



Jaarverslag 2023



Inleiding

Dit is het jaarverslag van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie.
We weten zeker dat je er blij van wordt.

Meer informatie over elk onderwerp vind je op onze websites: www.kenniscentrum-kjp.nl en www.brainwiki.nl.

Als je iets wilt vragen of opmerken, wees welkom om contact met ons op te nemen.

Marjan ter Avest, directeur | m.teravest@kenniscentrum-kjp.nl



Organisatie en waarden



Organisatie en waarden

Ambitie en missie

De beste jeugdhulp voor kinderen en jongeren met ernstige psychische problemen

Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie ontwikkelt, bundelt en verspreidt kennis over de jeugd-ggz en vertaalt die naar praktisch toepasbare kennis voor professionals, jongeren en ouders in de brede jeugdhulp. De onderbouwing vindt altijd plaats in de verbinding tussen wetenschap, praktijkkennis en ervaringskennis.

Het Kenniscentrum voegt meerwaarde toe vanuit de inhoud en brengt kennis actief naar de werkvloer. Met als doel: daadwerkelijk gebruik door professionals in de praktijk.

[Meer over de missie en visie van het Kenniscentrum](#)



Organisatie & waarden

Organisatie van het Kenniscentrum

- Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie is een krachtig en inspirerend kennisnetwerk, een vereniging met [leden](#): organisaties voor specialistische jeugdhulp. De leden dragen inhoudelijk en financieel bij aan het Kenniscentrum, en voeren de [kerntaken](#) uit, in nauwe samenwerking met het bureau.
- Het [bestuur van de vereniging](#) bestaat uit bestuurders, wetenschappers en deskundigen, benoemd door de ALV.
- De [Wetenschappelijke Raad](#) en [Geneesmiddelencommissie](#) bewaken de kwaliteit van de kennis die het Kenniscentrum verzamelt en verspreidt.
- Het Kenniscentrum ontvangt een structurele subsidie van het ministerie van VWS, waarmee VWS ook de samenwerking met het NJI en LK LVB ondersteunt. Daarnaast ontvangt het Kenniscentrum [projectsubsidies](#), onder meer voor K-EET.



Organisatie en waarden

Bestuur en directie

Bestuursleden	Instelling	Functie
Mevrouw dr. L. (Lilian) Tham	MOC 't Kabouterhuis	Voorzitter
Mevrouw. mr. C. (Caroline) Schipper	Fontys	Penningmeester
Mevrouw. dr. L. (Lieke) van Domburgh	iHUB	Bestuurslid
De heer Prof. dr. R. (Ramón) Lindauer	Level	Bestuurslid
De heer dr. M. (Marco) Bottelier	Accare	Bestuurslid
Mevrouw M. (Marjan) ter Avest		Directeur

[Maak kennis met het team van het Kenniscentrum](#)



Organisatie en waarden

Bestuur en directie

- Praktijkstandaarden:
 - Implementatie en gebruik: eenvoudiger, toegankelijker, beter beschikbaar
 - Afstemmen met andere partijen
 - Consequenties van de hervormingsagenda voor protocollen
 - Meebewegen met trends in het werkveld
 - Meenemen van innovaties gericht op 'juiste zorg op de juiste plek'
 - Versterken van inhoudelijke experts die het Kenniscentrum voeden
- Vergroten draagvlak vereniging:
 - Versterken en uitbreiden netwerk
 - Nieuwe leden geworven: Mental Health Caribbean, iHub
- Verkennen meerjarenstrategie en financiële kansen voor uitbreiding
- Afscheid directeur Hein Rijkenberg en werving nieuwe directeur Marjan ter Avest

Organisatie en waarden

Leden



← NIEUWE LEDEN! →



Organisatie en waarden

Experts

- Het Kenniscentrum kan niet zonder de vrijwillige inzet van de experts die aan het Kenniscentrum verbonden zijn. Zij werken in de jeugd-ggz, bij universiteiten en kennisinstituten. Via Balans brengen ouders waardevolle ervaringskennis in, net als jongeren via de NJR.
- [Experts](#)
- [Ervaringsraad](#)
- [Wetenschappelijke Raad](#)
- [Geneesmiddelencommissie](#)





