

Kies steeds de uitspraak die het meest op jouw patiënt van toepassing is over de laatste week

1. Hoe wanhopig heeft hij / zij zich de afgelopen week gevoeld?
 - a. Hij / zij voelde zich niet wanhopig
 - b. Hij / zij voelde zich soms wanhopig
 - c. Hij / zij voelde zich vaak wanhopig
 - d. Hij / zij voelde zich wanhopiger dan ooit

2. Hoe vaak heeft hij / zij de afgelopen week aan zelfdoding gedacht?
 - a. Minder dan ½ uur per dag
 - b. Tussen ½ uur en 3 uur per dag
 - c. Tussen 3 en 6 uur per dag
 - d. Meer dan 6 uur per dag

3. Hoe sterk heeft hij / zij de afgelopen week aan zelfdoding gedacht?
 - a. Hij / zij heeft soms vluchtig aan zelfdoding gedacht
 - b. Hij / zij heeft soms hevig aan zelfdoding gedacht
 - c. Hij / zij heeft dwangmatig aan zelfdoding gedacht
 - d. Hij / zij heeft nergens anders meer aan kunnen denken

4. Had je patiënt de afgelopen week controle over zijn / haar gedachten aan zelfdoding?
 - a. Hij / zij had zijn / haar gedachten onder controle
 - b. Hij / zij had zijn / haar gedachten niet altijd onder controle
 - c. Zijn / haar gedachten waren vaak oncontroleerbaar
 - d. Zijn / haar gedachten overweldigden hem / haar

5. Wat was aantrekkelijker: de gedachte door de leven of te zullen sterven?
 - a. Hij / zij leeft liever verder dan dat hij / zij dood is
 - b. Het maakt hem / haar niet veel uit
 - c. Hij / zij gaat liever dood dan dat hij / zij doorleeft
 - d. Hij / zij leeft alleen nog maar in afwachting van zijn / haar dood

6. Had je patiënt impulsen om toe te geven aan zijn / haar verlangen tot zelfdoding?
 - a. Hij / zij heeft geen drang of impulsen om een einde aan zijn / haar leven te maken
 - b. Hij / zij voelt af en toe een impuls om zijn / haar leven te beëindigen
 - c. Hij / zij voelt een sterke drang om zijn / haar leven te beëindigen
 - d. Hij / zij vindt het moeilijk niet toe te geven aan de drang zijn / haar leven te beëindigen

7. Kon je patiënt zijn of haar leven deze week verdragen?
- Hij / zij kon zijn / haar leven goed verdragen
 - Hij / zij kon het leven soms niet verdragen
 - Het leven was bijna niet meer te verdragen
 - Iedere minuut van zijn / haar leven vond hij / zij ondraaglijk
8. Ervaart je patiënt zijn of haar gevoelens en gedachten als een kwelling?
- Zijn / haar gevoelens en gedachten zijn niet kwellend
 - Zijn / haar gevoelens en gedachten kwellen hem / haar soms
 - Hij / zij heeft vaak last van kwellende gevoelens en gedachten
 - Zijn / haar gevoelens en gedachten kwellen hem / haar voortdurend
9. Zijn er dingen die je patiënt tegenhouden om een einde aan het leven te maken?
- Hij / zij denkt dat hij / zij zich misschien nog beter kan gaan voelen
 - Vanwege familie/kinderen kan hij / zij geen einde maken aan zijn / haar leven
 - Hij / zij moet nog enkele zaken afmaken voordat hij / zij er een einde aan maakt
 - Er zijn geen belemmeringen voor mijn patiënt om een einde aan het leven te maken
10. Heeft je patiënt de afgelopen week plannen gemaakt voor zelfdoding?
- Hij / zij heeft geen plannen gemaakt voor zijn of haar zelfdoding
 - Hij / zij heeft enkele ideeën over de uitvoering van zijn / haar zelfdoding
 - Hij / zij heeft duidelijke voornemens met betrekking tot zijn / haar zelfdoding
 - Hij / zij heeft een uitgewerkt plan voor de uitvoering van zijn / haar zelfdoding
11. Heeft je patiënt al eerder een poging tot zelfdoding gedaan?
- Hij / zij heeft nooit een poging tot zelfdoding gedaan
 - Hij / zij heeft zichzelf wel eens beschadigd of pillen ingenomen, maar dat was / dat waren geen poging(en) tot zelfdoding
 - Hij / zij heeft eerder een poging tot zelfdoding ondernomen
 - Hij / zij heeft al meerdere pogingen tot zelfdoding ondernomen
12. Heeft je patiënt de impuls of drang om zich zelf te beschadigen?
- Hij / zij heeft geen impuls om zichzelf te beschadigen / vergiftigen
 - Hij / zij heeft een enkele keer een impuls om zichzelf te beschadigen / vergiftigen
 - Hij / zij heeft vaak de drang om zichzelf te beschadigen / vergiftigen
 - Hij / zij het voortdurend de drang om zichzelf te beschadigen / vergiftigen