

# **BPDSI-IV-ado**

## **Borderline Personality Disorder Severity Index**

Adolescent version

### **BPDSI-IV adolescenten versie:**

Groningen, februari 2007

Marieke Schuppert, Maaïke Nauta & Josephine Giesen-Bloo

Accare, Universitair Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie Groningen.

Met dank aan: mevr. drs. S. van Dijken, prof. dr. P. Emmelkamp, mevr. drs. T.M. van Gemert, mevr. dr. J. Giesen-Bloo, mevr. dr. M.H. Nauta, mevr. drs. M. Plat, dhr. drs. H.M. Wiersema

### **In publicaties verwijzen naar:**

Schuppert, H.M., Nauta, M.H., & Giesen-Bloo, J. (2007). *Borderline Personality Disorder Severity Index – IV – adolescent and parent version*. Groningen, Accare: unpublished manual.

BPDSI-IV: Bewerking naar Weaver & Clum, 1993

Maastricht, 06/09/1995, 04/04/1996, 11/11/1998, 08/07/1999

Arnoud Arntz

Departement Medische, Klinische en Experimentele Psychologie, Universiteit Maastricht.

Met dank aan: mevr. M.Burger, mevr. drs. I. Callewaerd, mevr. drs. A.E.F. Cleven, mevr. drs. M. van den Hoorn, mevr. H.Keijsers, mevr. drs. E.A. Riedijk, mevr. drs. A.M. Turksma, dhr. drs W.M. van der Vlist

### **Instructie**

De BPDSI is een semi-gestructureerd klinisch interview naar de ernst van kenmerken van Borderline Persoonlijkheidsstoornis gedurende een afgebakende periode, in dit geval drie maanden. De adolescentenversie is geschikt voor jongeren van 14 tot en met 18 jaar. Het interview dient te worden afgenomen door een klinisch geschoolde interviewer, omdat een klinisch oordeel voor de scoring noodzakelijk is. Het interview is geschikt voor herhaalde afname, maar dient dan zoveel mogelijk door dezelfde interviewer te worden afgenomen. Om tot een afgewogen beoordeling te komen dienen naast de standaardvragen aanvullende vragen gesteld te worden. Het vragen naar concrete voorvallen/voorbeelden is noodzakelijk. Ook uitsluitingen (bijv. depersonalisatie door druggebruik) moeten actief worden uitgevraagd. In veel gevallen is het belangrijk om alle concrete voorvallen gedurende de afgelopen 3 maanden te laten beschrijven, om zo de frequentie vast te stellen. Alleen

bij hoogfrequente gedragingen kan volstaan worden met enkele prototypische voorbeelden, waarna de frequentie geschat kan worden. Alle frequentievragen worden op 10-puntsschalen gescoord (0=nooit; 10=dagelijks), ook die waar een zo hoge frequentie onwaarschijnlijk is. Bij elke onduidelijkheid dienen aantekeningen gemaakt te worden, zodat geen informatie verloren gaat. Scores en aantekeningen worden op een apart scoringsformulier gemaakt.

## **Inleiding algemeen**

"Dit interview gaat over een aantal zaken die mensen kunnen meemaken. De bedoeling is dat je bij jezelf nagaat of je dat wat gevraagd wordt de afgelopen 3 maanden heeft meegemaakt, en hoe vaak dat is gebeurd. De vragen worden steeds op een vaste manier gesteld, maar als je ze niet goed begrijpt kun je gerust uitleg vragen. Heb je daar nog vragen over?"

Omdat het alleen over de afgelopen 3 maanden gaat is het handig om even vast te stellen welke periode dat was. Nu is het ....(datum), 3 maanden geleden was het ..... Dat was ongeveer (belangrijke gebeurtenis/dag)"

**N.B. Alles wat *schuin* gedrukt is, is tekst voor de interviewer, dit dient niet hardop voorgelezen te worden.**

## **Verlating**

*Deze items slaan op verwoede pogingen door de persoon in kwestie ondernomen met als doel te voorkomen dat iemand waar hij / zij een verhouding mee heeft, verbonden mee is of afhankelijk van is hem / haar gaat verlaten. Voorbeelden zijn o.a. smeken dat iemand niet zal weggaan of iemand fysiek proberen tegen te houden.*

### **Inleiding:**

Sommige jongeren zijn erg bang dat mensen die belangrijk voor hen zijn, bij hen weg zullen gaan en het contact zullen verbreken. Ze proberen er daarom op allerlei manieren voor te zorgen dat dit niet gebeurt, bijvoorbeeld door te huilen en te smeken dat iemand niet weg zal gaan of bijvoorbeeld door iemand letterlijk tegen te houden.

