voor het gegeven dat het lesprogramma (voor het vak Biologie) grotendeels lesstof vervangend is. Evaluatie leerlingen (N=70): welkome afwisseling van de normale (kennis) lessen biologie. Thema's allemaal van belang. Het lespakket is in 2014 gecertificeerd door RIVM/CGL en erkend als effectief.

Materiaal

Cd / dvd / video / film, Folder / brochure / flyer, Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, Presentatie, Quiz / test

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Leerlingen bovenbouw Havo/VWO (klas 4-5-6)

Beschikbaar

Landelijk (online)

Sinds

2013

Eigenaar

Soa Aids Nederland en Universiteit Maastricht, faculteit psychologie



Lang leve de liefde – wensen en grenzen



[Ga naar website](#)

Omschrijving

De module ‘Wensen en Grenzen’ maakt deel uit van het bredere programma Lang leve de liefde en gaat specifiek in op grensoverschrijdend gedrag en het voorkomen daarvan. In deze module denken jongeren na over hun eigen wensen en grenzen, ze leren dat wensen en grenzen van persoon tot persoon verschillen en dat communicatie hierover belangrijk is om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen. De lessen worden uitgewerkt in de docentenhandleidingen, met daarin ook, methodische en didactische tips en achtergrondinformatie. De werkbladen bevatten eenvoudige oefeningen voor leerlingen. De filmpjes van ‘Can You Fix It?’ zijn een online game voor jongeren. De game heeft tot doel jongeren weerbaarder te maken tegen ongewenst seksueel gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Lesmodule bestaande uit: vier docentenhandleidingen (1x onderbouw meisjes, 1x onderbouw jongens, 1x bovenbouw meisjes, 1x bovenbouw jongens), bijbehorende werkbladen, films van Can You Fix It (online game).

Setting

VMBO, praktijkonderwijs

Doelgroep

Jongeren praktijkonderwijs en VMBO BB (onder- en bovenbouw).

Beschikbaar

Landelijk (online)

Sinds

2014

Eigenaar

Rutgers, SOA Aids NL

Lespakket Wensen en Grenzen



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Speciaal voor het vmbo ontwikkeld lespakket gericht op preventie huiselijk geweld en voor een gezonde relationele en seksuele ontwikkeling. In dit lespakket wordt relationele en seksuele vorming op een gezonde manier benadrukt en tegelijkertijd worden de gevaren en risico's benoemd. Onderdelen zijn bijvoorbeeld een mini-cursus in ruziemaken, of lesbrieven waarin jongeren na moeten denken over de risico's van onder andere webcamgebruik en loverboytrucs. Maar ook wordt gesproken over de leuke kanten van verliefd zijn. In 'Wensen en Grenzen' is waar mogelijk gekozen voor opdrachten die net iets verder gaan dan de geëigende wegen en die relaties en seksualiteit op een gepaste manier aansnijden in een multiculturele klas. De lessen maken iets los bij de leerlingen: ze gaan anders denken over het inschakelen van hulp. Een verplicht onderdeel is het zicht krijgen op de zorg in en rondom de school en het beleidsmatig verankeren van het programma op vmbo scholen.

Evaluatie/beoordeling

Gastlessen worden door leerlingen zeer positief beoordeeld. Docententrainingen worden eveneens zeer positief gewaardeerd.

Materiaal

Lespakket, bespreken van sociale kaart van een school. Docententraining, ouderavond en gastles.

Setting

VMBO

Doelgroep

Jongeren VMBO

Beschikbaar

Regio Hollands Midden

Sinds

2011. Lespakket niet geactualiseerd, de rest wel

Eigenaar

Steunpunt Huiselijk Geweld Hollands Midden



Omschrijving

Ken je grens is een interactief preventieprogramma voor jongens in het voorgezet onderwijs over de omgang met meisjes. Deze preventieactiviteit is gericht op het voorkomen van grensoverschrijdend seksueel gedrag en het leren herkennen van de grenzen. Het programma duurt anderhalf à twee uur. Er wordt veel aandacht besteed aan grensoverschrijdend gedrag, handelingen van uitbuiting en gedragingen die strafbaar zijn in relatie tot meiden. Dit pakket heeft een afgestemd spectrum voor zowel basisschool, groep 8 en middelbare scholen betreffende normen en – seksuele - weerbaarheid. Daarbij worden ook onderwerpen als sexting, intimidatie, aanranding en verkrachting besproken. Voor meisjes is er het programma ‘Helse Liefde’. Beide preventieprogramma’s kunnen gelijktijdig of afzonderlijk worden aangeboden. Aan de voorlichting zijn kosten verbonden.

Evaluatie/beoordeling

Alle pakketten worden na iedere activiteit schriftelijk geëvalueerd door middel van evaluatieformulieren of mondeling toegelicht. Momenteel wordt door de Zuyd Hogeschool in Limburg een onderzoek afgesloten betreffende verbeterpunten en de kwaliteit van alle preventiepakketten. De resultaten van de evaluaties met betrekking tot de 2 daagse trainingen zijn bijzonder goed en scoren normaliter bovengemiddeld. De evaluaties van de preventiepakketten voor scholen tonen aan dat deze aan de verwachtingen voldoen. Ouderpresentaties worden voortdurend als bijzonder goed ervaren en worden jaarlijks herhaald. SHL is van mening dat de kwaliteit van alle producten op basis van de evaluaties goed is, hoewel uiteraard altijd aan verbetering onderhevig. Om de kwaliteit te waarborgen en actualiteit te bewaken worden per 6 maanden op basis van ervaringen, verzoeken, resultaten uit evaluaties en nieuwe inbreng alle presentaties gecontroleerd en indien noodzakelijk aangepast.