Organisatie en waarden

Duurzaam, uitgebreid kennisnetwerk

- Behandelaars en wetenschappers
 - Ouders, jongeren, ervaringsdeskundigen
 - Patiënten- en belangenorganisaties
 - Hoogleraren, universiteiten/hogescholen
 - Kennisinstituten (NJI, Trimbos, LVB, Phrenos)
 - Brancheverenigingen (NLGGz, Jeugdzorg NL)
 - Beroepverenigingen (NVvP, NIP, LHV)
 - Ministerie van VWS
 - Zorglandschap Jeugd (OZJ, HA, KBL)
 - Gemeenten: beleid, zorginkoop, wijkteams
 - Scholen
 - Databanken: DREAMS & SEJN
 - Fondsen zoals ZonMw, Stichting Suffugium, FNO
 - Internationaal: ESCAP, IACAPAP, EFCAP
- 






Praktijkstandaarden & kennisdossiers



Praktijkstandaarden & kennisdossiers

Praktijkstandaarden

Geactualiseerd in 2023:

- Psychotische stoornissen bij jongeren
 - Slaapproblemen bij kinderen en jongeren
 - Eetstoornissen (loopt nog)
 - Depressie (loopt nog)
 - Trauma (loopt nog)
 - ADHD (hoofdstuk diagnostiek)
- 
- 
- 





Praktijkstandaarden & kennisdossiers

Kennisdossiers

Geactualiseerd in 2023:

- Problematisch middelengebruik van jongeren in de jeugd-ggz
- Jeugd-ggz voor dove & slechthorende kinderen en jongeren (loopt nog)
- Forensische jeugdpsychiatrie (loopt nog)
- Baby's, peuters, kleuters (loopt nog)
- Slachtoffers van seksuele uitbuiting (loopt nog)
- Licht verstandelijke beperking (loopt nog)
- Suïcidepreventie bij jongeren



Nieuw dossier ontwikkeld in 2023:

- Leefstijlpsychiatrie
- 



Projecten

Projecten

Medicatiegesprekken

- Onderzoeksinstituut Nivel doet samen met het Kenniscentrum onderzoek naar gesprekken over ADHD-medicatie.
- Door middel van focusgroepen, een *scoping review*, en analyses van medicatiegesprekken is gekeken hoe de gesprekken beter kunnen aansluiten op de behoeftes van jongeren en hun ouders.
- De scoping review is onder revisie. De onderzoeksresultaten worden samengevat in een 'communicatiebijsluiter' (2024) met tips voor zorgverleners, jongeren, en hun ouders.



Projecten

E-learning slaapproblemen bij jeugdigen met autisme

- Doelgroep: Ambulant begeleiders en gezinscoaches
- Doel: Signaleren slaapproblemen, laagdrempelige opvoedondersteuning bieden, tijdig doorverwijzen naar somnoloog of psychiater.
- Ontwikkeld in samenwerking met Regionaal Autisme Centrum & Kinderslaapexpert met een subsidie van Stichting Jong & Fonds SGS
- Opgeleverd in januari 2023
- Gratis te volgen via [GGZ Ecademy](#)





Projecten

Kennissynthese Signalering en ondersteuning van jeugdigen in een kwetsbare opgroeisituatie

- **Activiteiten:** Kennis verzamelen en integreren via literatuuronderzoek (2022), groepsgesprekken met jongeren en ouders, vragenlijst/groepsgesprekken met professionals in de basisvoorzieningen, en leersessies met projectleiders lopende ZonMw-onderzoeksprojecten.
- **Afgerond in 2023:** Gesprekken met jongeren en ouders, vragenlijst voor professionals, twee leersessies.
- **Eerste inzicht:** De vertrouwensband tussen jeugdige/ouders – hulpverlener is essentieel bij het bespreken van kwetsbare situaties. Professionals hebben behoefte aan extra tools en scholing.

[Bekijk de webpagina van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie over de Kennissynthese](#)

Mogelijk gemaakt door subsidie van ZonMw (looptijd: december 2021 – 2025). Partners Projectgroep: Landelijk Kenniscentrum LVB, Trimbos-instituut, Pharos, Nationale Jeugdraad, Divosa. Partners Klankbordgroep: NCJ, NJi, Movisie, VNG, Strategische Alliantie Jonge Mantelzorgers, Al Amal, Academische werkplaats Kajak, Netwerk Beter Samen, LUMC, UvA, GGD RU, JIM.