### **Score:**

---

0.	nooit	6.	8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken
1.	1 x p. 3 maanden	7.	1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden
2.	2 x p. 3 maanden	8.	meerdere malen p. week maar minder dan de
3.	3 x p. 3 maanden /1x p. maand		helft van de week
4.	4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken	9.	meer dan de helft van de week/bijna elke dag
5.	6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken	10.	dagelijks

---

**1.1** Werd je er de afgelopen 3 maanden wel eens wanhopig van als je dacht dat iemand waar je om gaf je zou gaan verlaten?

*(bij positief scoren zijn duidelijke voorbeelden nodig)*

**1.2** Heb je de afgelopen 3 maanden iemand die belangrijk voor je was en die bij je weg wilde (of waarvan je dacht dat die weg wilde) op een fanatieke manier bij je proberen te houden? *(bv. continu bellen, smsjes sturen, chatten, controleren, verleiden e.d., alleen overdreven, krampachtige manieren scoren)*

*(het gaat om echte en ingebeeldde verlatingen; bij positief scoren zijn duidelijke voorbeelden nodig van de pogingen) (Ook scoren wat bij 1.3, 1.4 en 1.5 terugkeert).*

**1.3** Kwam het de afgelopen 3 maanden wel eens voor dat je smeekte en huilde dat iemand je niet moest verlaten?

- 1.4 Kwam het de afgelopen 3 maanden wel eens voor dat je dreigde iets te doen, om er voor te zorgen dat iemand je niet zou verlaten? *(bv. chantage, leugens, moord, zelfmoord)*
- 1.5 Heb je de afgelopen 3 maanden ooit geprobeerd op een fysieke manier (met je lichaam) iemand tegen te houden als die je wilde verlaten. *(bv. voor de deur gaan staan, vasthouden)*
- 1.6 Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden een sterk verlangen gehad om te horen dat iemand van je hield/ om je geeft/ je niet verlaat/ je aantrekkelijk vond etc.? *(kan zowel bij vrienden, familie als partners zijn)*
- 1.7 Sommige mensen vragen heel vaak aan anderen om tegen hen te zeggen dat ze hen niet in de steek zullen laten. Ze willen telkens weer gerust gesteld worden dat de ander het contact niet zal verbreken. Hoe vaak heb jij de afgelopen 3 maanden bij andere mensen om bevestiging gevraagd, het gaat hierbij om bevestiging om je gerust te stellen dat iemand je niet zal gaan verlaten.

*(bij vermijding, doorvragen)* Werd je de afgelopen 3 maanden wel eens gezegd dat je teveel bevestiging vraagt?

## **Relaties**

*Er zijn drie kenmerken van dit criterium. Ten eerste moet er een patroon zijn van instabiele relaties, welke gekenmerkt worden door regelmatige conflicten en dreigende of daadwerkelijke relatiebreuk. Ten tweede, deze relaties moeten intens zijn, in die zin dat sterke emoties aanwezig zijn (bijv. euforie, afkeer, woede, wrok, wanhoop). Tenslotte moet de persoon de andere persoon op sommige momenten devalueren ("hij is echt gemeen"). Op andere momenten zou de persoon de andere kunnen idealiseren ("mijn vriend is de meest geweldige, attente en sterkste persoon die ik ooit ontmoet heb").*

*In analytische termen gebruiken deze personen splitting als afweermecanisme.*

### **Inleiding:**

De volgende vragen gaan over je contacten met andere mensen, en dan vooral over de mensen die belangrijk voor je zijn. Voor sommige mensen zijn die contacten met anderen heel lastig en sterk wisselend. Het ene moment zijn ze nog dik bevriend met iemand, maar het volgende

moment is er ineens ruzie. Of het ene moment vinden ze een bepaalde vriend helemaal het einde, maar het volgende moment vinden ze diezelfde vriend de vreselijkste persoon die ze kennen.

**Score:**

- 
- |    |                                     |     |  |
|----|-------------------------------------|-----|--|
| 0. | nooit                               | 6.  | 8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken         |
| 1. | 1 x p. 3 maanden                    | 7.  | 1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden           |
| 2. | 2 x p. 3 maanden                    | 8.  | meerdere malen p. week maar minder dan de    |
| 3. | 3 x p. 3 maanden /1x p. maand       |     | helft van de week                            |
| 4. | 4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken | 9.  | meer dan de helft van de week/bijna elke dag |
| 5. | 6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken | 10. | dagelijks                                    |
- 

Heb je een relatie?

*Indien ja:* hoe lang heb je die relatie al?

Heb je in de afgelopen drie maanden een relatie gehad?

*Indien nee:* heb je een beste vriend of vriendin, of iemand anders die voor jou een ontzettend belangrijke persoon in je leven is?

