

# Impact van coronacrisis op professionals voor psychische hulp

Jaarcongres Kinder- en Jeugdpsychiatrie,  
19 november 2020

Marja van Bon-Martens



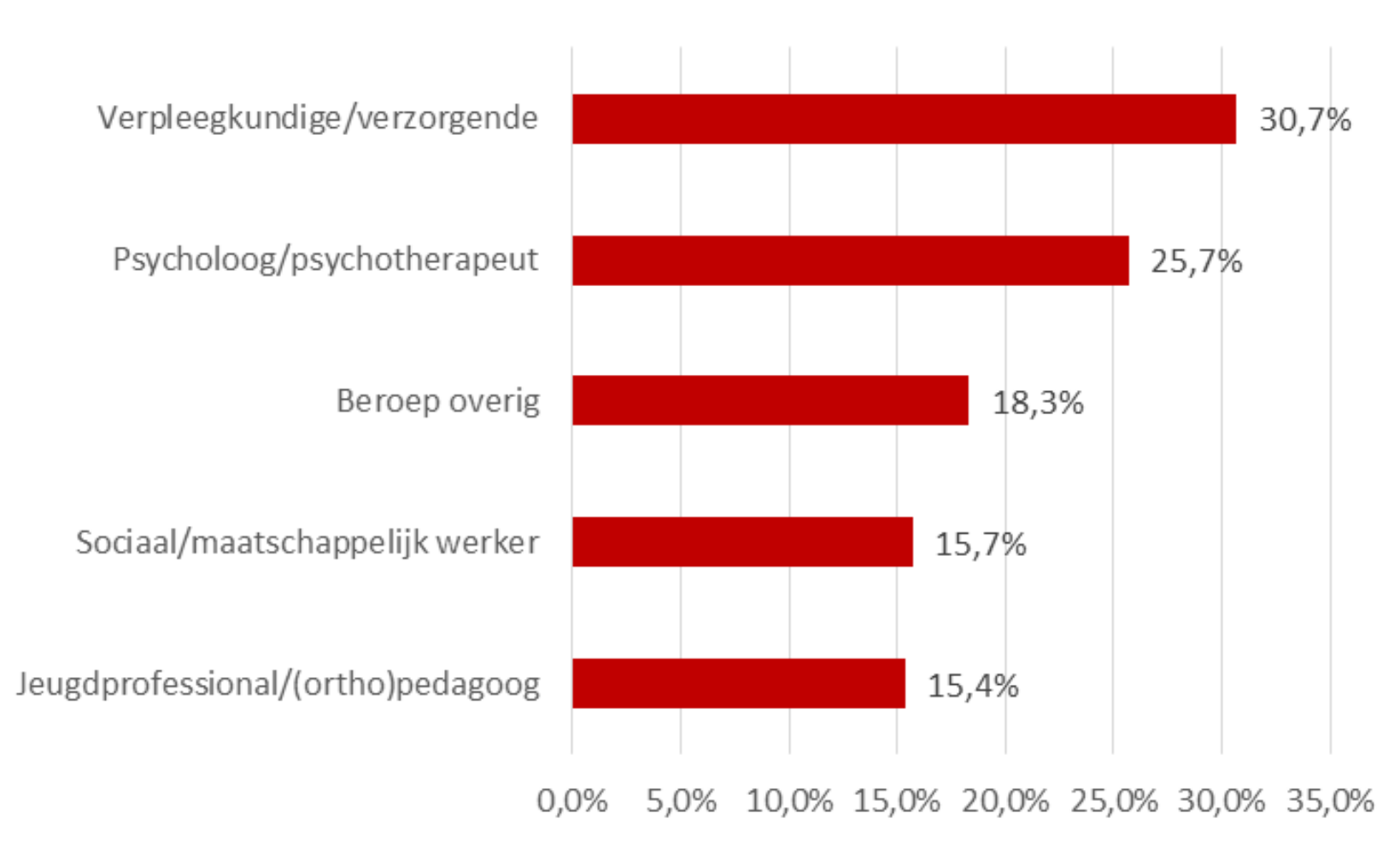
Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction



# Doel & vraagstelling

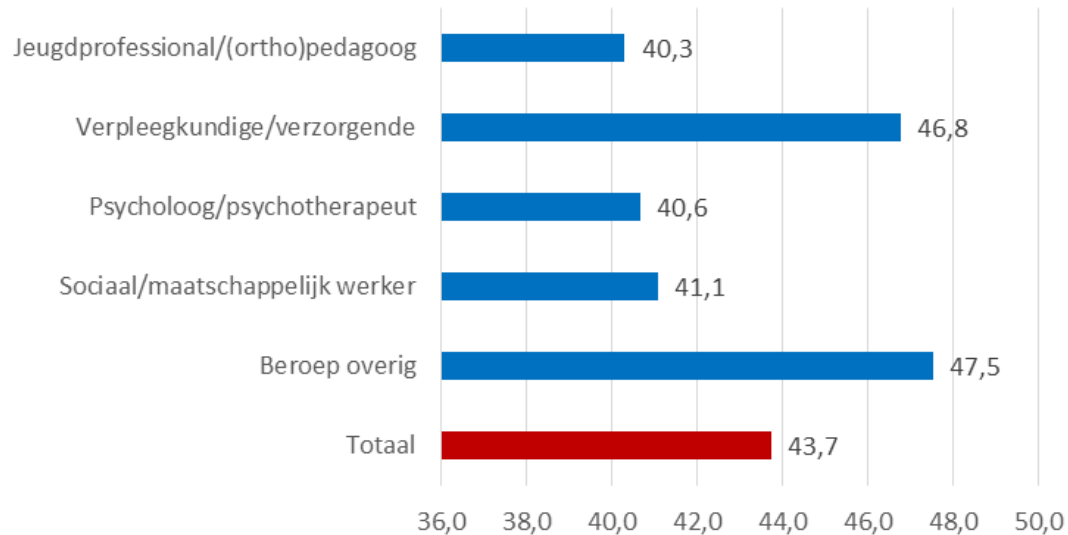
- Landelijk een goed inzicht krijgen in de gevolgen van de COVID-19 pandemie op de mentale gezondheid van frontlinie professionals in psychische zorg (incl. hulp en ondersteuning) en de factoren die daarop van invloed zijn, en dan vooral in relatie tot hun beroepsuitoefening
- Gerichte en concrete aanknopingspunten bieden aan beroepsverenigingen, de koepels van zorgaanbieders en andere partijen zoals financiers van de ggz, MIND en de professionals zelf, om de mentale gezondheid voor deze professionals te verbeteren

