

## › CHECKLIST TRANSITIE IN ZORG 18- NAAR 18+

Deze checklist is een hulpmiddel om jongeren met een depressie te helpen met de overstap van jeugd- naar volwassenzorg. Aan de hand van de checklist bespreekt de hulpverlener een aantal onderwerpen die nuttig kunnen zijn bij de overstap naar de volwassenzorg. Hierdoor krijgt de jongere handvatten om goed voorbereid de overstap te maken.

### IK HEB MET DE JONGERE EN OUDER(S) GESPROKEN OVER...

volwassen worden, m.b.t.	Jongere	Ouder(s)
- veranderende wet- en regelgeving en verantwoordelijkheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Beslissen over zorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Zorgverzekering en eigen bijdrage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Belasting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Inschrijven bij een huisarts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- de toekomstplannen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• School, werk, beroeps- en studiekeuze, maatschappelijke participatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Wonen, leefomgeving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Sociale contacten, relaties, ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- de verwachtingen over volwassen worden bij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• De jongere zelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Zijn of haar omgeving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Hoe de jongere daarmee omgaat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overige opmerkingen:		
_____		
_____		

de transitie in zorg, m.b.t.	Jongere	Ouder(s)
- of en wanneer de overgang van jeugd naar volwassenen-GGZ plaatsvindt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>... bij transitie in zorg</b>		
- Welke plek voor de jongere geschikt is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Of er een wachtlijst is / wat er in de tussentijd gebeurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Waarom en hoe de overgang plaatsvindt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Eventuele nieuwe informatie over de overgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Wie het aanspreekpunt is in de overgang van de jongere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- De overeenkomsten en verschillen tussen jeugd- en volwassenen-GGZ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Andere verantwoordelijkheid en zelfstandigheid: bv zelf formuleren van de hulpvraag, stellen van doelen, plannen van gesprekken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Andere betrokkenheid van ouders: welke rol de jongere wil dat zijn/haar ouders spelen en wat de overwegingen daarbij zijn.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>... bij geen transitie in zorg</b>		
- Waar de jongere naar toe kan gaan, bij een vraag naar ondersteuning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Welke websites betrouwbare informatie en hulp geven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overige opmerkingen:		
_____		
_____		

## RANDVOORWAARDEN

<b>m.b.t de transitie in zorg</b>	<b>Check</b>
of en wanneer de overgang van jeugd naar volwassenen-GGZ plaatsvindt, rekening houdend met de prognose van de depressie, de geschatte duur van de behandeling, de aard van het probleem, het ontwikkelingsstadium en de wensen van de jongere.	<input type="checkbox"/>
<b>... bij transitie in zorg</b>	
- Aanwijzen van een 'transitiecoördinator': centraal aanspreekpunt in de overgang	<input type="checkbox"/>
- Voorbereidingen getroffen voor de overgang	<input type="checkbox"/>
- Mogelijkheden voor volwassenenzorg geïnventariseerd	<input type="checkbox"/>
- Contact opgenomen met de volwassenenzorg	<input type="checkbox"/>
- Informatie over eventuele wachtlijsten geïnventariseerd	<input type="checkbox"/>
- De daadwerkelijke transfer plannen wanneer de jongere relatief stabiel is	<input type="checkbox"/>
- _____	<input type="checkbox"/>
- Afspraken maken met de volwassenen-GGZ en de jongere	<input type="checkbox"/>
• Waar mogelijk gezamenlijk met de behandelaren uit de jeugd- en de volwassenenzorg het oude traject afsluiten en het nieuwe opstarten.	<input type="checkbox"/>
• _____	<input type="checkbox"/>
- De transitie in zorg is steeds onderwerp van gesprek met de jongere	<input type="checkbox"/>
- Zorgen voor een warme inhoudelijk overdracht:	<input type="checkbox"/>
• Overdracht informatie over de jongere - binnen vertrouwelijkheidsafspraken.	<input type="checkbox"/>
• Bijvoorbeeld middels een 'behandelpaspoort', met gegevens over de symptomen en over welke aanpak goed effect heeft gesorteerd.	<input type="checkbox"/>
• Bijvoorbeeld middels een overdrachtsbrief van de jongere zelf, waarin hij/zij benoemt wat de nieuwe behandelaar over hem/haar moet weten.	<input type="checkbox"/>
• Afsluiten van de zorg bij de jeugd-GGZ met een eindgesprek.	<input type="checkbox"/>
- _____	<input type="checkbox"/>
<b>... bij geen transitie in zorg</b>	
- Een ontslagbrief gemaakt die bij de huisarts terechtkomt	<input type="checkbox"/>
- _____	<input type="checkbox"/>
Overige opmerkingen:	
_____	
_____	

Deze checklist is ontwikkeld met financiering van ZonMw (projectnummer 636110003). Meer informatie over deze checklist is te vinden in Theunissen, van Harten & Pannebakker. *Achtergronddocument Transitietool depressieve-stemmingsstoornissen*. Leiden (2019).