Materiaal

Voorlichtingsfilm ‘Helse Liefde’ met bijbehorend lesmateriaal voor een les van 1,5 à 2 uur

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongens 12-18 jaar met extra aandacht voor de meest kwetsbare groepen (Cluster 4 scholen, ZMLK, ZMOK, praktijkonderwijs en de VMBO & MBO entree opleidingen).

Beschikbaar

Limburg

Sinds

2015

Eigenaar

Stichting Helse Liefde

Wolf in Schaapskleren



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Het voorlichtingspakket “Wolf in schaapskleren” is een speciaal preventieprogramma voor groep 8 van de basisschool dat in ongeveer anderhalf uur gegeven wordt. Het is een interactief programma waarbij kinderen voorbereid worden op de overgang naar de middelbare school en de nadruk wordt gelegd op het weerbaar zijn tegen loverboypraktijken. Er wordt gesproken over gevaren bij verliefdheid; wat zijn gezonde en ongezonde relaties, waar liggen grenzen en wat laat je toe en wat niet.

Evaluatie/beoordeling

Alle pakketten worden na iedere activiteit schriftelijk geëvalueerd door middel van evaluatieformulieren of mondeling toegelicht. Momenteel wordt door de Zuyd Hogeschool in Limburg een onderzoek afgesloten betreffende verbeterpunten en de kwaliteit van alle preventiepakketten. De resultaten van de evaluaties met betrekking tot de 2 daagse trainingen zijn bijzonder goed en scoren normaliter bovengemiddeld. De evaluaties van de preventiepakketten voor scholen tonen aan dat deze aan de verwachtingen voldoen. Ouderpresentaties worden voortdurend als bijzonder goed ervaren en worden jaarlijks herhaald. SHL is van mening dat de kwaliteit van alle producten op basis van de evaluaties goed is, hoewel uiteraard altijd aan verbetering onderhevig. Om de kwaliteit te waarborgen en actualiteit te bewaken worden per 6 maanden op basis van ervaringen, verzoeken, resultaten uit evaluaties en nieuwe inbreng alle presentaties gecontroleerd en indien noodzakelijk aangepast.

Materiaal

Lesmateriaal / lespakket

Setting

Primair onderwijs

Doelgroep

Meisjes uit groep 8 van de basisschool. Er is ook een aangepaste versie voor kinderen in het speciaal onderwijs.

Beschikbaar

Limburg

Eigenaar

Stichting Helse Liefde / Meldpunt aanpak Loverboys Limburg



Omschrijving

Het lesprogramma Benzies & Batchies (B&B) heeft als doel de preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag bij adolescenten (12-16 jaar) en het bevorderen van hun seksuele weerbaarheid. Het programma richt zich specifiek op leerlingen van de onderbouw van het VMBO en praktijkonderwijs. Na een introductieles volgt een educatieve theatervoorstelling, door peer-educators opgevoerd op de school. Onderwerpen die in de voorstelling aan bod komen zijn: videoclip, internetgebruik en weerbaarheid met betrekking tot het onderwerp seksueel grensoverschrijdend gedrag. Na de theatervoorstelling wordt de klas in groepjes verdeeld. De leerlingen discussiëren aan de hand van stellingen en filmpjes onder leiding van de peer-educators. Als laatste volgt een creatieve opdracht waarbij de groepjes een slogan presenteren aan de andere groepjes.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, Theatervoorstelling

Setting

Onderwijs, zorg

Doelgroep

Jongeren van 12-16 jaar

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2007. Elk jaar worden nieuwe peer-educators opgeleid door Kikid. Zo is het programma steeds actueel, qua inhoud en vorm. De basis van het programma is sinds de start niet gewijzigd.

Eigenaar

Stichting Kikid



Omschrijving

De Kikid weerbaarheidstraining Ik hou van mij gaat in op de onderliggende motivatie van het gedrag van jongeren. De training bestaat uit drie intensieve lessen en wordt gegeven door professionele gecertificeerde trainers. De lessen zijn gericht op het aanleren van vaardigheden. De training is een krachtige aanvulling op de thematische theaterprogramma's van Kikid en wordt ook als losstaande interventie ingezet op scholen. Belangrijke thema's binnen de training zijn veiligheid, (zelf)vertrouwen, communicatie en vaardigheden in het omgaan met groepsdruk.

De weerbaarheidstraining en het theatervoorlichtingsprogramma Benzies & Batchies worden vaak in combinatie met elkaar geboekt. Het programma sluit op een stoere en authentieke manier echt aan op hoe jongeren het thema seksualiteit beleven. Hierdoor wordt een open gesprek mogelijk waarbij de jongeren zich op hun gemak voelen. Kikid werkt om deze reden ook met kleinere en voor de leerlingen vertrouwde groepen.. De uitvoering van het programma door peer-educators en professionele trainers zorgt naast bewustwording voor een daadwerkelijke gedragsverandering.

Evaluatie/beoordeling

B&B - Ik hou van mij! is op effectiviteit onderzocht door TNO en Movisie. Conclusie: na deelname aan het programma gaan jongeren significant minder snel over tot grensoverschrijdend/risicovol gedrag. Waardering door leerlingen (N=398) en docenten (N=13): de interventie heeft een positieve invloed op opvattingen van jongeren over seksueel grensoverschrijdend gedrag. De houding, normen en het vertrouwen in eigen kunnen van leerlingen met betrekking tot seksueel grensoverschrijdend gedrag is verbeterd.