# Beroepen

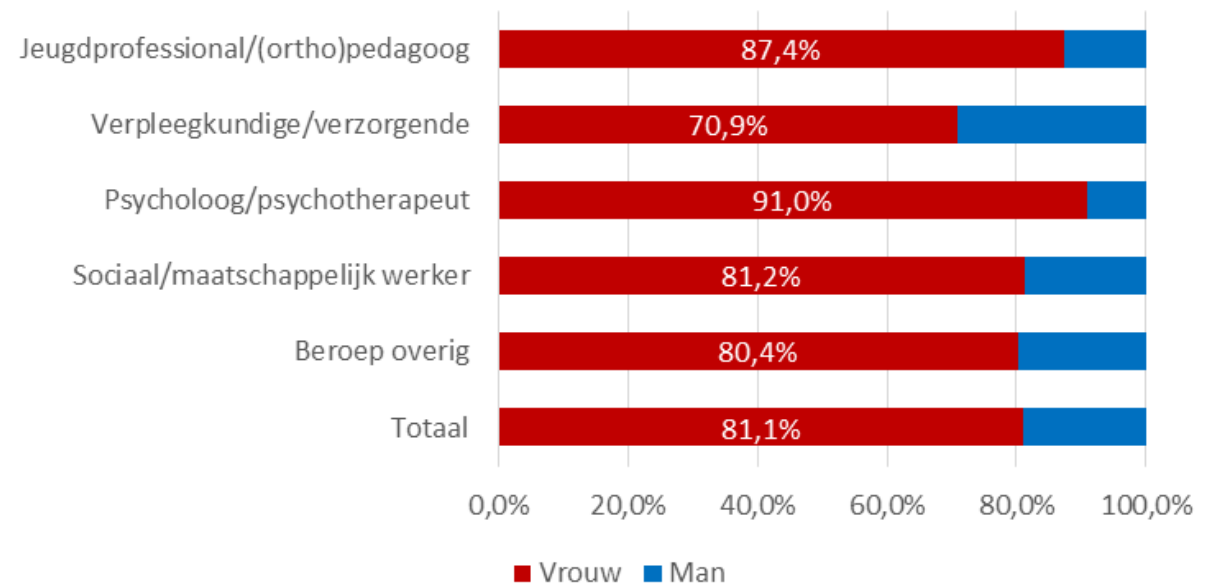


# Achtergrond kenmerken

## Gemiddelde leeftijd (jaren)

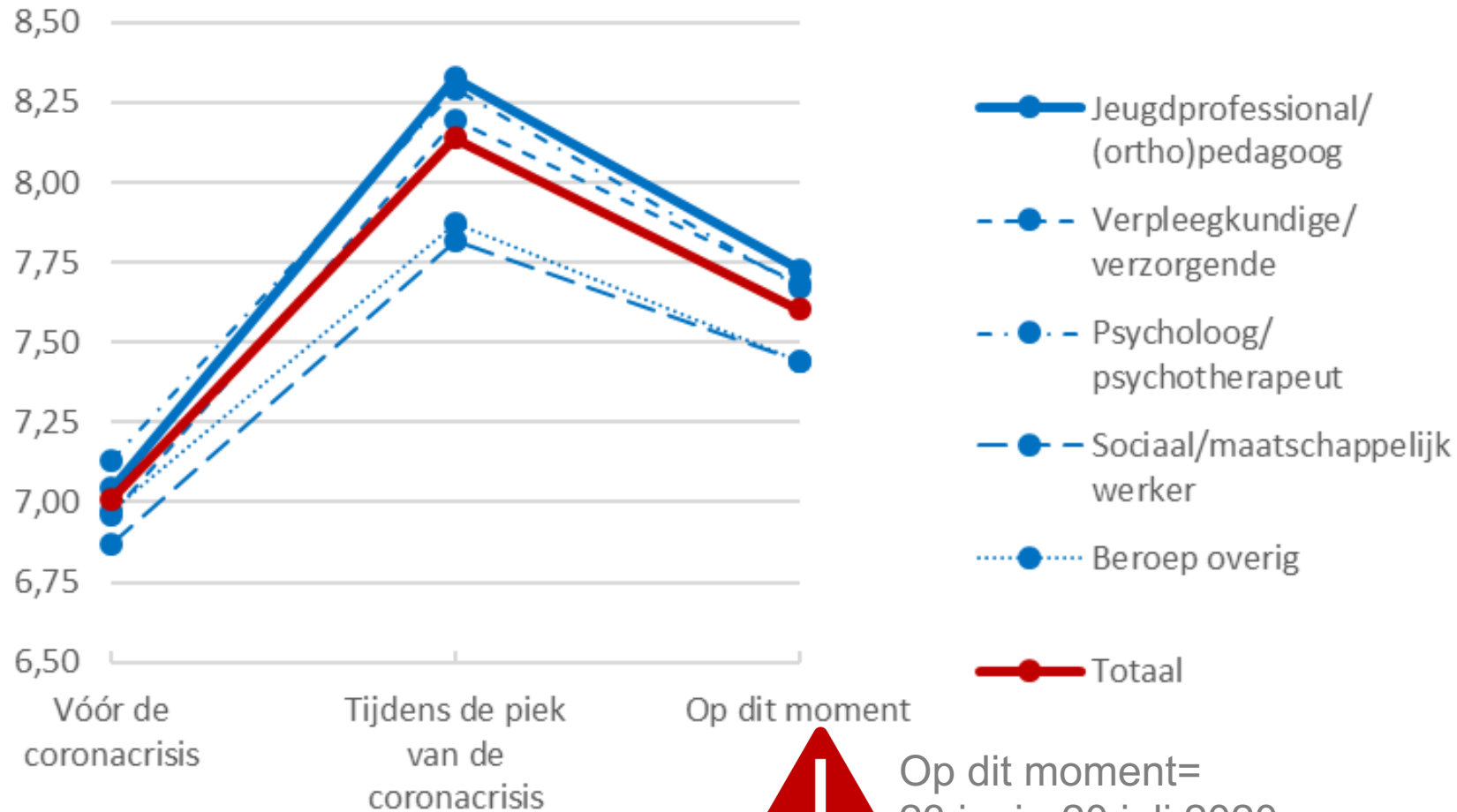


## Geslacht



# Verandering in werkdruk

Gemiddelde werkdruk (schaal 1-10)



