

geluk
onder
druk?

unicef 

voor ieder kind

 Trimbos
instituut



Universiteit Utrecht

Stichting Alexander

jongeren actief in
onderzoek en beleid

GELUK ONDER DRUK?

Onderzoek naar het mentaal welbevinden
van jongeren in Nederland



'Studenten vallen bij bosjes uit met psychische problemen'

© DINSDAG 14 AUGUSTUS, 13:59 BINNENLAND



Stand.nl: We moeten meer investeren in het geestelijk welzijn van jongeren

vrijdag 13 juli 2018, 09:33 uur

RTLnieuws

Jongeren ervaren steeds meer schoolstress, ouders vaak de oorzaak

04 september 2018 15:21

Aangepast: 05 september 2018 08:54



'Onderste steen boven' om zelfmoord-piek onder jongeren te verklaren

© 3 JULI 2018, 14:47 BINNENLAND



de Volkskrant



NIEUWS RIVM

Mentale druk op jongeren neemt gevaarlijke vormen aan

JONGEREN

Middelbare scholieren voelen steeds meer druk

Nederlandse kinderen tussen de 11 en 16 jaar ervaren hun schoolwerk als zwaarder, blijkt uit nieuw onderzoek.

Door onze redacteur
Miriam Remia

den steeds meer scholen tweetalig onderwijs aan. Tussen 1995 en 2016 zijn de uitgaven aan huiswerkbegeleiding, bijles en examentraining volgens het CBS bijna verdubbeld.

Ondanks de toegenomen druk rapporteren jongeren niet meer psychische problemen dan vier jaar geleden. Volgens onderzoeker Gonneke Stevens is dat mogelijk te danken aan

dat het condoomgebruik fors is afgenomen. Van de seksueel actieve jongeren - zo'n 10 procent, een halvering ten opzichte van 2001 - gebruikte 55 procent een condoom. In 2009 was dit nog 80 procent. „De daling valt samen met het einde van de Vrij Veilig-campagne in 2011“, zegt Stevens.

Stevig drinken, minder roken

Unicef – grootschalig onderzoek

1. Hoe staat het met het welbevinden van jongeren in Nederland?
2. In hoeverre hebben jongeren last van stress, (prestatie)druk en emotionele problemen?
3. Hoe lukt het jongeren om op een fijne en gezonde manier om te gaan met druk, verwachtingen, eisen en sociale normen?



Participatief jongerenonderzoek

- Het betrekken van de visie en beleving van jongeren zélf is essentieel om de onderzoeksvragen te beantwoorden
- Jongeren
 - werden dan ook vanaf de ontwikkeling van het onderzoeksplan nauw betrokken
 - dachten mee over onderzoeksvragen en methodieken en formuleerden de aanbevelingen



Kwantitatief en Kwalitatief onderzoek

- Vragenlijsten
 - >15.000 jongeren op BO, VO, MBO en HBO



- Gesprekken met Jongeren
 - Diepte interviews (n=25)
 - Panelgesprekken (n=67)
 - Actie-onderzoek (n=7)



Resultaten en Conclusies



meedenken
en adviseren

Het bijzondere aan dit onderzoek is dat jongeren zelf mochten meedenken en adviseren.

Het woord aan de jongeren zelf

Adviezen voor het versterken van het mentaal welbevinden van jongeren in Nederland als baas van Nederland:

1. Verlaag schooldruk en meer aandacht voor persoonlijke ontwikkeling
2. Zorg voor een veilige omgeving: van school tot thuis
3. Zorg voor laagdrempelige hulp en ondersteuning
4. Vergroot inspraak en invloed van jongeren
5. Vergroot inzicht in de leefwereld van jongeren: dit kan leiden tot meer begrip
6. Geef jongeren goede informatie en voorlichting
7. Verbeter de maatschappij: klimaatverandering, lerarentekort, armoede

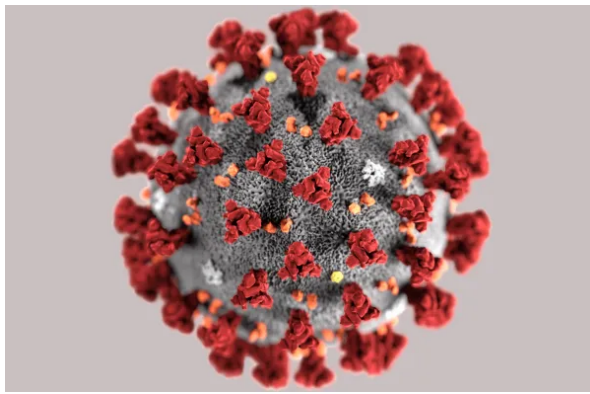




Tweede golf is anders

Ruim helft jongeren angstig of gestrest door corona

Aangepast: 24 oktober 2020 17:42



COVID-19

- Beschermende factoren voor het mentaal welbevinden van jongeren die uit het huidige onderzoek naar voren zijn gekomen, lijken ook belangrijke beschermende factoren tijdens crisissituaties te zijn (o.a., Brooks e.a., 2020b; Rodriguez-Llanes e.a., 2013)
- Jongeren en professionals:
‘we verwachten dat de meeste beschermende en risicofactoren in dit onderzoek en de adviezen, belangrijk zijn en blijven voor mentale gezondheid ten tijde van Corona en daarna’