*Wanneer iemand geen partnerrelatie heeft, wordt bij de items 2.1 tot en met 2.4 gevraagd naar de relatie met de 'belangrijkste ander'; dat kan bijvoorbeeld een beste vriend of vriendin zijn, of een broer of zus. Het is iemand die een belangrijke rol heeft in het leven van de jongere. Het gaat hierbij om iemand van dezelfde generatie, dus niet een ouder, verzorger, mentor of therapeut.*

**Partnerrelatie / relatie met belangrijkste ander**

**2.1** Waren er momenten waarop je vond dat je partner of je 'belangrijkste ander' alles was wat je wilde en andere momenten dat je vond dat hij/zij verschrikkelijk was? *(het gaat hierbij om een overtuiging d.w.z. intrapsychisch, dus niet persé om de daadwerkelijke relatie)*

**2.2** Hoe vaak heb je in de afgelopen 3 maanden ups en downs in je relatie gekend? *(het gaat hierbij dus om de daadwerkelijke relatie met partner of belangrijkste ander)*

**2.3** Heb je de afgelopen 3 maanden je relatie uitgemaakt en is het daarna weer aan gegaan? *Of, in geval van 'belangrijkste ander': Heb je in de afgelopen maanden heel erg ruzie gehad met je 'belangrijkste ander' en het later weer goed gemaakt? (Zowel 'aan' als 'uit' scoren, dus twee keer 'aan' en 'uit' gemaakt is een 4 scoren)*

**2.4** Ben je de afgelopen 3 maanden één of meerdere nieuwe relatie(s) aangegaan en/of heb je die beëindigd? *Of, in geval van 'belangrijkste ander': Is het in de afgelopen maanden één of meerdere keren voorgekomen dat iemand anders voor jou de 'belangrijkste ander' werd en/of heb je dat contact beëindigd? Bijvoorbeeld wisselingen in wie je beste vriend of vriendin is? (zowel 'aan' als 'uit' afzonderlijk scoren)*

#### **Andere relaties**

**2.5** Waren er momenten waarop je vond dat je vrienden, familieleden, klasgenoten, collega's, en/of andere belangrijke bekenden alles waren wat je wilde en andere momenten dat je vond dat hij/zij verschrikkelijk waren? *(het gaat hierbij om een overtuiging, dus niet persé om de daadwerkelijke relatie)*

**2.6** Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden ups en downs in je relaties met vrienden, familie, klasgenoten, collega's en/of andere belangrijke bekenden gekend? *(het gaat hierbij dus om de daadwerkelijke relatie)*

**2.7** Heb je de afgelopen 3 maanden je relaties met vrienden, familie, klasgenoten, collega's en/of andere belangrijke bekenden verbroken en ben je deze weer aangegaan? *(zowel het uitmaken als aangaan worden gescoord)*

**2.8** Bent je de afgelopen 3 maanden een of meerdere nieuwe relaties aangegaan met vrienden, familie, klasgenoten, collega's en/of andere belangrijke bekenden en/of heb je die beëindigd? *(zowel het verbreken als het aangaan scoren)*

## Zelfbeeld

*Zelfidentiteit is een stabiel zelfgevoel dat zorgt voor eenheid van persoonlijkheid over tijd. Het type identiteitsstoornis dat kenmerkend is voor de Borderline Persoonlijkheidsstoornis bestaat uit extreme verschuivingen in het zelfbeeld van de persoon (wie ben ik), die zich manifesteren in plotselinge veranderingen wat betreft baan, carrière doelen, sexuele oriëntatie, persoonlijke waarden, vrienden en het fundamentele gevoel wat iemand over zichzelf heeft (bv. als goed of slecht). Dit item moet alleen gescoord worden als de identiteitsstoornis niet past bij de ontwikkelingsleeftijd van de persoon (d.i. normale identiteitsverschuivingen in de puberteit moeten hier niet toe gerekend worden).*

### **Inleiding:**

Iedereen heeft overal een andere rol. Wanneer je bijvoorbeeld bij je ouders bent, gedraag je je anders dan wanneer je bij je vrienden bent of bij je oma. Maar de meeste mensen hebben het gevoel dat ze wel telkens dezelfde persoon zijn.

Soms hebben mensen het gevoel dat wie ze zijn of wat ze vinden heel sterk kan wisselen. Ze hebben bijvoorbeeld het gevoel dat ze zich op school heel anders voelen en gedragen dan thuis. Het beeld wat ze van zichzelf hebben kan plotseling veranderen. Een ander voorbeeld is dat ze het ene moment helemaal enthousiast zijn om een bepaalde opleiding te gaan doen, maar korte tijd later willen ze ineens iets heel anders doen in hun leven.

**3.1** Ben je de afgelopen 3 maanden in uiteenlopende situaties of met verschillende mensen zo anders geweest dat je je niet steeds als dezelfde persoon gedroeg en dat je niet meer wist wie je eigenlijk was?