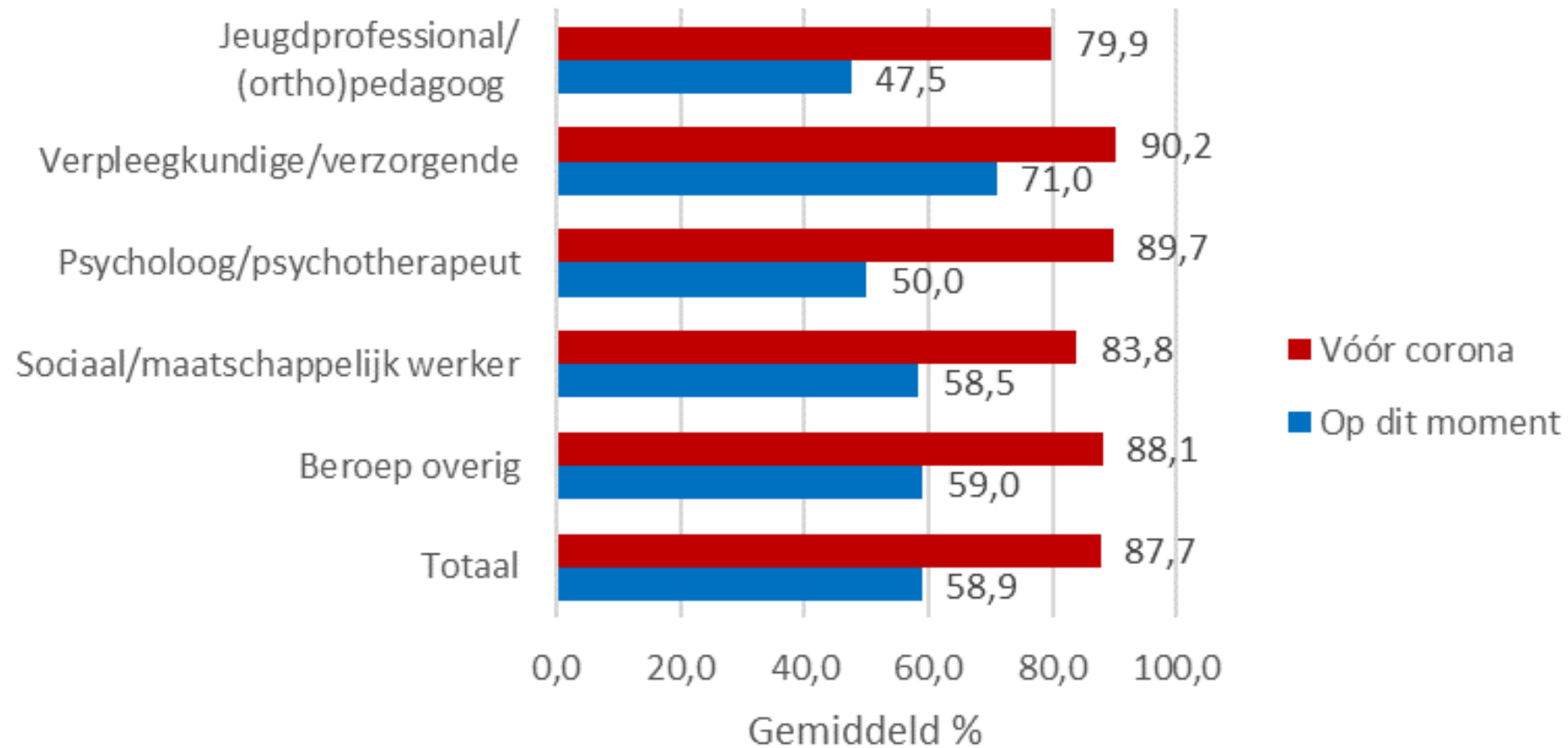
Op dit moment=  
23 juni - 20 juli 2020



GEMIDDELTE  
WERKDRUK  
(OP SCHAAL 1-10) WAS  
VOOR DE CRISIS **7,0**  
TIJDENS DE PIEK **8,1**  
EN NU **7,6**

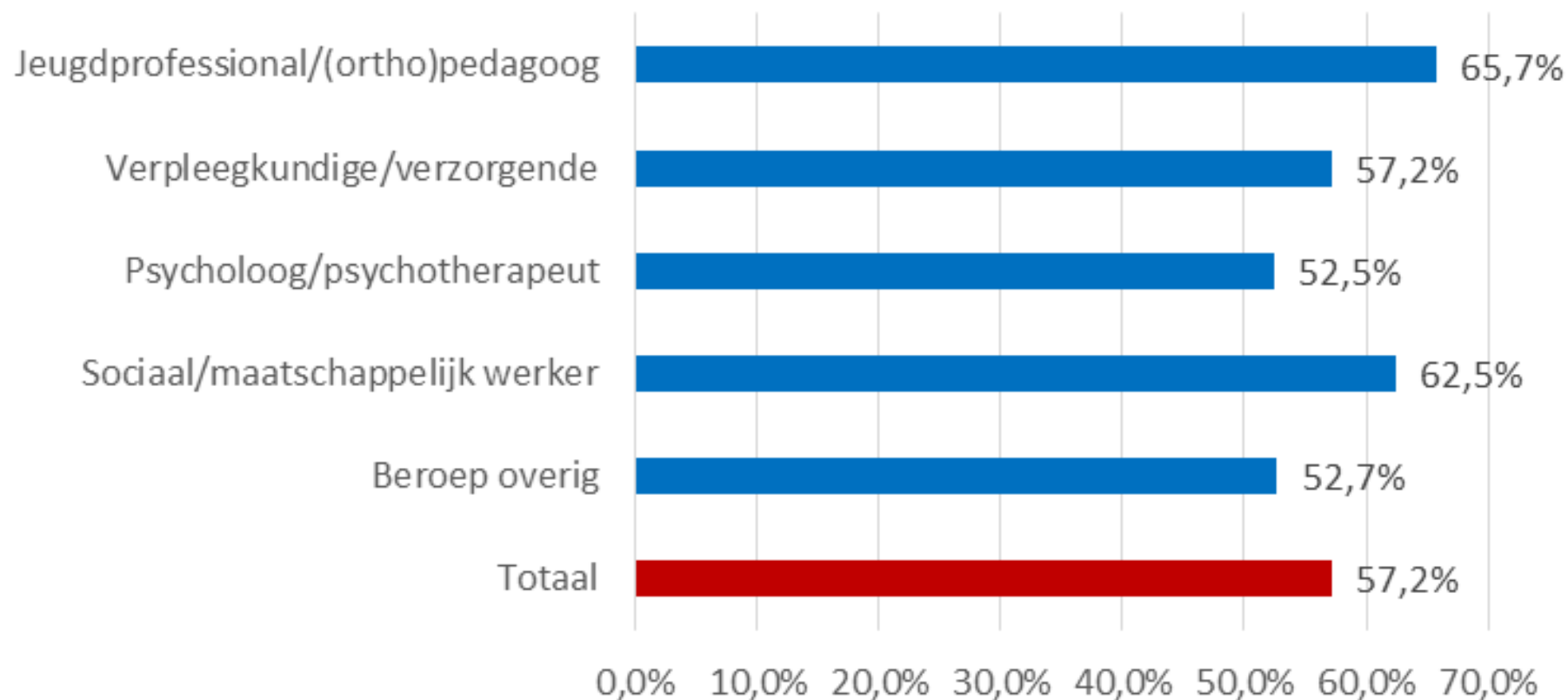
# Verandering face-to-face cliëntcontact

