

# JAARCONGRES 2020

Onder druk wordt alles vloeibaar  
Samen verder tijdens de coronacrisis

Kim Dijkstra van lezing 1:

**”Effectiviteit van telepsychiatrie is net zo goed als offline behandelen. Voorbereiding is daarbij cruciaal”**

Lezing 3:

**Zorgverlener in pyjamabroek??**

Lezing 5:

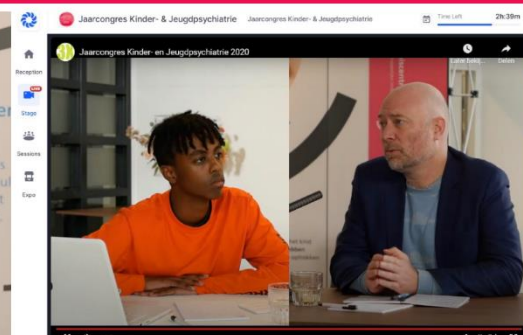
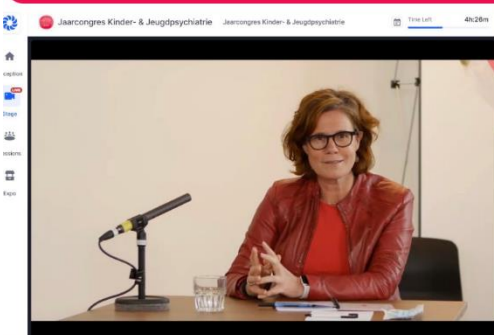
**”Goed op elkaar en op jezelf blijven letten. Practice what you preach”**

Arne Popma van lezing 4:

**”Kind en ouder durven niet over het onderwerp corona te beginnen, waardoor het niet wordt besproken en het kind angstig blijft.”**

Lezing 2:

**”Was ik maar geboren in de tijd van Friends, zonder telefoons.”**





# JARCONGRES 2020

## UW DAGVOORZITTERS



**Erben Oosting**

*"Er is een bron aan kennis en die kennis ligt bij diegene die je behandelt."*



**Kim van Slobbe-Maijer**

*"Wij zijn vandaag het cement tussen de bakstenen."*



# JAARCONGRES 2020

## MENTIMETER WORDCLOUDS

Aan het begin van de dag werd u gevraagd:  
"Welke woorden komen naar boven als u denkt aan zorg  
verlenen tijdens corona?"







# JAARCONGRES 2020

## MENTIMETER WORDCLOUDS

Aan het begin van de dag werd u gevraagd:  
"Wat hoopt u vandaag te leren?"









# JAARCONGRES 2020

## LEZING 1

### Online behandelen tijdens en na corona

Met Vlad Rusu & Kim Dijksman

#### Wat blijft online, ook na corona?

- Psycho educatie
- Spreekuren online

#### Waar moeten we nog over nadenken?

Wat online kan en wat fysiek/face-to-face moet.

#### UITDAGING

De beste elementen uit de inhoud te filteren. Niet besparen op randzaken zoals panden e.d.

Social media blijft lastig thema en ingewikkeld in verband met de privacywetgeving

#### KANSEN

**Online behandelen in groepsverband, betekent:**

- Doorlooptijden sneller
- Ouders groter gemak om deel te nemen thuis
- Meer vaders betrokken



# JAARCONGRES 2020

## FOTO'S LEZING 1



Jaarcongres Kinder- & Jeugdpsychiatrie Jaarcongres Kinder- & Jeugdpsychiatrie Time Left 6h:39m

Jaarcongres Kinder- en Jeugdpsychiatrie 2020 Watch later Share

### Voordelen online groepsbehandeling

- ✓ Wachtlijstverkorting
- ✓ Landelijke dekking
- ✓ Kwaliteitsbewaking
- ✓ Kostenbesparend
- ✓ Vullen van groepen
- ✓ Flexibel plannen
- ✓ Binden en boeien van (nieuw) personeel
- ✓ Methodischer werken
- ✓ Dichterbij
- ✓ Laagdrempelig
- ✓ Gebroken gezinnen beter bereiken
- ✓ Huisbezoeken verminderend
- ✓ Online in de huiskamer
- ✓ Ontlasten van gezinnen met financiële beperkingen
- ✓ Minder no-show
- ✓ Minder reistijd

youz <sup>PC</sup>  
Sociaalwetenschappelijke zorg voor angst en angst

YouTube

Jaarcongres Kinder- & Jeugdpsychiatrie Jaarcongres Kinder- & Jeugdpsychiatrie Time Left 6h:44m

Jaarcongres Kinder- en Jeugdpsychiatrie 2020 Watch later Share

### Take-home message

- Noodgedwongen telepsychiatrie.
- Self-assessment: 6.6
- Telepsychiatrie went. Training versterkt.
- Leeftijd, beroep, behandelvorm, werkplek. Kortom; karakteristieken.
- Toekomstig onderzoek!