Doelgroep

Eerste, tweede en derde klas van het voortgezet onderwijs

Eigenaar

Stichting Kikid



Omschrijving

Safe Kids meldcode spel is een spel dat zorgprofessionals ter ondersteuning kunnen gebruiken om op een open en onbevangen manier de gezonde seksuele ontwikkeling van kinderen te bevorderen. Er is ook een safe kids meldcode lespakket voor met o.a. het Safe Kids Meldcodespel en een stripboek met de signalen over seksueel misbruik en het praten hierover. Trainers vanuit de stichting geven de les in de klas. Het lespakket is bedoeld voor jongeren in de brugklas om te praten over (zelf) respect, pestgedrag en omgaan met elkaar, seksueel grensoverschrijdend gedrag, digitale communicatiemiddelen en misbruik. Het lespakket biedt materialen voor 3 lesmomenten van ongeveer 60 minuten.

Evaluatie/beoordeling

Het Safe Kids Meldcodespel is gebaseerd op een landelijk onderzoek (2013) naar het bespreekbaar maken van seksueel misbruik door professionals in de vrouwenopvang. Hieruit kwam naar voren dat 82% professionals het lastig vindt om te praten over seksualiteit en seksueel misbruik met hun cliënten. Ze wilden graag een creatieve tool om ze hierbij te helpen en daarvoor is het Meldcodespel ontwikkeld.

Materiaal

Lespakket met video's, uitgebreide handleiding, achtergrondinformatie, diverse associatiekaarten en 2 stripverhalen (1 over het gebruik van webcam en internet, 1 over seksueel grensoverschrijdend gedrag).

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Kinderen 8-12 jaar en hun ouders

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

Beschikbaar vanaf september 2016

Eigenaar

Stichting Laat je horen

Kriebels in je buik



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Ouders, docenten en begeleiders van mensen met een verstandelijke beperking hebben er vaak moeite mee om seksualiteit bespreekbaar te maken. Wat kaart je aan en hóe kaart je het aan bij deze kwetsbare doelgroep? Kriebels in je Buik is niet alleen een vrolijke, duidelijke en voorlichtende voorstelling, maar geeft ook genoeg aanleiding om verder te praten over seksuele gevoelens en intimiteit. onderwerpen die in de voorstelling aan bod komen, zijn onder andere vriendschap, verliefdheid, relaties, seks en grenzen stellen.

Evaluatie/beoordeling

Oordeel erkenningscommissie: goed onderbouwd

Materiaal

Theater op locatie

Setting

Onderwijs (ZMLK), instellingen, ouderavonden

Doelgroep

Mensen met een verstandelijke beperking, docenten, begeleiders, ouders

Beschikbaar

Landelijk beschikbaar. Aan te vragen via de website.

Sinds

2001

Eigenaar

Theater a la Carte



Omschrijving

Bijna 11 enzo is een voorstelling over puberen, seksualiteit en grenzen stellen. De voorstelling gaat over Daan, Kim en Fleur. Drie achtste-groepers die op zoek zijn naar zichzelf, de liefde en hun grenzen. Peter, de Fee, een quizmaster en zijn assistentes doen ook nog mee. De voorstelling behandelt thema's als vriendschap, vlinders in je buik, liefde, puberen, verking, verliefd zijn en vooral: grenzen stellen! In het nagesprek worden aan de hand van stellingen en interactief theater de thema's besproken en inzichtelijk gemaakt. Hierdoor worden de kinderen aan het denken gezet over de manier waarop ze met liefde, vriendschap, verandering en hun eigen grenzen willen en kunnen omgaan.

Evaluatie/beoordeling

Wij horen altijd iets terug van de scholen en andere plekken waar we spelen. Deze zijn eigenlijk altijd enorm enthousiast. Scholen boeken ons bijna altijd terug voor het jaar daarop. Vaak spreken scholen ook hun wensen over nieuwe voorstellingen en onderwerpen uit. Zo hebben we het gebruik van What's app in de nabespreking een grotere rol gegeven omdat docenten vertelden dat dit een enorm groot probleem is. Zoals ik eerder al schreef: onze voorstelling zijn altijd onderhevig aan evaluatie en dus verandering door de enorm snel veranderende maatschappij.

Materiaal

Theater + nagesprek

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Kinderen groep 7 & 8, ook speciaal onderwijs

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2016. Voorstelling is een gewijzigde versie van Kriebels, een voorstelling die in 2010 startte. Tussentijds voortdurend updates.

Eigenaar

Theatergroep Zwerm



Omschrijving

iSocial vertelt het verhaal van drie jongeren die hun weg proberen te vinden in de wereld van internet en sociale media. Jongeren worden dagelijks verleid om hun hele leven bloot te geven op het internet. Online op de computer én op hun telefoon houden ze via internet, Skype, Instagram, Twitter en Facebook de hele wereld op de hoogte. Social media zijn een onderdeel van hun leven. De grens tussen echt en virtueel contact vervaagt. Een toneelstuk in de klas over de spannende kanten maar ook de gevaren die internet en sociale media met zich meebrengen. In de vertrouwde omgeving van het klaslokaal worden de leerlingen uitgedaagd na te denken over de thema's van de voorstelling: cyberpesten, vriendschap, social media, privacy, intimiteit, identiteit en grenzen stellen. Na de voorstelling vindt onder leiding van de acteurs een nabespreking plaats waarin aan de hand van stellingen en interactief theater de thema's besproken worden en inzichtelijk worden gemaakt. Hierdoor worden de jongeren aan het denken gezet over de manier waarop ze met internet, sociale media en hun eigen grenzen willen omgaan.