## Aandeel f2f contact



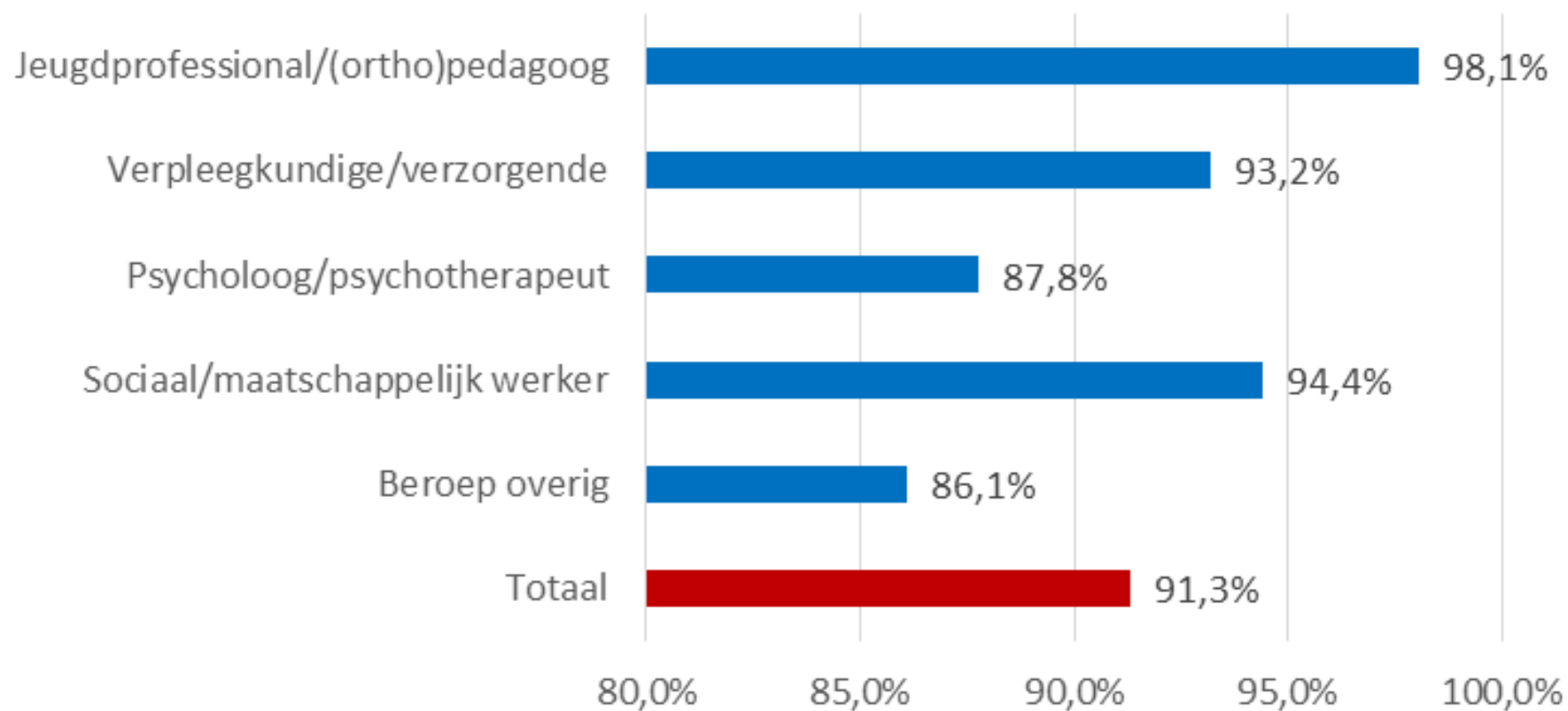
# Kwaliteit zorg

Cliënten krijgen op dit moment (deels) niet de hulp of zorg die er nu nodig is (%)



# COVID-maatregelen

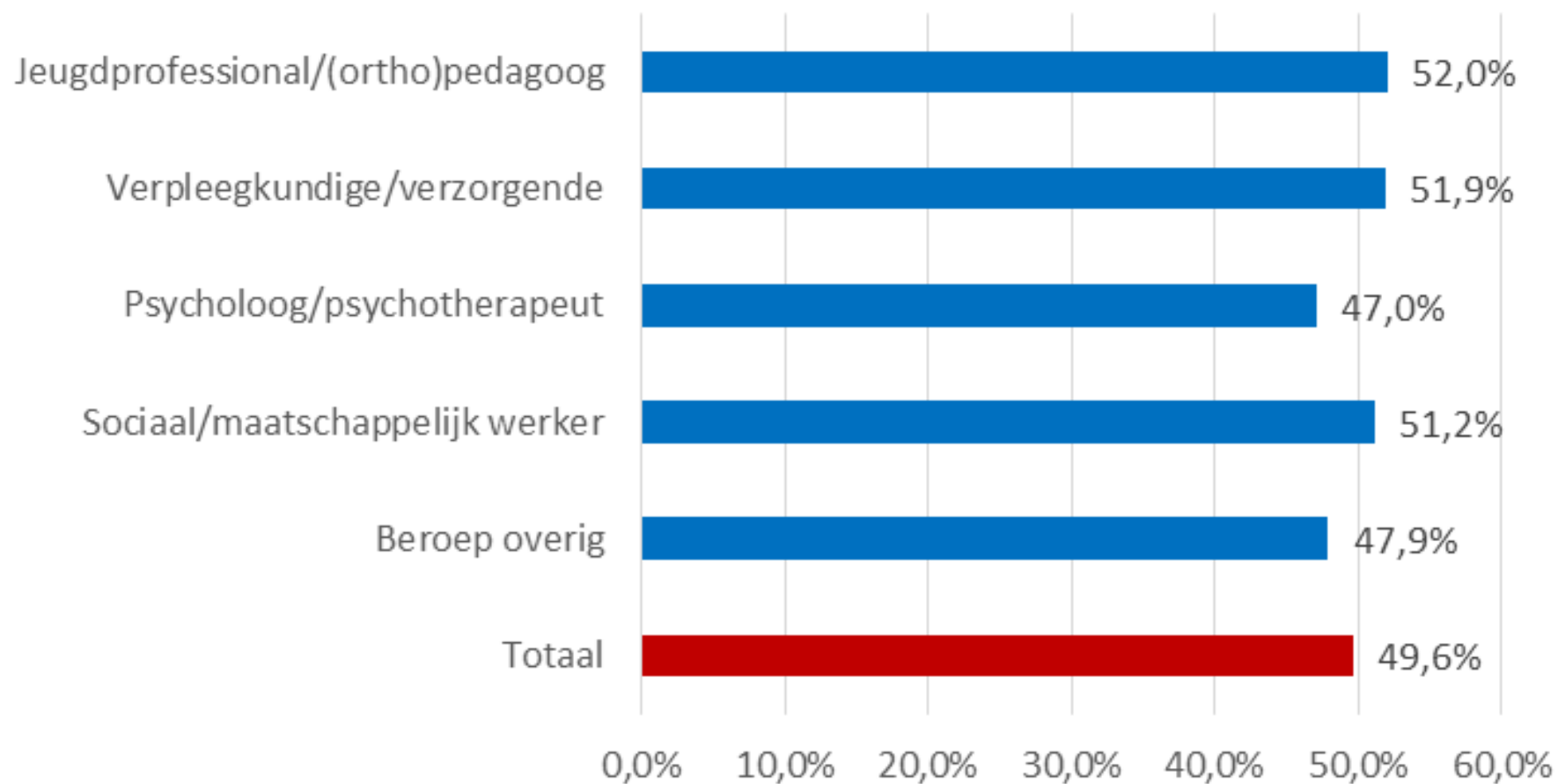
Een of meer maatregelen moeilijk haalbaar of slecht voor kwaliteit





