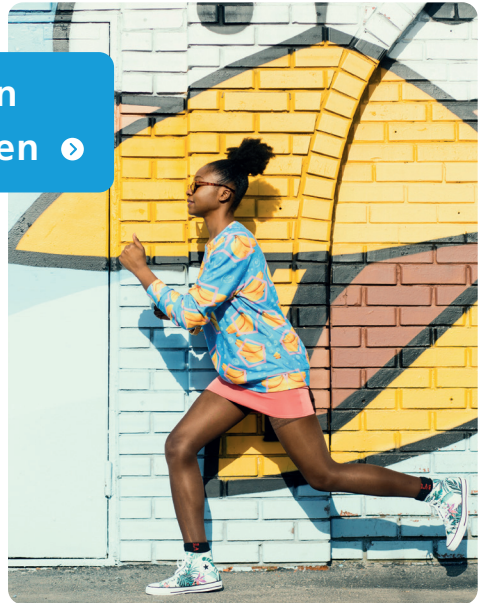


Dé website voor jongeren over psychische problemen ▶

Ben je misschien bang om naar school te gaan? Heeft een arts of psycholoog je verteld dat je autisme hebt? Of ben je vaak somber?

Op Brainwiki.nl vind je betrouwbare informatie over psychische klachten.



Brainwiki is er voor jongeren én hun omgeving. Je vindt er wat je kunt doen als jij, een vriend of een familielid psychische problemen heeft. En hoe lotgenoten zich voelen. Alle informatie over deze problemen, en over behandelingen met en zonder medicijnen vind je er overzichtelijk en behapbaar op een rijtje.

- + Verhalen voor jongeren, door jongeren
- + Betrouwbare kennis over psychische problemen
- + Heldere antwoorden op veelgestelde vragen
- + Over jouw medicijn: handige info die je niet in de bijsluiter leest
- + Overzicht van hulplijnen waar je meteen terecht kunt



Vragen over psychische problemen?

Kijk op Brainwiki

Op Brainwiki staat de beste kennis over psychische klachten bij jongeren. Die informatie komt van wetenschappers, behandelaars en ouders. Ook jongeren zelf zijn nauw betrokken bij het schrijven van de teksten en het creëren van het ontwerp. Je weet dus: wat op Brainwiki staat, klopt.

Brainwiki besteedt ook aandacht aan het leven zelf: op de website lees je verhalen en kijk je video's van andere jongeren met psychische klachten.

Voor behandelaars

Alles op Brainwiki is gebaseerd op het werk van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Brainwiki ondersteunt je dan ook in jouw behandelpraktijk: je kunt naar de website verwijzen of deze samen met jongeren en hun ouders doornemen. Je vindt er:

- Informatie over psychische problemen en de behandeling
- Uitleg over medicijnen en het gebruik
- Uitleg over wat psychiatrie is
- Ervaringsverhalen
- Tips over hoe je met een psychisch probleem kunt omgaan
- Een generieke zelftest (SDQ)
- Waar een jongere terecht kan voor hulp

En dat alles in heldere taal en afgestemd op jongeren.



Elke maand bezoeken meer dan 18.000 jongeren, ouders en behandelaars Brainwiki. Dus wil je iets weten over psychische problemen: kijk op Brainwiki.nl!

Brainwiki is mogelijk gemaakt door de financiële steun van Stichting Kinderpostzegels.