- 0. afwezig
- 1. twijfelachtig / enige ondersteuning
- 2. waarschijnlijk niet weten wie hij/zij is, maar niet zo duidelijk omschreven
- 3. (vrij) duidelijk niet weten wie hij/zij is, maar niet zo overheersend
- 4. overheersend, duidelijk en welomschreven niet weten wie hij/zij is

**3.2** Is het de afgelopen 3 maanden voorgekomen dat het idee, over wie je bent, sterk veranderde?

- 0. afwezig
- 1. twijfelachtig / enige ondersteuning
- 2. waarschijnlijke instabiliteit van zelfidentiteit
- 3. (vrij) duidelijke instabiliteit van zelfidentiteit
- 4. duidelijk en overheersende instabiliteit van zelfidentiteit

**3.3** Is het de afgelopen 3 maanden voorgekomen dat het gevoel, of je een goed of slecht mens bent, sterk veranderde?



0. afwezig
1. twijfelachtig / enige ondersteuning
2. waarschijnlijke instabiliteit van zelfgevoel
3. (vrij) duidelijke instabiliteit van zelfgevoel
4. duidelijk en overheersende instabiliteit van zelfgevoel

**3.4** Wat zijn de afgelopen 3 maanden je doelen op lange termijn in het leven geweest? Bijv. welke opleiding, of baan zou je in de toekomst willen of wensen? Zijn deze doelen de afgelopen 3 maanden veranderd? *(cliënten die in behandeling zijn zeggen vaak dat hun enige doel is beter worden en/of de therapie goed afmaken, dit wordt gescoord als vermijding)*

0. afwezig
1. twijfelachtig / enige ondersteuning
2. waarschijnlijke instabiliteit van lange termijn doelen / waarschijnlijke vermijding stil te staan bij lange termijn doelen
3. (vrij) duidelijke instabiliteit van lange termijn doelen, maar niet zo overheersend / (vrij) duidelijke vermijding stil te staan bij lange termijn doelen, maar niet zo overheersend
4. duidelijke en overheersende instabiliteit van lange termijn doelen / duidelijke en overheersende vermijding stil te staan bij lange termijn doelen

**3.5** Ben je de afgelopen 3 maanden veranderd in je opvatting over je normen en waarden, wat je wel en wat je niet kunt maken, wat goed en slecht is? *(Doorvragen naar intensiteit/richting/frequentie van veranderingen. Voorbeelden: wat je tegen een leraar wel of niet kunt zeggen, of je wel of niet mag jatten, hoe je je thuis gedraagt. Het gaat er hierbij om of iemand veranderd is in zijn/haar opvattingen hierover)*

0. afwezig
1. twijfelachtig / enige ondersteuning
2. waarschijnlijke instabiliteit van morele waarden
3. (vrij) duidelijke instabiliteit van morele waarden, maar niet zo overheersend
4. duidelijke en overheersende instabiliteit van morele waarden

**3.6** Heb je er de afgelopen 3 maanden moeite mee gehad om te bepalen wat belangrijk is in je leven? Zijn hier belangrijke veranderingen in geweest?

0. afwezig
1. twijfelachtig / enige ondersteuning
2. waarschijnlijke instabiliteit van persoonlijke waarden/ waarschijnlijke vermijding
3. (vrij) duidelijke instabiliteit van persoonlijke waarden, maar niet zo overheersend/ duidelijke vermijding, maar niet zo overheersend
4. duidelijke en overheersende instabiliteit van persoonlijke waarden/ duidelijke en overheersende vermijding

**3.7** Heb je er de afgelopen 3 maanden moeite mee gehad te bepalen wat voor soort vrienden je zou willen hebben? Veranderden het soort vrienden wat je had vaak? Heb je in de afgelopen 3 maanden een vaste vriendengroep gehad of ben je van vriendengroep veranderd? *(Bij vriendengroep: denk aan bepaalde stromingen, bijv. gabber, alto, gothic etc. Sommige mensen hebben geen vrienden, dit wordt gescoord als vermijding)*

0. afwezig
1. twijfelachtig / enige ondersteuning
2. waarschijnlijke instabiliteit m.b.t. vrienden / waarschijnlijke vermijding m.b.t. vrienden
3. (vrij) duidelijke instabiliteit m.b.t. vrienden, maar niet zo overheersend / duidelijke vermijding m.b.t. vrienden, maar niet zo overheersend
4. duidelijke en overheersende instabiliteit m.b.t. vrienden / duidelijke en overheersende vermijding m.b.t. vrienden

**3.8** Heb je er de afgelopen 3 maanden wel eens aan getwijfeld of je een seksuele relatie wilt met mannen óf met vrouwen? *Na het antwoord: Hoe vaak is dit veranderd de afgelopen 3 maanden? (stabiele biseksuele (e.a.) oriëntatie wordt gescoord als 0)*

0. afwezig
1. zelden
2. heeft waarschijnlijke twijfels m.b.t. de seksuele oriëntatie
3. heeft vrij duidelijke twijfels m.b.t. de seksuele oriëntatie
4. heeft ernstige twijfels m.b.t. de seksuele oriëntatie