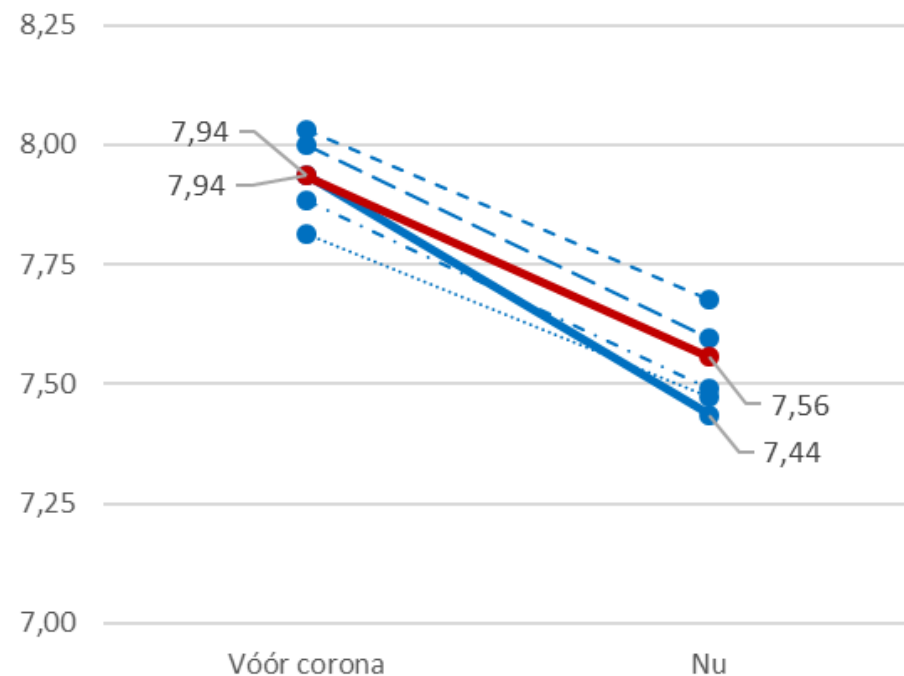
# Ervaren stress door coronacrisis

Ervaart (heel) veel stress door coronacrisis

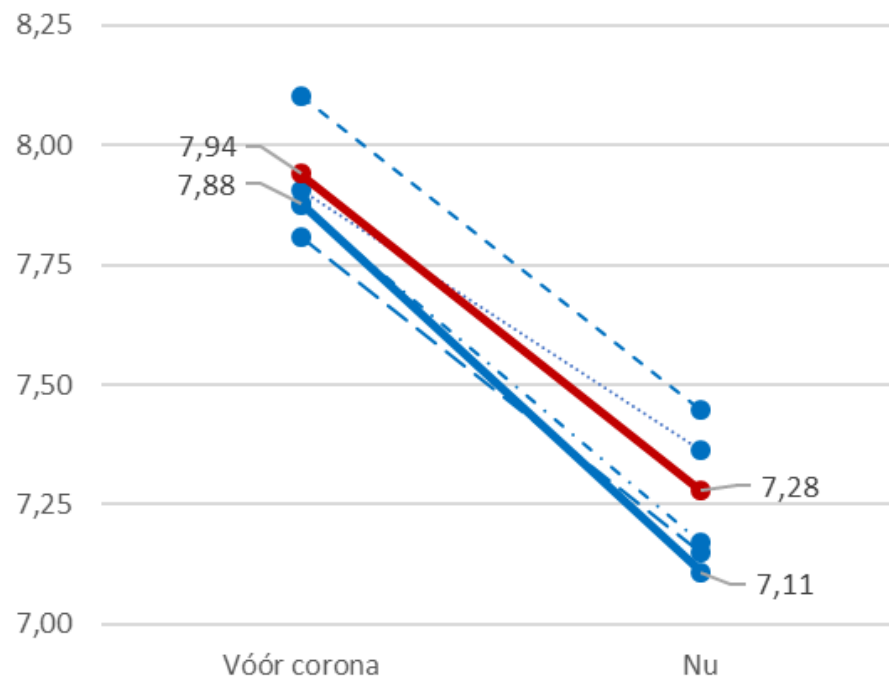