Evaluatie/beoordeling

Wij horen altijd iets terug van de scholen en andere plekken waar we spelen. Deze zijn eigenlijk altijd enorm enthousiast. Scholen boeken ons bijna altijd terug voor het jaar daarop. Vaak spreken scholen ook hun wensen over nieuwe voorstellingen en onderwerpen uit. Zo hebben we het gebruik van What's app in de nabespreking een grotere rol gegeven omdat docenten vertelden dat dit een enorm groot probleem is. Zoals ik eerder al schreef: onze voorstelling zijn altijd onderhevig aan evaluatie en dus verandering door de enorm snel veranderende maatschappij.

Materiaal

Theater + nagesprek

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 12+, VMBO onderbouw, VMBO bovenbouw, HAVO onderbouw, HAVO bovenbouw, VWO onderbouw, VWO bovenbouw, Gymnasium onderbouw, Gymnasium bovenbouw, Speciaal voortgezet onderwijs

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2013 met continu updates

Eigenaar

Theatergroep Zwerm





Omschrijving

iSocial BO volgt drie basisscholieren die hun weg proberen te vinden in de wereld van internet en social media. Voor kinderen wordt het gebruik van internet, Instagram, Twitter en Facebook steeds meer onderdeel van hun dagelijks leven. De grens tussen echt en virtueel contact vervaagt. iSocial vertelt het verhaal van drie leerlingen die hun grenzen leren kennen. Een voorstelling in de klas over de leuke kanten én de gevaren die internet en sociale media met zich meebrengen. In de veilige sfeer van het klaslokaal worden de leerlingen uitgedaagd om na te denken over de thema's van de voorstelling: cyberpesten, vriendschap, sociale media, privacy, intimiteit, identiteit en grenzen stellen. Na de voorstelling vindt onder leiding van de acteurs een nabespreking plaats waarin aan de hand van stellingen en interactief theater de thema's besproken worden en inzichtelijk worden gemaakt. Hierdoor worden de leerlingen aan het denken gezet over de manier waarop ze met internet, sociale media en hun eigen grenzen willen omgaan.

Evaluatie/beoordeling

Wij horen altijd iets terug van de scholen en andere plekken waar we spelen. Deze zijn eigenlijk altijd enorm enthousiast. Scholen boeken ons bijna altijd terug voor het jaar daarop. Vaak spreken scholen ook hun wensen over nieuwe voorstellingen en onderwerpen uit. Zo hebben we het gebruik van What's app in de nabespreking een grotere rol gegeven omdat docenten vertelden dat dit een enorm groot probleem is. Zoals ik eerder al schreef: onze voorstelling zijn altijd onderhevig aan evaluatie en dus verandering door de enorm snel veranderende maatschappij.

Materiaal

Theater + nagesprek

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Kinderen groep 6 t/m 8, ook speciaal onderwijs

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2013 met continu updates

Eigenaar

Theatergroep Zwerm



Omschrijving

Close gaat over vier middelbare scholieren die op zoek zijn naar hun grenzen. Close zit vol herkenbare situaties. De eerste date, seksuele voorlichting in de biologielees en uitgaan. Maar ook minder makkelijke dingen komen aan de orde, zoals homoseksualiteit, seksuele diversiteit, veilig vrijen en misbruik. Ook wordt er stil gestaan bij de problematiek rondom loverboys en is groepsdruk, waardoor je verder gaat dan je eigenlijk wil, een terugkerend onderwerp. In de veilige omgeving van de klas voelen pubers zich thuis en gaan mede daardoor helemaal op in de thema's van de voorstelling: liefde, seks en seksualiteit, soa's, loverboys, muziek- en beeldcultuur en grenzen stellen. Na de voorstelling vindt onder leiding van de acteurs een nabespreking plaats. In dit nagesprek belichten de acteurs aan de hand van stellingen en interactief theater de aan bod gekomen thema's en maken deze inzichtelijk. Hierdoor worden de jongeren aan het denken gezet over de manier waarop ze met liefde, verliefdheid en hun eigen grenzen willen en kunnen omgaan.

Evaluatie/beoordeling

In 2014 heeft een student Kunstbeleid en – management voor haar bachelor scriptie onderzoek gedaan naar Tg Zwerm en in het bijzonder CLOSE. Dit onderzoek was vooral gericht op de verschillen in educatie van verschillende theatergroepen. De conclusie, in het kort, was dat wij uit gaan van het educatieve en het artistieke daarin als middel dient. Waar andere gezelschappen het artistieke als doel zien en educatie als bijproduct. Verder horen wij altijd iets terug van de scholen en andere plekken waar we spelen. Deze zijn eigenlijk altijd enorm enthousiast. Scholen boeken ons bijna altijd terug voor het jaar daarop. Vaak spreken scholen ook hun wensen over nieuwe voorstellingen en onderwerpen uit. Zo hebben we het gebruik van What's app in de nabespreking een grotere rol gegeven omdat docenten vertelden dat dit een enorm groot probleem is. Zoals ik eerder al schreef: onze voorstelling zijn altijd onderhevig aan evaluatie en dus verandering door de enorm snel veranderende maatschappij.