## **Impulsiviteit**

*Het centrale kenmerk van dit criterium is het onvermogen van de persoon om controle uit te oefenen over zijn / haar impulsen, waardoor hij / zij betrokken raakt bij gedrag dat bevredigend is op de korte termijn, maar op de lange termijn mogelijk schadelijk is. De gedragingen die hieronder genoemd worden zijn voorbeelden, zij beslaan niet het volledige bereik. Het gaat hier nadrukkelijk om impulsiviteit, niet om wat iemand gewoonlijk doet. Informeer naar voorbeelden en noteer ze op het scoreformulier.*

### **Inleiding:**

Hieronder volgen een paar voorbeelden van dingen die mensen impulsief kunnen doen, dus dingen waarvan je later dacht dat je ze beter niet had kunnen doen of dingen die jezelf of jouw omgeving in de problemen brachten of hadden kunnen brengen. *(het gaat niet om gedrag dat als primair doel heeft jezelf of anderen te beschadigen, het gaat om gedrag dat als primair doel heeft negatieve gevoelens uit te schakelen en/of als primair doel heeft positieve gevoelens te bewerkstelligen)*

### **Score:**

---

0.	nooit	6.	8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken
1.	1 x p. 3 maanden	7.	1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden
2.	2 x p. 3 maanden	8.	meerdere malen p. week maar minder dan de
3.	3 x p. 3 maanden /1x p. maand		helft van de week
4.	4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken	9.	meer dan de helft van de week/bijna elke dag
5.	6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken	10.	dagelijks

---

**4.1** Onverantwoordelijk geld uitgeven en/of meer geld uitgeven dan je eigenlijk kan uitgeven. *(Bijv. gokken, dingen impulsief kopen, veel en lang telefoneren, regelmatig geld lenen en moeilijk terug kunnen betalen, zakgeld binnen een dag uitgeven, kleedgeld binnen enkele dagen uitgeven, kleedgeld gebruiken voor andere dingen dan kleding)*

**4.2** Zoenen of seks met mensen die je niet of nauwelijks kende. *(Het gaat hierbij om seksueel gedrag om negatieve gevoelens weg te drukken of om op korte termijn een goed gevoel te krijgen. Vaak voelt iemand zich achteraf nog ellendiger en is er sprake van spijt. Bij twijfel alle voorbeelden noteren.)*

- 4.3** Onveilige seks. *(dat is seks zonder rekening te houden met mogelijke zelfbeschadigende gevolgen en/of zwangerschap)*. Heb je in de afgelopen drie maanden je afgevraagd of je zwanger was? Of dat je een seksueel overdraagbare ziekte (SOA) kon hebben?
- 4.4** Teveel alcohol gebruiken of alcohol op verkeerde momenten *(bijv. doordeweeks alcohol gebruiken met als gevolg een slechtere concentratie op school, of alcohol gebruiken onder schooltijd)*. Hoeveel alcohol gebruik je door de week? En hoeveel in het weekend?  
*(Bij alcohol het vaste gebruik noteren onder 4.4 A, alles wat extra wordt gebruikt scoren onder 4.4. Het gaat hierbij om het impulsieve karakter van het gebruik, niet om het vaste gebruik)*
- 4.5** Soft drugs gebruiken: hoeveel gebruik je door de week? En hoeveel in het weekend? Gebruik je soft drugs op de verkeerde momenten, bijvoorbeeld onder schooltijd?  
*(Bij drugs het vaste gebruik noteren onder 4.5 A, alles wat extra wordt gebruikt scoren onder 4.5)*
- 4.6** Inname van pillen. *(niet met als doel zelfdoding, maar met als doel een roes te bewerkstelligen)*
- 4.7** Harddrugs gebruiken.  
*(bij harddrugs het vaste gebruik noteren onder 4.7A, alles wat extra wordt gebruikt scoren onder 4.7)*
- 4.8** Eetbuien. *(alle eetbuien worden gescoord, dus met en zonder controleverlies, met en zonder planning etc.)*
- 4.9** Roekeloos deelnemen aan het verkeer. *(bijv. oversteken zonder uit te kijken, door rood fietsen op een druk kruispunt, te hard rijden of rijden / fietsen onder invloed)* *(mag niet door dissociatie veroorzaakt worden)*
- 4.10** Het pikken van spullen of van geld (bijvoorbeeld make-up, sieraden, snoep, geld van ouders of van anderen). *(Met welke intentie? Het moet gaan om het verkrijgen van een goed gevoel of het wegdrukken van een slecht gevoel, niet om zelfverrijking. Noteer bij twijfel de voorbeelden)*.
- 4.11** Er zomaar iets uit flappen, dingen zeggen zonder erbij na te denken, impulsief dingen zeggen. Het gaat om dingen zeggen die je in moeilijkheden kunnen brengen. *(Bijv. tegen leraren, mensen op straat, in winkels. Moeilijkheden: bijv. schorsing van school, geweld op straat / bij het uitgaan, uit huis plaatsing)*.
- 4.12** Andere zaken die je impulsief hebt gedaan en die je in moeilijkheden hadden kunnen brengen of gebracht hebben? *(bijv. afspraken afzeggen of niet nakomen, spijbelen,*