# Verandering in gezondheid

Gemiddeld cijfer lichamelijke gezondheid  
(schaal 1-10)



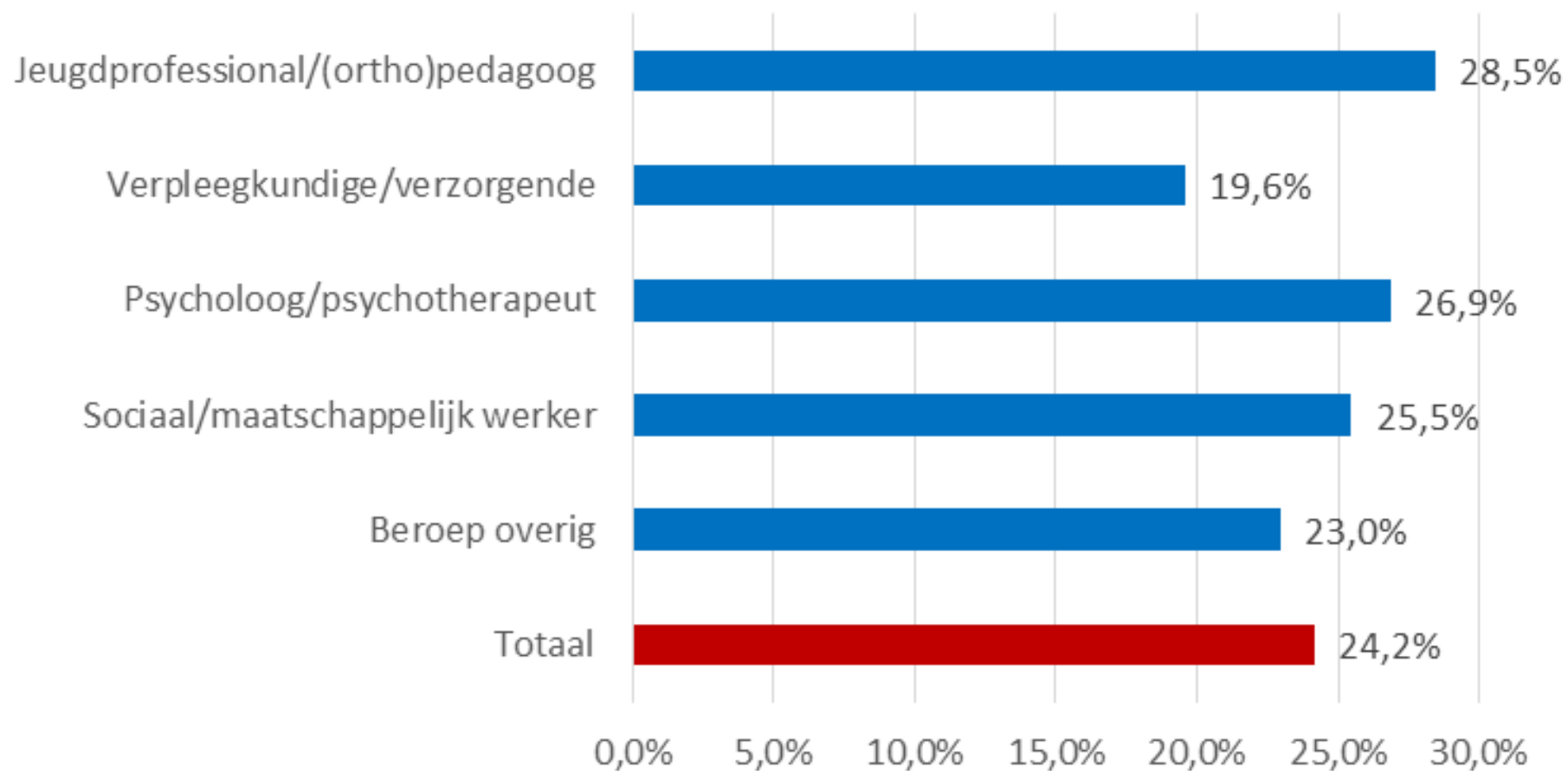
Gemiddeld cijfer psychische gezondheid  
(schaal 1-10)