Materiaal

Theater + nagesprek

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Jongeren 12+ alle niveaus - ook speciaal onderwijs

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2010 met laatste grote update in 2014 en tussentijds voortdurend kleinere wijzigingen (bijv. als bepaalde woorden uit raken)

Eigenaar

Theatergroep Zwerm



Mijn Leven; zelf denken, zelf doen: 'De liefde en ik' en 'Het internet en Ik'.



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Een serie boeken en bijbehorende lespakketten over zelfredzaamheid, geschreven in makkelijke taal. Met een specifiek deel over liefde, relaties en loverboys, en een specifiek deel over internet en de gevaren daarvan.

Evaluatie/beoordeling

Afzet via scholen. Laag taalniveau en erg realistisch. Het klassikaal lezen van een boek over loverboys stelt de leraar in staat een probleem te bespreken zonder het persoonlijk te maken. Voor docenten zijn er leesbevorderingstrainingen, een catalogus die twee keer per jaar verspreid wordt en de driewekelijkse digitale nieuwsbrief waarin o.a. tips van docenten staan omtrent het gebruik van de leesboeken.

Materiaal

Boek en lespakket

Setting

Onderwijs, met name praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen

Doelgroep

Jongeren op praktijkscholen, vmbo's en VSO-scholen. Vanwege het lage taalniveau zijn de boeken geschikt voor jongeren met een leesachterstand en/of een licht verstandelijke beperking.

Beschikbaar

Landelijk via website uitgeverij, bibliotheek of boekhandel.

Eigenaar

Uitgeverij Eenvoudig Communiceren

Loverboys en grensoverschrijdend seksueel gedrag



[Ga naar website](#)

Omschrijving

Op de eigen website en in de brochure 'Loverboys en seksueel grensoverschrijdend gedrag' geeft Veilig Thuis West-Brabant voorlichting over loverboys, hun werkwijze, hoe je signalen kunt herkennen en wat je kunt doen. De website opgedeeld in vier delen: voor slachtoffers, voor daders, voor getuigen en voor professionals. Ook gaan website en brochure in op seksueel grensoverschrijdend gedrag: wat is het, hoe kun je je er tegen wapenen, etc. Specifiek wordt genoemd dat ook jongens slachtoffer kunnen worden van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

N.v.t.

Materiaal

Website en brochure

Setting

Thuis / gezin

Doelgroep

Jongeren, slachtoffers, daders, getuigen, professionals

Beschikbaar

Landelijk beschikbaar maar wel gericht op regio West-Brabant

Sinds

2015

Eigenaar

Veilig Thuis West-Brabant



Omschrijving

De Ik Puber training richt zich op jongeren (12-18) met een autismespectrumstoornis (ASS). Doel is een gezonde seksualiteitsbeleving bij hen te bevorderen, het zelfvertrouwen en de weerbaarheid te vergroten en de zorgen van deze jongeren en hun ouders rondom puberteit en seksualiteit te verminderen. In 18 individuele lessen worden alle onderwerpen waar jongeren in de puberteit mee te maken krijgen behandeld. Voorbeelden van maatschappelijk actuele thema's zijn loverboys, het aangeven en herkennen van grenzen en acceptatie van homoseksualiteit. De lessen zijn op zichzelf staande eenheden en de trainer kan deze dan ook flexibel inzetten naar aanleiding van het niveau van de jongere en de eventuele (hulp) vraag. In de training is nadrukkelijk aandacht voor het brede perspectief van seksualiteit, het zelfbeeld van jongeren, weerbaarheid en respect voor diversiteit. Betrokkenheid van ouders, onder andere door e-mailcontact en huiswerkopdrachten, speelt een belangrijke rol in de Ik Puber training.

Evaluatie/beoordeling

Uit een pilotstudie met 30 jongeren blijkt dat de Ik Puber-training zorgt voor een verbetering in psychoseksuele kennis bij jongeren met autisme. De resultaten van een grootschalige Randomised Controlled Trial naar de effectiviteit van de Ik Puber-training op de psychoseksuele ontwikkeling van jongeren met autisme worden verwacht in september 2015.

Materiaal

Handleiding, Lesmateriaal / lespakket, website

Setting

Onderwijs, speciaal onderwijs, zorg, GGZ

Doelgroep

Jongeren 12-18 jaar met een autismespectrumstoornis (ASS)

Sinds

2012

Eigenaar

Yulius





Omschrijving

Doel van het Marietje Kesselsproject is om de weerbaarheid van kinderen te vergroten. Het project wil zo voorkomen dat kinderen het slachtoffer worden van machtsmisbruik of zichzelf schuldig gaan maken aan ongewenst (dader)gedrag. Jongens en meisjes uit groep 7 en 8 van het basisonderwijs vormen de primaire doelgroep. Zij krijgen 12 lessen die seksespecifiek zijn van opzet: jongens en meisjes krijgen gescheiden les van een preventiewerker van hetzelfde geslacht. De lessen vinden plaats op de eigen basisschool en de groepsleerkracht is aanwezig bij de lessen. De kinderen krijgen vaardigheden aangereikt om nieuw of ander gedrag aan te leren. Bijvoorbeeld een respectvolle houding naar anderen en het voorkomen van slachtoffergedrag. Het project wordt afgesloten met een examen (waaronder het doorslaan van een plankje) en een diploma. Ook de ouders van de kinderen worden betrokken bij de inhoud van de lessen via de ouderavond en het bijwonen van de examenles.