*opgeven voor cursus/opleiding) (niet automutilatie of suïcidaal gedrag, antwoord noteren op scoreformulier)*

## **Parasuicide**

### **Inleiding:**

Deze vragen gaan erover of je in de afgelopen 3 maanden hebt geprobeerd jezelf pijn te doen of te verwonden. *(niet scoren als het doel zelfdoding is)*

### **Score:**

- 
- |    |                                     |     |  |
|----|-------------------------------------|-----|--|
| 0. | nooit                               | 6.  | 8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken         |
| 1. | 1 x p. 3 maanden                    | 7.  | 1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden           |
| 2. | 2 x p. 3 maanden                    | 8.  | meerdere malen p. week maar minder dan de    |
| 3. | 3 x p. 3 maanden /1x p. maand       |     | helft van de week                            |
| 4. | 4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken | 9.  | meer dan de helft van de week/bijna elke dag |
| 5. | 6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken | 10. | dagelijks                                    |
- 

### **Automutilatie (met zelfbeschadiging als onmiddellijk gevolg, d.i. weefselschade of fysieke pijn), zonder enige suïcidale bedoeling.**

**5.1** Hoe vaak heb je in de afgelopen maanden jezelf opzettelijk gesneden of gekrast? *(Snijden bijvoorbeeld met mes, schaar of glas. Krassen bijvoorbeeld met een scherpe pen, paperclip, oorbel)*

**5.2** Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden jezelf opzettelijk geslagen of met je hoofd, vuist knokkels of ander lichaamsdeel ergens tegenaan geslagen of geschuurd?

Of met je vuist en/of ander lichaamsdeel een raam ingeslagen?

**5.3** Jezelf gekrabd of geknepen? *(Denk ook aan knippen in de nagelriemen om zichzelf pijn te doen)*

**5.4** Jezelf gebeten? *(Wat normaal gesproken pijn doet, dus niet nagelbijten).* Expres hard op je wang gebeten om jezelf pijn te doen?

**5.5** Je haren uitgetrokken? *(kunnen ook wenkbrauwen/wimpers zijn)*

**5.6** Jezelf gebrand *(sigaret, strijkijzer)?*

5.7 Naalden e.d. in je lichaam gestoken?

5.8 Jezelf op een andere manier opzettelijk beschadigd? (*bijv. scherpe voorwerpen inslikken, gevaarlijke stoffen innemen, het inbrengen van scherpe / gevaarlijke voorwerpen in lichaamsopeningen zoals vagina, penis, oren e.d., goed noteren op scoreformulier*)

### **Suicide(plannen/pogingen)**

5.9 Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden jezelf willen doden?

5.10 Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden tegen anderen gezegd dat je jezelf wilde doden? (*Dit wordt niet gescoord als het gaat om passieve suïcidale ideevorming bv. tegen anderen zeggen: "ik wou dat ik dood was"*)

5.11 Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden plannen gemaakt om jezelf te doden? (*wanneer deze plannen uitmonden in stappen, scoren onder 5.12*)

5.12 Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden stappen ondernomen om jezelf te doden? (*wanneer deze stappen uitmonden in een poging, scoren onder 5.13*)

5.13 Hoe vaak heb je de afgelopen 3 maanden een poging gedaan jezelf te doden?

### **Stemmingswisselingen**

*Affectieve instabiliteit heeft betrekking op de wisselende, instabiele kwaliteit van de stemming van een persoon. Hoewel de stemmingsverandering vaak abrupt is, is een plotseling begin van de stemmingsverandering niet vereist. In plaats daarvan specificeert dit criterium frequente stemmingswisselingen, die weliswaar sterk zijn, maar slechts van relatief korte duur (eerder uren dan dagen of weken).*

*Let op: er wordt hier gevraagd naar de typische instabiliteit van de stemming, niet naar een as I stoornis zoals depressie, manie of hypomanie. Bij twijfel: stemmingsstoornissen uitvragen, check ook de CDI. Bij twijfel over AS-I invloed wel scoren, maar dit aantekenen en overleggen met de onderzoeker.*

### **Inleiding:**

Ik wil je nu vragen naar stemmingswisselingen. Het gaat daarbij om opvallende wisselingen naar een sombere, prikkelbare, angstige, wanhopige en/of boze stemming.