Projecten

De Vraagbaak: jongerenpanel

- Online onderzoekspanel van jongeren met ervaring met psychische problemen en/of behandeling in de jeugd-ggz
- Samenwerking met de NJR
- Resultaten van de peilingen in 2023 zijn verwerkt in infographics:
 - [Psychische problemen en onderwijs](#)
 - [Steun van naasten](#)
 - [Nazorg](#)

[Alles over De Vraagbaak](#)



"Goed om te weten dat de vraagbaak er is, belangrijk! Ik kijk uit naar de uitkomsten van de volgende peiling."

— Dennis van den Brink – Programmamanager JongWijs



Projecten

Gebruikersonderzoek

Hoe kan het Kenniscentrum de website verbeteren voor professionals?

- Vragenlijst, ingevuld door 80 respondenten
- Acht semigestructureerde interviews
- Aanbevelingen op diverse terreinen: visie & strategie, inhoud, webredactie, ontwerp, communicatie & pr

[Bekijk de eindrapportage en aanbevelingen van het gebruikersonderzoek](#)



Overige activiteiten in 2023

Projecten

Samenwerking met het NJi en Landelijk Kenniscentrum LVB




- Uit je Bubbel: Bijeenkomst op 7 september 2023; evaluatie: cijfer 8,5
- Videoserie ervaringsdeskundigheid: drie video's ontwikkeld over de samenwerking tussen ervaringsdeskundigen en professionals, kwetsbaarheid, en de inzet van ervaringskennis als professional.
- Platform Vakmanschap: deelname aan redactie
- Overig: bijdragen aan projecten en kennisdossiers NJi met inbreng van specialistische kennis over de jeugd-ggz





Overige activiteiten in 2023

Academische Werkplaats Kajak

- Studiedag over kinder- en jeugdpsychiatrie en LVB: Passende perspectieven (8 juni 2023)
 - Opgeleverd:
 - Actualisatie Overzicht GCT-werkboeken
 - Handreiking Passende transitiezorg voor jongeren met een LVB
 - Update e-learning Transitiecoaching voor jongeren met een LVB
 - Artikelen: Samen Reguleren (KAP), Transitie Journeys (KAP), Straatwijzer (TAVG)
 - Erkenning effectieve interventie Straatwijzer ingediend (Vilans)
 - Straatwijzer omgebouwd voor gebruik op smartphones
 - Project Samen Werken Werkt afgerond
 - E-learning modules worden massaal gedaan en goed beoordeeld (1. LVB & GGZ, 2. CGT bij jeugdigen met een LVB en een psychische stoornis en 3. Transitiecoach LVB)
- 
- 
- 

Overige activiteiten in 2023

Landelijke Ketenaanpak Eetstoornissen (K-EET)

- K-EET is een bovenregionaal expertisenetwerk: professionals en ervaringsdeskundigen werken samen aan oplossingen voor hardnekkige problemen in de 'keten' van eetstoornissen.
- K-EET evolueert nu naar EetstoornissenNetwerk: een netwerkorganisatie die alle eetstoornissen vertegenwoordigt en niet-leeftijdgebonden is.
- Het Kenniscentrum verzorgt de communicatie, via de eigen kanalen en via [de LinkedIn-pagina Eetstoornissen Netwerk](#). Ook heeft het Kenniscentrum de kassiersfunctie.

[Bekijk de voortgang van K-EET](#)

Mogelijk gemaakt door een subsidie van het ministerie van VWS



Overige activiteiten in 2023

Subsidie voor onderzoek in de kinder- en jeugdpsychiatrie

- Begeleiden van het aanvraag- en het beoordelingsproces in verband met subsidieaanvragen voor Stichting Suffugium
- Beoordelingen van ingediende aanvragen door de Wetenschappelijke Raad

[Sara Scheveneels verwierf in 2023 de subsidie](#) voor een onderzoek naar vr-behandeling bij dwang.





Communicatie

Communicatie

Hoofdwebsite: Kenniscentrum-kjp.nl

- 1,4 miljoen bezochte pagina's
- 597.000 gebruikers
- 54% gebruikte een smartphone/tablet, 46% een desktop/laptop
- 40% bezocht een professionalspagina, 32% bezocht een ouderpagina, 5% een scholenpagina



Communicatie

Jongerenwebsite: Brainwiki.nl

- 221.000 bezochte pagina's
- 114.000 gebruikers
- 71% gebruikte een smartphone/tablet, 29% een desktop/laptop
- Bestbezochte pagina's: Begrijp je medicijn, ADHD, autisme



Communicatie

Sociale media



4.350 nieuwsbriefabonnees
42,95% open rate | 9,58% click rate (gemiddeld in de sector: 5%)