Evaluatie/beoordeling

Er is geen onderzoek gedaan naar de effectiviteit. Er wordt wel gekeken naar mogelijkheden om dat te doen. Knelpunt daarbij is dat er geen wetenschappelijk onderbouwde meetinstrumenten zijn die het begrip "weerbaarheid" meten. Wel wordt er een enquête afgenomen onder deelnemende kinderen en leerkrachten.

Materiaal

lespakket

Setting

Onderwijs

Doelgroep

Kinderen 10-12 jaar (groep 7 en 8 basisschool)

Beschikbaar

landelijk. Scholen kunnen via de website www.marietjekessels.com een aanmeldformulier invullen.

Sinds

1990, regelmatig geactualiseerd.
Nieuw handboek in 2015

Eigenaar

Instituut voor Maatschappelijk Werk





Omschrijving

Het doel van 'Buiten de lijnen' is professionals en opvoeders ondersteunen bij het signaleren, beoordelen en bespreekbaar maken van seksueel (grensoverschrijdend) gedrag bij meer kwetsbare kinderen en jongeren, met name jongeren met een beperking of jongeren die seksueel trauma hebben meegemaakt. Professionals die werken met kwetsbare groepen kinderen zijn geneigd om elke vorm van seksueel gedrag te bestempelen als grensoverschrijdend. Cijfers ondersteunen deze gedachte, omdat we weten dat seksueel grensoverschrijdend gedrag vaak voorkomt bij deze doelgroepen. Tegelijkertijd zijn bepaalde gedragingen onderdeel van een gezonde seksuele ontwikkeling en is niet elk seksueel gedrag over de grens. Buiten de lijnen past de methodiek van het Vlaggensysteem toe. Het Vlaggensysteem is een methodiek om seksueel gedrag van kinderen en jongeren te duiden en er adequaat op te reageren. 'Buiten de lijnen' stelt professionals die met meer kwetsbare jongeren werken, in staat om seksueel gedrag correct te beoordelen en pedagogisch adequaat te reageren. Dat betekent ook dat ze een gesprek kunnen aangaan over seksueel gedrag met alle betrokkenen.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Het volledige pakket Buiten de lijnen bestaat uit een handleiding en een onderbouwing. Beide publicaties zijn ook apart verkrijgbaar

Doelgroep

jongeren met een LVB/in de GGZ/
in het speciaal onderwijs, ouders
professionals

Beschikbaar

Landelijk

Sinds

2016



Omschrijving

Website waarop jongeren vervelende dingen die zij meemaken op internet kunnen melden en hulp en informatie kunnen vinden om het probleem snel op te lossen. Er is een speciale sectie over seks waarin onderwerpen als wraakporno, sexting en loverboys worden behandeld.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
jongeren vanaf 12 jaar

Beschikbaar
landelijk



Omschrijving

Helpwanted.nl is een website over online seksueel misbruik van kinderen en jongeren. Je kunt dit hier melden. Je vindt ook informatie over wat het is, hoe je het kunt voorkomen en wat je kunt doen wanneer het je is overkomen. Ook ouders, docenten en andere opvoeders kunnen hier terecht.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
Jongeren vanaf 12 jaar, ouders,
professionals

Beschikbaar
landelijk



Omschrijving

www.vraaghetdepolitie.nl is de officiële jongeren-website van de politie. Jongeren vinden er betrouwbare antwoorden op veel vragen over veiligheid. Er is een speciale sectie over seks en misbruik.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

website

Doelgroep

Jongeren vanaf 12 jaar

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

politie



Omschrijving

Mediawijzer.net is het Nederlands netwerk voor mediawijsheid, in 2008 opgericht op initiatief van de Ministeries van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap en Jeugd en Gezin. Het doel van Mediawijzer.net is om alle kinderen en jongeren in Nederland in staat te stellen mediawijs te leven. De website biedt informatie over slim en veilig gebruik van (digitale) media. Er zijn speciale dossiers over grooming en sexting.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
Kinderen in het basisonderwijs,
jongeren vanaf 12 jaar, ouders,
professionals

Beschikbaar
landelijk



Omschrijving

Mijn Kind Online is een website over jeugd en (digitale) media. Er is een aparte sectie over seks en internet.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
Kinderen in het basisonderwijs,
jongeren vanaf 12 jaar, ouders,
professionals

Beschikbaar
landelijk



Omschrijving

website met informatie voor jongeren, ouders over onder andere sexting en grooming. Er wordt ook aandacht besteed aan peer-to-peer education.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

website

Doelgroep

jongeren vanaf 23 jaar, ouders

Beschikbaar

landelijk



Omschrijving

De website Kenjevrienden.nu is een initiatief van de politie. Door middel van het spel op deze website wordt geprobeerd jongeren bewust te maken van de gevaren die zich kunnen voordoen op internet. In het spel wordt gevraagd om verschillende malen een keuze te maken in de vrienden die je toevoegt op social media. Na de laatste keuze krijgt de bezoeker te zien wie er werkelijk achter dit personage schuilgaat en welke bedoelingen diegene heeft. Daarbij vertelt een politieagente waar bezoekers eventueel terecht kunnen voor meer informatie en hulp. Deze website daagt jongeren uit om hun mensenkennis te testen en vraagt hen kritischer na te gaan of ze hun online vrienden wel echt kennen. Iemand kan zich op internet namelijk makkelijk anders of leuker voordoen. De getoonde profielen zijn fictief, maar de verhalen zijn gebaseerd op waargebeurde feiten. Via Facebook, Twitter of Tumblr kunnen jongeren heel eenvoudig hun eigen vrienden attenderen op deze website, zodat ook zij dit spel kunnen spelen en hun kennis kunnen testen.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep

Qua leef- en belevingswereld sluit de website Kenjevrienden.nu aan bij kinderen vanaf de leeftijd van 10 jaar. Rond deze leeftijd maken kinderen kennis met sociale netwerksites en zullen zij daar vaak ook actief aan gaan deelnemen.

