

De Vraagbaak:

onderzoekspanel van jongeren

Als je **één** ding zou mogen **veranderen** aan de **zorg** voor kinderen en jongeren met **psychische klachten**:
→ **wat zou dat dan zijn?**

9%

**betere aanpak van
complexe problematiek**

"Een passende oplossing voor jongeren die door de ernst van of veelheid aan problematiek, vaak tussen wal en schip vallen in de hulpverlening."

9%

**laagdrempelige en
beter toegankelijke hulp**

"Ik zou willen dat het belang van werken aan je psychische gezondheid veel meer wordt benadrukt, bijvoorbeeld op school. Dat je moet bewegen om je lichaam gezond te houden weten we, maar hoe zit dat met je brein?"

19%

**minder stigma/jongeren
niet reduceren tot labels**

"Niet alleen kijken naar wat er misgaat, maar juist ook kijken naar wat iemand wél kan."

28%

**luisteren naar jongeren/
persoongerichte zorg**

"Dat kinderen en jongeren het gevoel hebben dat ze gehoord en gezien worden, dat er echt naar ze geluisterd wordt en zij centraal staan in het behandeltraject dat ze volgen."

34%

**wachlijsten
verminderen**

"Kortere wachttijden, want die zijn echt killing in een kwetsbare periode, terwijl net de moed verzameld is om hulp te vragen."

Vergelijkbare vragen over actuele thema's in de geestelijke gezondheidszorg stellen wij aan jongeren in onderzoekspanel De Vraagbaak, een initiatief van **NJR Hoofdzaken** en het **Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie**.