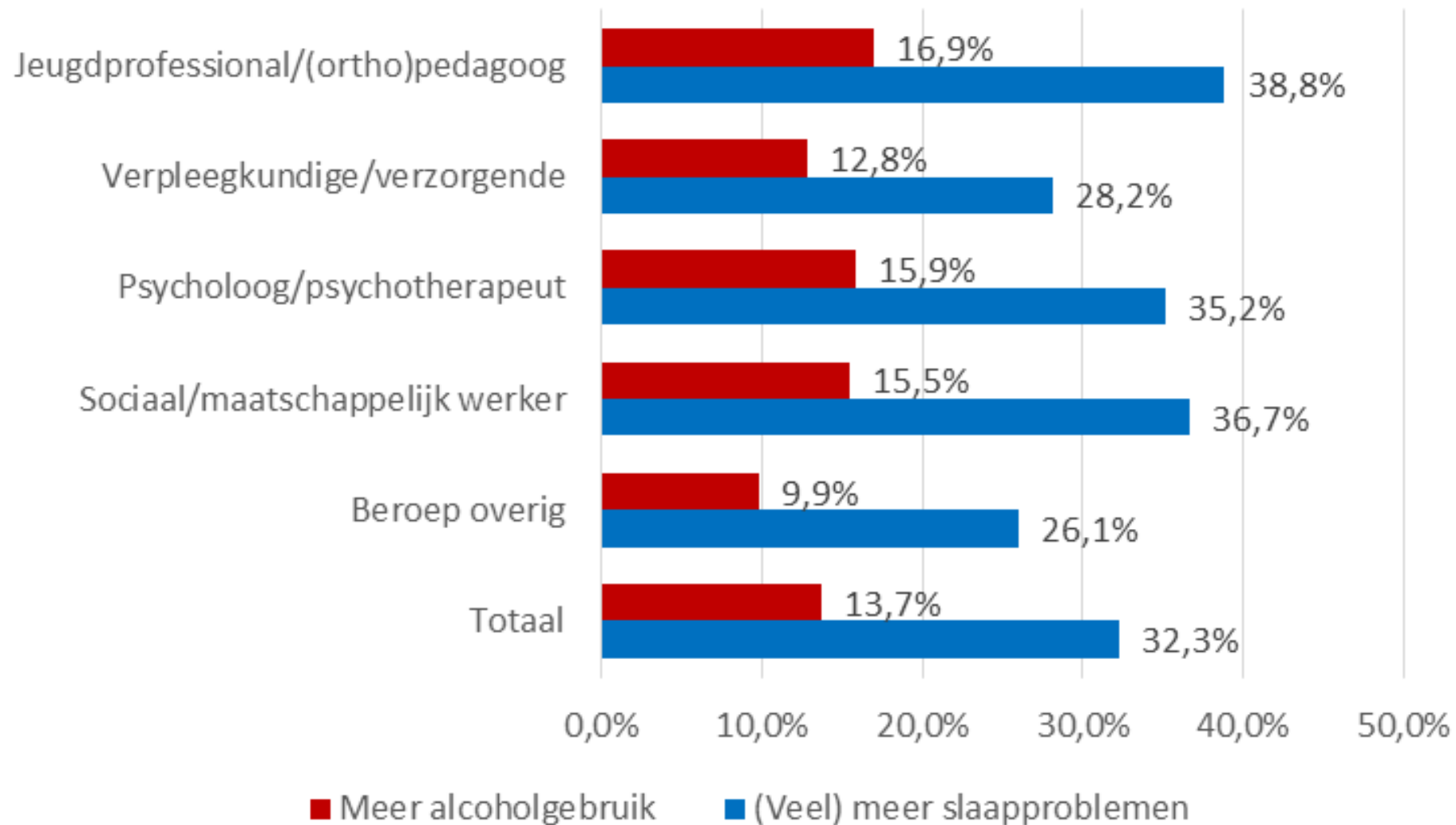
- Jeugdprofessional/ (ortho)pedagoog
- -●- - Verpleegkundige/ verzorgende
- ·●- · Psycholoog/ psychotherapeut
- ·●- · Sociaal/ maatschappelijk werker
- Beroep overig
- Totaal

