



PRAKTISCHE VERANDERINGEN

Help mij bij het regelen van praktische dingen zoals:

- o Zorgverzekering aanvragen
- o Eigen bijdrage
- o Toeslagen

NIEUW BEHANDELTRAJECT

Ondersteun mij bij mijn nieuwe traject

- o Ga mee naar de (eerste) afspraken met mijn nieuwe behandelaar
- o Help bij het plannen van afspraken
- o Help bij het stellen van doelen

BEGRIP

Toon begrip voor mijn situatie. Pas verwachtingen over school, studie, werk aan.

BESPREEKBAAR LATEN ZIJN

Laat zware onderwerpen thuis bespreekbaar zijn.

**Voel je niet schuldig.
Het is niemand z'n schuld.**





BERICHT
VAN MIJ VOOR JOU

*Ik zou graag met je
willen praten over...*

Kun je mij helpen bij...

Ik vind het fijn als...

Ik heb liever niet dat...

Het liefste zou ik...