

De Vraagbaak over:

van jeugd- naar volwassenen-GGZ

Als een jongere 18 jaar wordt, vinden er belangrijke veranderingen plaats. Jongeren die (jeugd)zorg krijgen, vallen vanaf dat moment officieel onder de volwassenenzorg.

→ **18** van de **20** jongeren en jongvolwassenen voelden zich onvoldoende voorbereid op de overgang naar de volwassenen-GGZ.



“Er is mij weinig verteld over wanneer en hoe die overgang plaats moest vinden.”

“Ik werd volledig in het diepe gegooid en moest het zelf maar uitzoeken.”



→ **14** van de **20** jongeren en jongvolwassenen zien belangrijke verschillen tussen de jeugd- en de volwassenen-GGZ:



“In de volwassenen-GGZ worden mijn problemen en ik serieuzer genomen. Ik word gezien als een gelijke en een ervaringsdeskundige.”

“Het voelt in de volwassenenzorg alsof niemand voor je klaarstaat. Dat je alles zelf moet regelen en uitzoeken. Dat is stressvol.”



→ **16** van de **20** jongeren en jongvolwassenen hadden te maken met een wachttijd van gemiddeld zes maanden voordat zij terecht konden in de volwassenen-GGZ.

Slechts vijf jongeren kregen tijdens deze wachttijd overbruggingshulp.

De Vraagbaak:

van jeugd- naar volwassenen-GGZ

Meer weten?

[Kennisdossier over psychische zorg voor jongvolwassenen](#) ←

[E-learning voor zorgverleners: Transitiecoach LVB](#) ←

Stel: jij hebt het voor het zeggen.

Wat zou jij doen om de overgang van de jeugd- naar de volwassenen-GGZ beter te laten verlopen?



→ Regel een warme overdracht

“Een stapsgewijze overgang waarin de oude en de nieuwe behandelaar betrokken zijn, waarbij je een goed idee krijgt wat en hoe alles gaat veranderen.”

“Mensen blijven ondersteunen/hulp bieden totdat de overgang helemaal is gelukt en geregeld.”

“Een coördinator of vast aanspreekpunt zou veel oplossen. Je moet in het hele traject best veel zelf regelen waar je juist dan niet toe in staat bent.”

→ Bekijk per persoon wanneer een overgang passend is

“Meer inspraak voor jongeren zelf, er is niet genoeg aandacht voor de behoefte van jongeren. Als een jongere bijvoorbeeld het gevoel heeft de jeugd-GGZ ontgroeid te zijn, kan er in samenspraak gekeken worden naar een passende overgang, of een overstap die niet leeftijdsgebonden is.”

“Het is belangrijk dat er met de grens tussen jeugd- en volwassenen-GGZ minder streng wordt omgegaan. Als een behandeling goed loopt bij een zorgverlener, vind ik het niet terecht dat de jongere soms alleen vanwege wet- en regelgeving wordt doorverwezen.”

→ Geef informatie over de verschillen tussen jeugd- en volwassenen-GGZ

“Ik had graag meer informatie gekregen over de verschillen tussen jeugd- en volwassenen-GGZ. Van simpele dingen als de lengte van de wachtlijsten, tot meer cruciale zaken als hoe je voor jezelf kunt lobbyen wanneer je voorheen veel minder zeggenschap had over je behandeling.”

“Het verschil in behandelen toelichten, aangeven wat er van een volwassene verwacht wordt in vergelijking met jongeren en waarom die aanpak verschilt.”

De Vraagbaak is een onderzoekspanel van NJR Hoofdzaken en het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Hiermee verzamelen we ervaringskennis van jongeren en jongvolwassenen over mentale gezondheid, psychische kwetsbaarheden en behandeling in de jeugd- en/of jongvolwassenen-GGZ. De resultaten delen wij met hulpverleners, beleidsmakers, onderzoekers en docenten, om de zorg voor jongeren te verbeteren. De Vraagbaak werkt met online vragenlijsten die anoniem verwerkt worden. Aan deze peiling deden 42 jongeren en jongvolwassenen mee, met een gemiddelde leeftijd van 22 jaar.



njr
hoofdzaken