# Psychische gezondheid

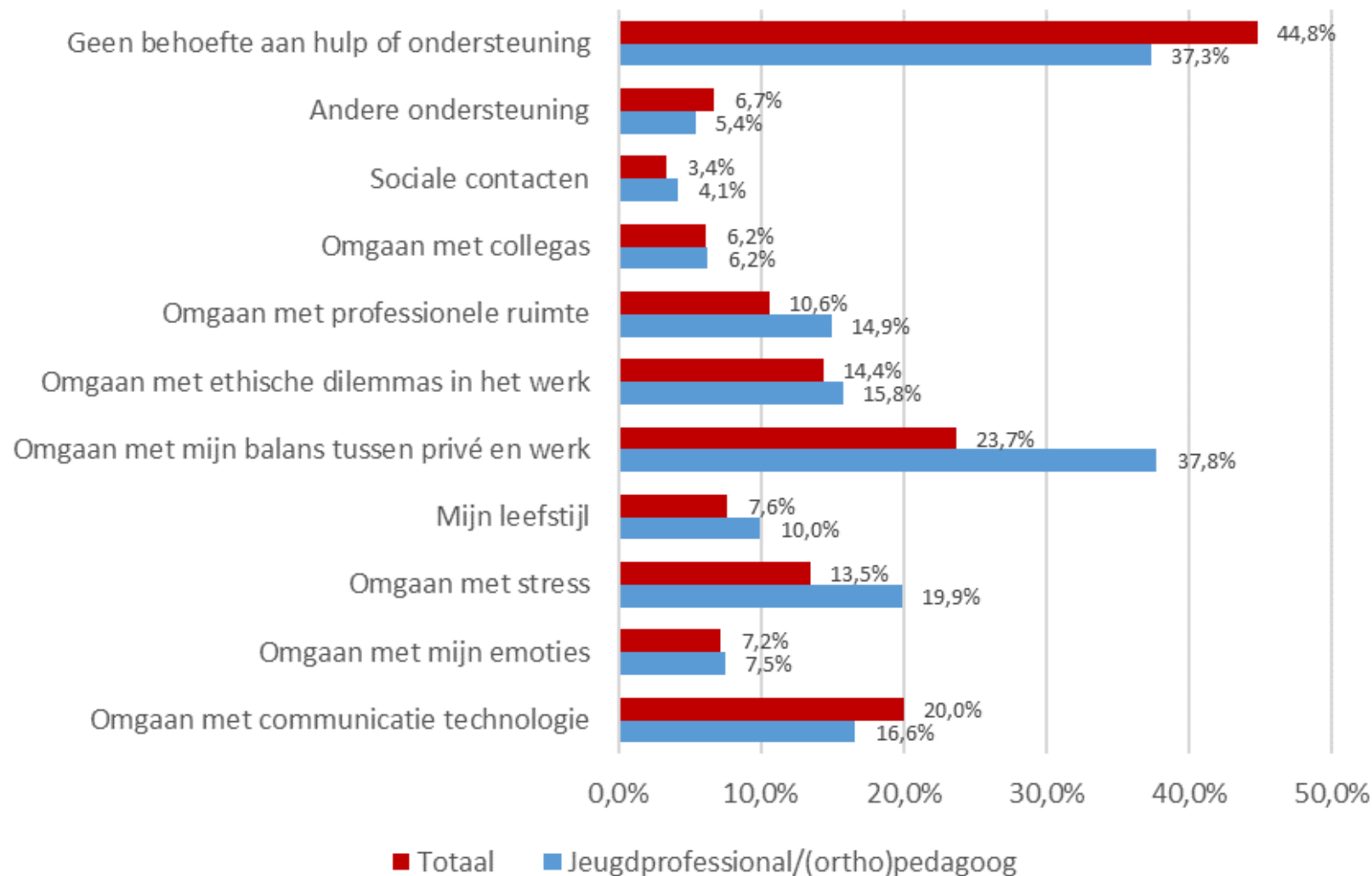
Psychisch ongezond (somscore MHI-5 < 60)



# Verandering in leefstijl



# Behoefte aan hulp en ondersteuning



# Dialogbijeenvakomsten

- 3 bijeenkomsten oktober 2020: GGZ, V&V, SWN
- Resultaten herkenbaar, toch nog schrikken
- Hoge werkdruk en stress door onzekerheid, zorgen over cliënt en naasten, personeelstekort en thuiswerken
- Ook positieve gevolgen: erkenning, e-health, wandelafspraken
- Zorg voor cliënt gaat voor op zorg voor zichzelf
- Behoefte aan heldere, eenduidige overkoepelende kaders
- Behoefte aan contact met collega's
- Met 2<sup>e</sup> golf -> rek gaat eruit, sprint blijkt marathon

# Voorspellers voor achteruitgang psychische gezondheid tijdens de coronacrisis

Hoger risico:

- Hogere werkdruk in de crisis ervaren
- (Heel) veel stress door coronacrisis ervaren
- Hogere score op stressoren in dagelijks werk of privé\*
- (Veel) meer slaapproblemen hebben dan voor de crisis
- Verslechterd lichamelijk functioneren in crisis ervaren

Beschermend:

- Hogere score op energiebronnen in het dagelijks werk\*
- Hogere tevredenheid met het leven\*
- Een goed persoonlijk functioneren\*

\* Vraag is niet gerelateerd aan verandering door de crisis

**“Goed op elkaar blijven letten, en op jezelf. Practice what you preach!”**







**Hartelijk dank  
voor uw  
belangstelling!**

**Meer weten?**

[mbon@trimbos.nl](mailto:mbon@trimbos.nl)

[tdoesum@trimbos.nl](mailto:tdoesum@trimbos.nl)