**Score:**

- 
- |    |                                     |     |  |
|----|-------------------------------------|-----|--|
| 0. | nooit                               | 6.  | 8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken         |
| 1. | 1 x p. 3 maanden                    | 7.  | 1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden           |
| 2. | 2 x p. 3 maanden                    | 8.  | meerdere malen p. week maar minder dan de    |
| 3. | 3 x p. 3 maanden /1x p. maand       |     | helft van de week                            |
| 4. | 4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken | 9.  | meer dan de helft van de week/bijna elke dag |
| 5. | 6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken | 10. | dagelijks                                    |
- 

**6.1** Ken je dergelijke stemmingswisselingen naar een sombere stemming?

Hoe vaak zijn deze de laatste 3 maanden voorgekomen?

**6.2** En naar een prikkelbare en/of geïrriteerde stemming?

**6.3** En naar een angstige stemming?

**6.4** En naar een wanhopige stemming?

**6.5** En naar een boze stemming?

**6.6** En naar een eufore (enorm blij, uitbundige) stemming?

***Nogmaals: bij twijfel over AS-I invloed wel scoren maar dit aantekenen en overleggen met onderzoeker.***



## Leegte

*De chronische gevoelens van leegte worden vaak geassocieerd met gevoelens van verveling, eenzaamheid, waardeloosheid, of gevoelens die "niet te definiëren" zijn.*

### **Inleiding:**

Sommige mensen voelen zich leeg van binnen. Ze beschrijven dat soms als een gevoel van verveling, zich eenzaam voelen of zich waardeloos voelen. Soms omschrijven ze dat ook met een onbestemd gevoel, zonder duidelijk te kunnen zeggen wat het nou precies is.

### **Score:**

- 
- |    |                                     |     |   |
|----|-------------------------------------|-----|---|
| 0. | nooit                               | 6.  | 8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken                        |
| 1. | 1 x p. 3 maanden                    | 7.  | 1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden                          |
| 2. | 2 x p. 3 maanden                    | 8.  | meerdere malen p. week maar minder dan de helft van de week |
| 3. | 3 x p. 3 maanden /1x p. maand       | 9.  | meer dan de helft van de week/bijna elke dag                |
| 4. | 4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken | 10. | dagelijks   |
| 5. | 6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken |     |   |
- 

- 7.1** Heb je je de afgelopen 3 maanden wel eens verveeld of leeg gevoeld van binnen? Of een onbestemd gevoel gehad, zonder dat je precies kon aangeven wat het nou was?

*(Het gaat hier om gevoelens van leegte of verveling die spanningen geven of tot onaangepast gedrag leiden. Onder onaangepast gedrag wordt ook verstaan dat het normale of gewenste gedrag negatief wordt beïnvloed, bijv. tot niets komen terwijl iets anders gewenst of noodzakelijk was.)*

- 7.2** Hoe vaak kwam je de afgelopen 3 maanden, als gevolg van deze gevoelens, tot niets terwijl je eigenlijk wat had willen doen? *(bijv. in bed liggen i.p.v. naar school gaan)*
- 7.3** Hoe vaak kwam het de afgelopen 3 maanden voor dat je, als gevolg van deze gevoelens, dingen ging doen, terwijl je eigenlijk iets anders had willen doen. *(bijv. de stad in gaan i.p.v. naar school gaan, ook alcohol en drugsgebruik vallen hieronder)*
- 7.4** Hoe vaak is het de afgelopen 3 maanden voorgekomen dat je geen moment rust kon nemen? *(Bijv. opruimen of ijsberen, dit wordt beschouwd als vermijding van rust nemen om gevoelens van leegte uit de weg te gaan. Bijv. computerspelletjes doen of doelloos op het internet surfen om rotgevoelens minder te ervaren)*

## Woedeuitbarstingen

*Ongepaste woede verwijst naar de intensiteit van de woede van een persoon, deze staat niet in verhouding tot de oorzaak van de woede. Het tonen van extreem fysiek (gewelddadig) gedrag, zoals het slaan van mensen of het gooien van dingen kan wijzen op controleverlies m.b.t. woede. De woede wordt vaak geuit in de context van een daadwerkelijk of ervaren gebrek aan zorg / aandacht, verlies of verwaarlozing.*

### **Inleiding:**

De volgende vragen gaan over driftbuien en woede uitbarstingen.

### **Score:**

---

0.	nooit	6.	8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken
1.	1 x p. 3 maanden	7.	1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden
2.	2 x p. 3 maanden	8.	meerdere malen p. week maar minder dan de
3.	3 x p. 3 maanden /1x p. maand		helft van de week
4.	4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken	9.	meer dan de helft van de week/bijna elke dag
5.	6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken	10.	dagelijks

---

**8.1** Hoe vaak is dat de afgelopen 3 maanden gebeurd?

Kun je aangeven hoe vaak je de afgelopen 3 maanden...