35.549 volgers naar meer dan 40.853 in 2023 (groei: 15%)





Communicatie

Behaalde resultaten 2023

- 37 nieuwsberichten

Meest gelezen:

- Vijf vragen over ARFID aan Rita Maris: [bericht](#)
- Autisme en slaap: volg de gratis e-learning: [bericht](#)
- Collegiaal advies over zorg en behandeling van eetstoornissen? Bel K-EETi!: [bericht](#)

- 5 posts per week op LinkedIn

Goed gelezen: [Bodymaptool UP](#) (42.000), [Gratis e-learning: CGT bij jeugdigen met een LVB en psychische stoornis](#) (22.000), [Samenwerken met het sociaal netwerk van gezinnen](#) (17.000), [Slaapproblemen bij kinderen en jongeren met autisme](#) (15.000), [Wist je dat ruim 40% van de mensen in de specialistische ggz een LVB heeft?](#) (14.000) en [HIC-J: Hulp bij acute psychiatrische nood](#) (12.000)

- 
- 
- 12 nieuwsbrieven: [best gelezen editie \(september\)](#)
 - LinkedIn-campagnes over onder meer Begrijp je medicijn, Studiedag AW Kajak en het congres Kinder- en Jeugdpsychiatrie 2023
- 

Communicatie

Langere artikelen in 2023

- [Eerste resultaten VR-behandeling van adolescenten met depressie stemmen positief](#) – interview met Nancy Schipper
- [Het Kenniscentrum is klein, maar ons netwerk is heel groot](#) – afscheidsinterview met directeur Hein Rijkenberg
- [Vijf vragen over ARFID aan Rita Maris](#) – interview met ervaringsdeskundige ouder Rita Maris
- [Spreker op het Congres Kinder- en Jeugdpsychiatrie over het belang van mentaal welbevinden op school](#) – interview met Maartje van den Essenburg
- [Spreker op het Congres Kinder- en Jeugdpsychiatrie over eetstoornissen in het onderwijs](#) – interview met Rianne Reijs





Een sterkere kennisinfrastructuur





Een sterkere kennisinfrastructuur

Samen voor een hoogwaardige specialistische kennisinfrastructuur

Propositie: Het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie, het Nederlands Jeugdinstituut en het Landelijk Kenniscentrum LVB bundelen kennis over specialistische jeugdhulp, hulp bij psychische problemen en zorg voor kinderen en jongeren met een lichte verstandelijke beperking. Ze maken die kennis bruikbaar en voor professionals in de praktijk.

De drie kenniscentra hebben in 2023 verder gewerkt aan:

- 
- 
- Landelijke en regionale kennisinfrastructuur
 - Integrale kennisbundeling en -deling over jeugdhulp
 - Ketenbreed leren





Een sterkere kennisinfrastructuur

Ledenbezoeken

Jaarlijks gaat de directeur samen met een medewerker van het Kenniscentrum op bezoek bij de leden van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie.

De ledenbezoeken in 2023 gingen onder meer over:

- Inhoudelijke ontwikkelingen, onderzoek- en kennisprogramma's en onderlinge kennisuitwisseling
- 'Duo-ledenbezoeken': gecombineerde werkbezoeken met twee leden, zoals in het voorjaar duo-bezoek met Karakter en Accare en in het najaar duo-bezoek met Arkin en Level.
- (Internationale) netwerkuitbreiding: werkbezoeken i.v.m. aansluiting van nieuwe leden.



[Bekijk de leden van het Kenniscentrum](#)





Een sterkere kennisinfrastructuur

Andere netwerkactiviteiten

- Eigen congres: [Het onderwijs en de jeugd-ggz: naar inclusiever onderwijs](#) op 9 maart 2023
- Bijgedragen aan [Studiedag Op de Sofa](#) op 29 september 2023
- Bijgedragen aan [Bovenregionale Expertisecentra Jeugd](#)
- Deelname aan [Equal-Life](#) in Helsinki: internationaal consortium dat het verband onderzoekt tussen vroege ervaringen en mentale gezondheid/cognitieve *outcome*
- Deelorganisatie van [Jeugd in Onderzoek](#)
- Bijeenkomsten Leernetwerk Nederlandse Jeugd
- Bijeenkomsten Waardenetwerk Gezond Opgroeien
- Bijeenkomsten Expertisenetwerk Kinder- en Jeugdpsychiatrie



Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie

info@kenniscentrum-kjp.nl

030-2270415