Beschikbaar
landelijk





Omschrijving

De methode Leerbaar en Weerbaar helpt cliënten bij het opbouwen van zelfkennis, bewustzijn en het stellen van grenzen. Zo leren zij betekenisvolle en gezonde relaties aan te gaan. Een belangrijk doel is het versterken van eigenwaarde (het gevoel van: ik mag er zijn), en het besef van zelfvertrouwen (gevoel van: ik kan dit).

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

Training

Doelgroep

jongeren met een LVB/in de GGZ/ in het speciaal onderwijs

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

Stichting Philadelphia Zorg



Omschrijving

Cliënten met LVB zijn vaak niet goed voorgelicht en vinden het moeilijk om over seksualiteit te praten, daardoor hebben ze vaak problemen met seksualiteit. Deze app is bedoeld als aanvulling op de persoonlijke voorlichting door begeleiders. Cliënten kunnen zelf gericht informatie opzoeken.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

app

Doelgroep

jongeren met een licht verstandelijke beperking

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

Middin



Omschrijving

De app geeft seksuele voorlichting aan jongeren met een licht verstandelijke beperking. In de app zit ook een specifieke sectie over loverboys en seksueel grensoverschrijdend gedrag. De app is een mooie aanvulling op de persoonlijke voorlichting door de begeleider. Door duidelijke informatie, in woord, plaatjes en video's, worden vragen over seksualiteit laagdrempelig beantwoord. De mogelijkheid om zelf gemakkelijk informatie te vinden, maakt de cliënt zelfredzamer. De app is ontwikkeld door zorgmanagers en gedragsdeskundigen van Middin in samenwerking met DTT Multimedia. Cliënten van Middin hebben de app getest.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

app

Doelgroep

jongeren met een licht verstandelijke beperking

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

Middin

Sinds

2016





Omschrijving

Deze website is speciaal gemaakt voor mensen met een verstandelijke beperking en bevat makkelijk toegankelijke informatie over het aangaan van sociale en seksuele contacten, hoe je jezelf weerbaarder kunt maken en de kinderwens.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
jongeren met een LVB/in de GGZ/ in het speciaal onderwijs

Beschikbaar
landelijk

Eigenaar
stichting ISISZ



Omschrijving

Girls' Talk is een seksespecifiek groepsounselingsprogramma voor laagopgeleide meisjes. In 8 bijeenkomsten van anderhalf tot twee uur worden thema's behandeld rondom o.a. partnerkeuze, seksuele communicatie, veilig vrijen, wensen en grenzen, seksueel geweld, en seksueel plezier. Er wordt gewerkt met verschillende werkvormen, o.a. kennisquiz, creatieve opdrachten, fysieke oefeningen, rollenspel, groepsdiscussies en audiovisueel materiaal. Doel is seksuele empowerment van laagopgeleide meisjes.

Evaluatie/beoordeling

Is in 2005/2006 ontwikkeld in samenwerking met veldexperts uit jeugdwerkzorg en onderwijs. Trainerspool die de tweedaagse training verzorgt. 2012/2013 herzien/doorontwikkeld en onderzocht/geëvalueerd, training voor professionals aangepast. Oordeel erkenningscommissie: goed onderbouwd

Materiaal

Training voor professionals, handleiding met programma beschrijving en bijbehorende materialen, usb met beeldmateriaal/werkbladen/folder

Setting

Onderwijs, jeugdzorg, jongerenwerk

Doelgroep

Laagopgeleide meisjes van 14-18 jaar

Beschikbaar

Landelijk, alleen na training professionals

Sinds

2006

Eigenaar

Rutgers

✓ geëvalueerd



Omschrijving

Girls' Talk+ is een sekse specifiek groeps counseling-programma voor meiden in de leeftijd van 14-21 jaar met een licht verstandelijke beperking. Het programma richt zich op de seksuele empowerment van de meiden en het verbeteren van hun seksuele gezondheid en seksueel welzijn. In Girls' Talk+ gaat het niet alleen over veilig vrijen en geslachtsgemeenschap, maar ook over het bevorderen van gewenste en prettige seksuele ervaringen, vrij van dwang, discriminatie en geweld.

Evaluatie/beoordeling

Uit experimenteel effectonderzoek naar de interventie (2015) komen diverse significante verschillen naar boven die toe te schrijven zijn aan deelname aan de interventie. Er zijn tussen de experimentele groep en de controlegroep significante verschillen in verandering te zien, zowel direct na deelname aan de interventie als drie maanden na afloop van de interventie, qua kennis, attituden en eigen effectiviteit m.b.t. anticonceptiegebruik, in het voordeel van Girls' Talk+. Uit kwalitatief onderzoek blijkt dat zowel trainers als deelnemers deze veranderingen zelf ook merken. Daarnaast geven zowel de meiden als de trainers aan dat het programma zeer prettig is om mee te werken. Oordeel erkenningscommissie: goed onderbouwd

Materiaal

Training voor professionals, handleiding met programma beschrijving en bijbehorende materialen, usb met beeldmateriaal/werkbladen/folder, opzet en materiaal voor informatieve bijeenkomst met ouders