Curium <sup>LU</sup> <sup>MC</sup>

YouTube





Kaylee van Tilburg



Prof. dr. Floortje Scheepers



Alynda Mammen



Phylcia Keizer



## De ideale mix: fysieke behandeling en digitale ondersteuning

"Corona bood een vorm van verademing, even niet meer continue 'aan staan'."

"Fysiek contact biedt verbinding, openheid en blijft persoonlijk. Het kan veiliger aanvoelen om iets te vertellen."

"De voorkeur blijft fysiek, maar wel met aanvullingen die digitaal kunnen zijn zoals psycho-educatie."



"Digitaal is er soms zo weinig ruimte om gevoelens te delen."

## Drie tips aan behandelaren

Zorg voor een rustige omgeving, neem de tijd.

Kan je iets niet interpreteren? Vraag het dan.

Zorg voor privacy bij jezelf, maar ook bij de cliënt.



## In gesprek over de impact van digitalisering

Met prof. dr. Floortje Scheepers, Phylcia Keizer, Alynda Mammen en Kaylee van Tilburg







# JAARCONGRES 2020

## LEZING 3

### **Je kunt lang blijven praten, maar nu moesten we het gaan doen!**

Met Nellieke de Koning, Michou van de Velde, Joyce Meijberg  
en Heddeke Snoek

#### TIPS

- o **Check of er een veilige omgeving is (bijv. dat er geen mensen meeluisteren)**
- o **Extra vragen hoe het met iemand gaat (ook tijdens face-to-face gesprekken gebeurt dat te weinig)**
- o **Benoem dat je het zelf ook lastig vindt, eerlijk hierover zijn**
- o **Professionele houding: werktelefoon uit, werkkleren aan, geen meeluisterende partner, 'ik zag een zorgverlener in pyjamabroek'**

#### DREIGINGEN

Lastig goed beeld te krijgen van hoe het met jongeren gaat via de telefoon. Jongeren hebben kans om contact af te houden of te ontlopen.

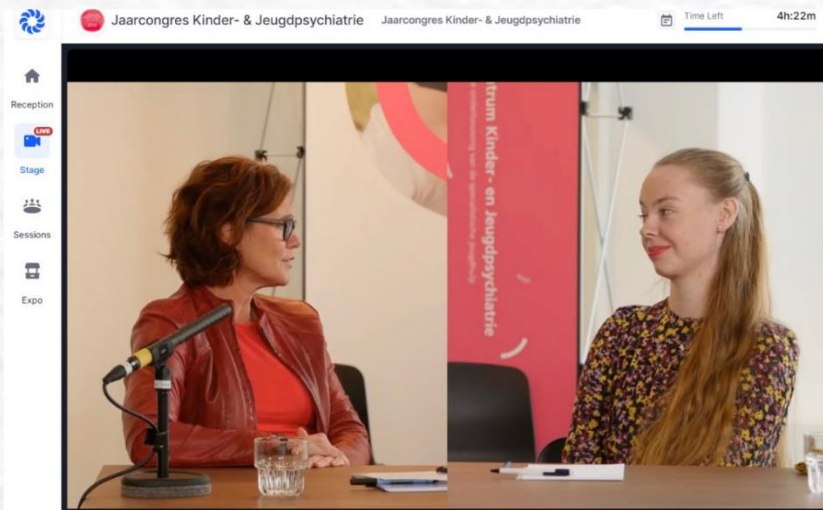
#### KANSEN

- o **Het is makkelijker om met meerdere mensen af te spreken, dat gaat sneller**
- o Je krijgt een beter beeld van de thuissituatie, omdat je kunt meekijken



# JAARCONGRES 2020

## FOTO'S LEZING 3



Jaarcongres Kinder- en Jeugdpsychiatrie 2020

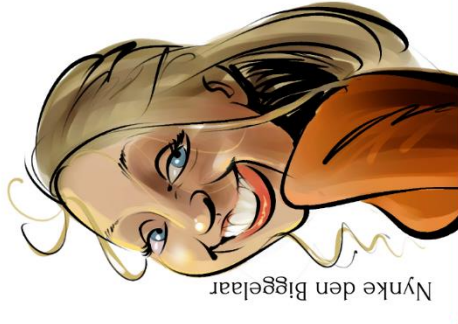




Prof. dr. Arne Popma



Jesse Vos



Nynke den Biggelaar



Prof. dr. Marloes Kleinjan

## Meer jongeren aan tafel bij beleidsmakers en politici

"Pas op voor de wet van de dubbele ontkenning: kind en ouder durven niet over het onderwerp corona te beginnen, waardoor het niet besproken wordt en het kind angstig blijft."

