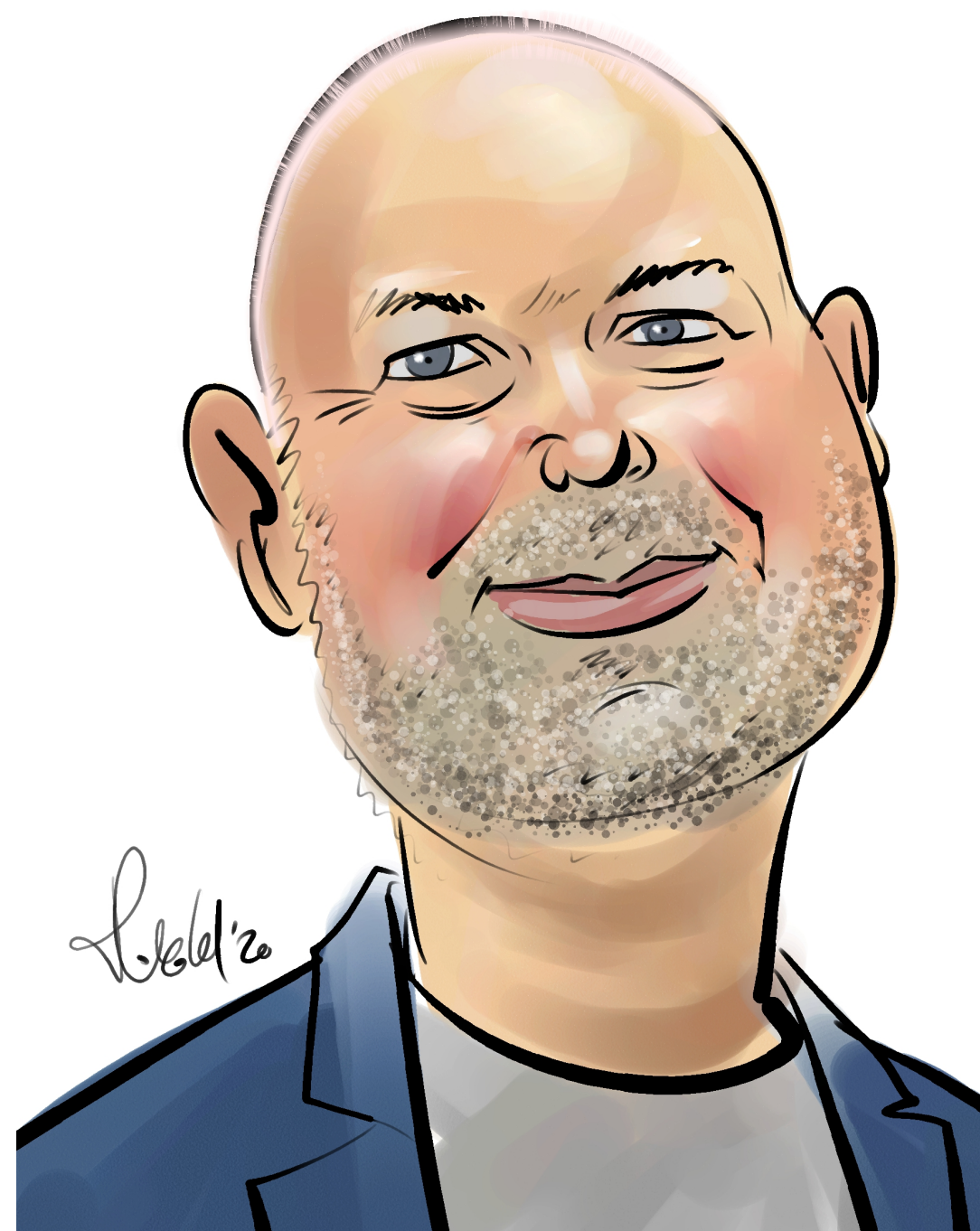


Prof. dr. Arne Popma



Jesse Vos



Nynke den Biggelaar



Prof. dr. Marloes Kleinjan



Meer jongeren aan tafel bij beleidsmakers en politici

"Pas op voor de wet van de dubbele ontkenning: kind en ouder durven niet over het onderwerp corona te beginnen, waardoor het niet besproken wordt en het kind angstig blijft."

"Na de tweede golf corona, onstonden nog meer psychische klachten waaronder faalangst, slecht slapen en somberheid."



"Ervaring van jongeren benutten. Democratisch verankeren, dan hebben ze langdurig een stem in beleid en praktijk."

Twee tips voor iedereen

"Verbeter de mentale gezondheid op scholen."

"In het woord ervaringsdeskundigheid zit het woord varen. Om te varen is wel een boot nodig."



Wat is er nodig om jeugd mentaal gezond te houden in tijden van corona?

Met prof. dr. Arne Popma, Jesse Vos, Nynke den Biggelaar en prof. dr. Marloes Kleinjan