Doelgroep

Meisjes met een licht verstandelijke beperking van 14-21 jaar

Beschikbaar

Landelijk, alleen na training professionals

Eigenaar

Rutgers

Sinds

2014

Eigenaar

Rutgers





Omschrijving

Cursus voor moeilijk lerende meiden van 16 t/m 25 jaar. In de groep wordt gesproken over onderwerpen als verliefdheid, seksualiteit, opkomen voor jezelf, omgaan met grenzen en loverboys.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

cursus

Doelgroep

moeilijk lerende meiden van 16 t/m 25 jaar

Beschikbaar

Inwoners van Utrecht Stad, Vleuten, De Meern, Leidsche Rijn en Haarzuilens kunnen kosteloos aan deze groep deelnemen

Eigenaar

MEE ZHN



Omschrijving

Website waar in begrijpelijke taal informatie wordt gegeven over alledaagse onderwerpen, waaronder seksualiteit.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
jongeren met een LVB/in de GGZ/ in het speciaal onderwijs

Beschikbaar
landelijk





Omschrijving

Het doel van het bordspel SeCZ TaLK is relaties, intimiteit en seksualiteit op een prettige manier bespreekbaar te maken op plaatsen waar zorg, ondersteuning of onderwijs gegeven wordt aan jongeren met een chronische aandoening of lichamelijke beperking. Het bordspel is een hulpmiddel voor professionals (zorgverleners, behandelaars, therapeuten en leerkrachten) om seksuele gezondheid onder de aandacht te brengen. Drie terreinen van de seksuele vorming komen aan bod tijdens het spelen van het bordspel SeCZ TaLK: informatieoverdracht (kennis), meningsvorming en het aanleren van (communicatieve) vaardigheden. De nadruk ligt op de stilte verbreken. Jongeren met een chronische aandoening of lichamelijke beperking raken met elkaar in discussie onder leiding van een spelbegeleider en geven elkaar positieve feedback op het gebied van liefde en seksualiteit.

Evaluatie/beoordeling

Oordeel erkenningscommissie: goed onderbouwd

Materiaal

Bordspel met bijbehorende materialen, begeleidershandleiding

Setting

Zorg aan jongeren met een chronische ziekte of lichamelijke beperking (revalidatie, speciaal onderwijs)

Doelgroep

SeCZ TaLK is bestemd voor allochtone en autochtone jongeren met een chronische aandoening of lichamelijke beperking in de leeftijd van 12 tot 25 jaar (vanaf het niveau van het praktijkonderwijs). Het spel is geschikt voor jongensgroepen, meisjesgroepen en gemengde groepen.

Beschikbaar

landelijk

Eigenaar

Rutgers & Hogeschool Rotterdam





Omschrijving

Stichting School & Veiligheid ondersteunt scholen bij het bevorderen van een sociaal veilig klimaat door het geven van actuele informatie en deskundig advies via de website, trainingen, conferenties en de helpdesk. Een van de thema's op de website is seksueel (grensoverschrijdend) gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
professionals

Beschikbaar
landelijk





Omschrijving

Website met informatie over seksualiteit en relaties voor Marokkaanse jongeren. Er is een aparte sectie over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

website

Doelgroep

Marokkaanse jongeren

Eigenaar

Rutgers



Omschrijving

Website met informatie over seksualiteit en relaties voor Turkse jongeren. Er is een aparte sectie over seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal

website

Doelgroep

Turkse jongeren

Eigenaar

Rutgers



Omschrijving

Deze website geeft professionals in het onderwijs informatie, tips en tools om seksualiteit in de klas bespreekbaar te maken. Er is een speciale sectie over weerbaarheid en grensoverschrijding

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Setting
onderwijs

Doelgroep
professionals in het onderwijs



Omschrijving

De website voor en door docenten in het mbo en hbo over onder andere seksuele weerbaarheid, seksuele grensoverschrijding en loverboyproblematiek. Docenten vinden hier een bron aan inspiratie om lessen voor te bereiden. Ook studenten kunnen hier terecht voor studiemateriaal dat hen voorbereidt op de beroepspraktijk met als doel: het leren signaleren van geweld in afhankelijkheidsrelaties.

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Setting
onderwijs

Doelgroep
professionals in het mbo en hbo

Eigenaar
Nji, Rutgers, Movisie en Augeo, in opdracht van het Ministerie van VWS en OCW.



Omschrijving

Een site voor iedereen die professioneel of als opvoeder betrokken is bij mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. Op deze site vindt u een databank met instrumenten en materialen over seksualiteit en de preventie, signalering en behandeling van seksueel geweld bij mensen met een beperking

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
website

Doelgroep
professionals en opvoeders betrokken bij mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking

Eigenaar
rutgers en movisie



Omschrijving

Voor professionals: Professionals wordt geleerd signalen van mensenhandel te herkennen (zowel van seksuele uitbuiting als overige vormen van uitbuiting) en hoe vervolgens te handelen. Daarnaast worden zij bekend gemaakt met het hulpverleningsaanbod van SHOP.

Voor meiden/jongens: In een 'huiskamer' setting grenzen leren aangeven, praten over seksualiteit en relaties.

Aanmelden en/of vragen: info@shop-den Haag.nl of 070 3614747

Evaluatie/beoordeling

Niet geëvalueerd

Materiaal
voorlichting

Doelgroep
Voor minderjarige meiden en jongens en voor professionals die werken met deze groep.

Eigenaar
SHOP

Beschikbaar
landelijk

Sinds
onbekend