**8.2** ... pesterig, treiterig en/of gemeen reageerde op andere mensen. (*bijtend, spottend, cynisch, sarcastisch*)

**8.3** ... gescholden, geschreeuwd en/of met deuren ging slaan. (*verbaal*)

**8.4** ... zo kwaad was dat je niet meer aanspreekbaar was, dat je niet meer voor rede vatbaar was.

(*driftbuien*)

**8.5** ... met dingen hebt gegooid, gebroken hebt etc..

**8.6** ... anderen aangevallen hebt. (*fysiek, schoppen, slaan, bijten, krabben*)

## **Dissociatie en paranoïde ideeën**

*Gedurende periodes van stress, ontwikkelen sommige mensen met Borderline Persoonlijkheidsstoornis paranoïde of dissociatieve symptomen, van voorbijgaande aard, die zelden ernstig genoeg zijn om een additionele diagnose te stellen (d.i. psychotische stoornissen). De stressor is vaak daadwerkelijke, vermeende of geanticipeerde onthouding van zorg / aandacht van een zorgverlener (bv. partner, ouder, therapeut). In dergelijke situaties, kan daadwerkelijke of vermeende terugkeer van zorg / aandacht van de zorgverlener resulteren in een remissie van de symptomen. De dissociatieve symptomen bestaan uit periodes van dissociatieve amnesie (soms tot uiting komend doordat de persoon het gevoel heeft de "tijd" kwijt te zijn), depersonalisatie (d.i. het gevoel van zichzelf verwijderd of vervreemd te zijn) of derealisatie (d.i. het gevoel dat de externe wereld onwettelijk of vreemd is). Deze periodes duren gewoonlijk enkele minuten of uren.*

### **Inleiding:**

Sommige mensen reageren sterk op stressvolle gebeurtenissen. Het komt bijvoorbeeld wel eens voor dat mensen, als ze onder grote spanning staan, achterdochtig worden.

Soms hebben ze het gevoel dat de wereld om hen heen niet echt is, of dat ze in een soort droom leven. Soms zijn ze als het ware een stukje tijd kwijt, weten ze niet meer waar ze geweest zijn of wat ze gedaan hebben. Meestal duren dat soort momenten een paar minuten of een paar uur.

### **Score:**

- 
- |    |                                     |     |  |
|----|-------------------------------------|-----|--|
| 0. | nooit                               | 6.  | 8 à 10 x p. 3 maanden/2 x p. 3 weken         |
| 1. | 1 x p. 3 maanden                    | 7.  | 1 x p. week/11 à 15 x p. 3 maanden           |
| 2. | 2 x p. 3 maanden                    | 8.  | meerdere malen p. week maar minder dan de    |
| 3. | 3 x p. 3 maanden /1x p. maand       |     | helft van de week                            |
| 4. | 4 à 5 x p. 3 maanden/1 x p. 3 weken | 9.  | meer dan de helft van de week/bijna elke dag |
| 5. | 6 à 7 x p. 3 maanden/1 x p. 2 weken | 10. | dagelijks                                    |
- 

In hoeverre heb je de afgelopen 3 maanden tijdens stressvolle gebeurtenissen last gehad van één van de volgende verschijnselen:

### **Dissociatie: depersonalisatie (9.1), derealisatie (9.2), bewustzijn (9.3), geheugen (9.4 en 9.5)**

- 9.1** Dat je je niet meer jezelf voelde, alsof je buiten jezelf stond, of jezelf ervaarde alsof in een film of in een droom?

*(NB zelf = zowel lichaam als geest) (niet door drugs)*

- 9.2 Dat je de wereld om je heen heel anders waarnam, of heel anders ervaarde, zodat deze je heel vreemd of onwerkelijk voorkwam? *(bijv. andere mensen lijken onbekend of 'robots' te zijn) (niet door drugs)*
- 9.3 Dat je niet meer wist wat je deed of waar je je bevond? Gaat er wel eens tijd voorbij terwijl je niet meer precies weet wat je toen gedaan hebt? *(niet door drugs)*
- 9.4 Dat je voor jou bekende mensen en/of voorwerpen plotseling niet meer herkende?
- 9.5 Dat je je belangrijke dingen helemaal niet meer kon herinneren? *(niet door drugs)*  
*(klinisch beoordelen of iets belangrijk is, dus niet altijd vanuit de beleving van cliënt)*

### **Paranoïde ideeën**

- 9.6 Er last van gehad dat je erg achterdochtig was of anderen wantrouwde? *(niet door drugs) (het gaat om een idee)*
- 9.7 Ervan overtuigd was dat anderen het op jou gemunt hadden, dat je achtervolgd werd, terwijl dat niet zo was? *(niet door drugs) (het gaat om een tijdelijke waan)*
- 9.8 Ervan overtuigd was dat anderen je oneerlijk behandeld hadden, terwijl dat niet zo was? *(niet door drugs) (het gaat om een tijdelijke waan)*