"Na de tweede golf corona, onstonden nog meer psychische klachten waaronder faalangst, slecht slapen en somberheid."

"Ervaring van jongeren benutten. Democratisch verankeren, dan hebben ze langdurig een stem in beleid en praktijk."



Twee tips voor iedereen

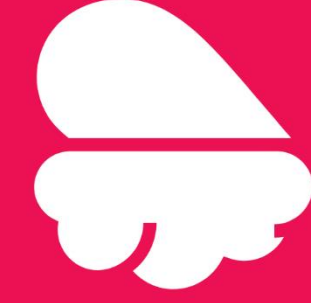
"Verbeter de mentale gezondheid op scholen."

"In het woord ervaringsdeskundigheid zit het woord varen. Om te varen is wel een boot nodig."



## Wat is er nodig om jeugd mentaal gezond te houden in tijden van corona?

Met prof. dr. Arne Popma, Jesse Vos, Nynke den Biggelaar en Marloes Kleinjan







# JARCONGRES 2020

## LEZING 5

### **Onderzoeken over corona en samenwerken, de eerste opbrengsten**

Met Marja van Bon, Tinca Polderman en Anita Kraak

29% van de jeugdprofessionals is psychisch ongezond, 2x zo  
hoog percentage als in algemene bevolking

38% van de jeugdprofessionals heeft problemen met het  
omgaan met de balans tussen privé en werk, heeft behoefte  
aan ondersteuning hierin

29% van de jeugdprofessionals is psychisch ongezond

Tijdens de coronacrisis zijn mentale problemen bij kinderen in  
de algemene bevolking toegenomen

**‘Goed op elkaar en op jezelf blijven letten.  
Practice what you preach’**



# JAARCONGRES 2020

## FOTO'S LEZING 5







# Q&A

## Enkele meepakkers

**Voordeel aan therapie thuis:** je kunt sommige dingen makkelijker bespreken

**Nadeel aan therapie thuis:** thuis is voor sommige de enige plek waar het veilig voelt. Dan is therapie daar houden niet gewenst.

Luister naar de cliënt

Zie de cliënt

Wees niet bang nieuwe dingen uit te proberen

Blijf reflecteren op actuele behandelmethoden

Benader een individueel persoon niet als een doelgroep

Durf vraagtekens te zetten bij wat je doet

Niet in strakke lijnen

Evalueer na het gesprek

### Tips

## Uw onbeantwoorde vragen, beantwoord!

**Vraag 1:** "Wat zijn slechte ervaringen geweest tijdens corona in de crisiszorg en medicatiecontacten?"

**Vraag 2:** "Moet er meer aandacht komen bij digitaal behandelen, dat de behandelaar in een veilige ruimte zit? (geen partner/kinderen/dieren)"

**Vraag 3:** "Hoe kan een therapeut beter aandacht geven via beeldcontact?"

**Vraag 4:** "Wat zijn positieve momenten tijdens digitaal (beeld)contact?"

**Vraag 5:** "Hoe zorgen we dat jongeren of kinderen die minder verbaal zijn ingesteld ook participeren via digitaal (beeld)contact?"

**Vraag 1 antwoord:** "Bij crisiscontact merkte ik vooral een terughoudendheid vanwege corona besmettingsangst. Ik kan goed begrijpen dat het onder controle wilde houden, maar het was voor mij en mijn behandelaren emotioneel zwaar om dat zo mee te maken."

Bij medicatiecontact had ik 3 minuten iemand aan de lijn die alleen vroeg wat er verhoogd moest worden. Er werd nul aandacht besteed aan mijn welzijn of eventuele bijwerkingen."

**Vraag 2 antwoord:** "Wellicht, maar een andere invalshoek is denk ik dat de behandelaar van tevoren duidelijk aangeeft wat de situatie is van de behandelaar. Dan kan de cliënt zich daar ook op voorbereiden. En als er iets onverwachts gebeurt tijdens het beeldcontact, vraag achteraf even of dat impact had of vervelend was."

**Vraag 3 antwoord:** "Kijk in de camera, beweeg en laat je handen zien. Als een therapeut een cursus volgt in in non-verbale communicatie, zou al erg helpen."

**Vraag 4 antwoord:** "De chat optie. Je kan dan snel iets uitschrijven. Bij telefonisch contact voelde ik mij minder kwetsbaar. Ik merkte een opening om meer te vertellen zonder steeds onderbroken te worden (met alle goede bedoelingen). Ik vond het ook fijn om de mens achter de psycholoog te zien."

**Vraag 5 antwoord:** "De vraag is dan, wat verstaat men onder participeren? Want als je lacht of luistert is het natuurlijk ook al participeren. Maar voor kinderen zouden wij aanraden om te focussen op de mogelijkheden van de cliënt. Kan het tekenen? Kan het antwoord geven met gebaren? Kan het een item halen waar hij/zij rustig van wordt? Of laat ouders erbij zitten om te ondersteunen."



# JAARCONGRES 2020

## IMPRESSIE VAN DE DAG





# JAARCONGRES 2020

## MENTIMETER WORDCLOUDS

### BONUSVRAAG

Aan het begin van de dag werd u gevraagd: "Wat vindt u lastig aan digitaal werken?"



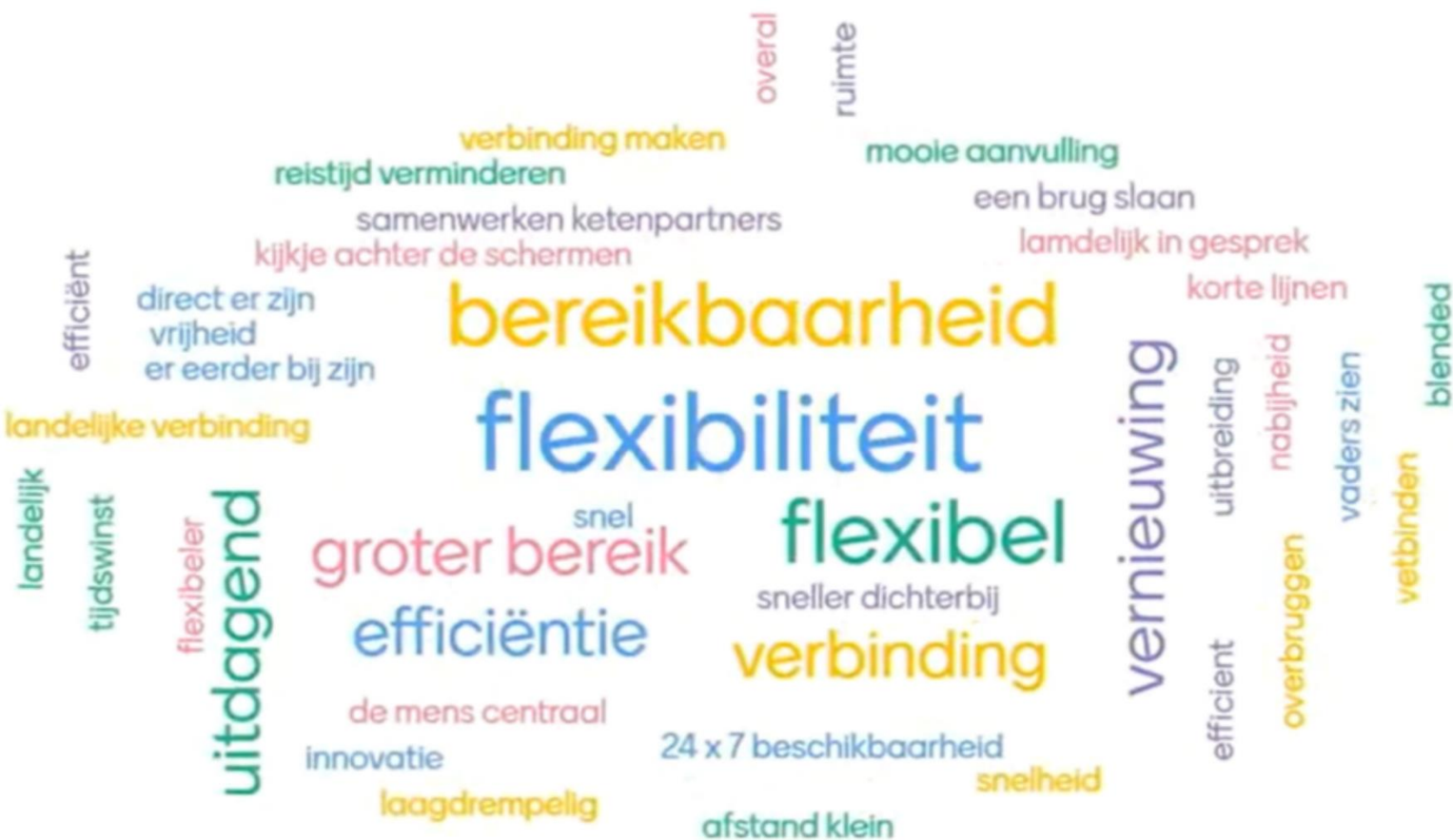


# JAARCONGRES 2020

## MENTIMETER WORDCLOUDS

### BONUSVRAAG

Aan het einde van de dag werd u vervolgens gevraagd:  
"Wat vindt u een kans aan digitaal werken?"





# JAARCONGRES 2020

## SPONSOREN VAN HET JAARCONGRES



Voor presentaties en een terugblik:  
[www.kenniscentrum-kjp.nl/jaarcongres](http://www.kenniscentrum-kjp.nl/jaarcongres)